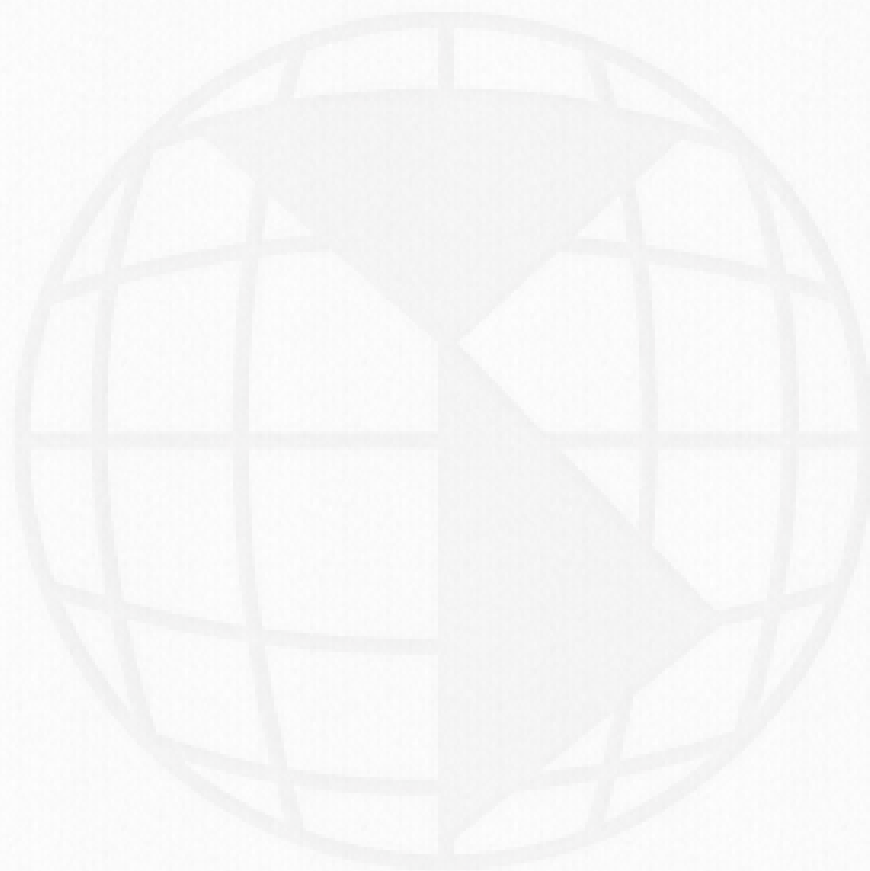




UNID®

UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO

Fe y Mundo Contemporáneo



Sesión 4

Nombre: Religiones orientales. 2ª parte.

Objetivo:

Al concluir la sesión el alumno podrá Identificar y explicar las características del Budismo.

Contextualización

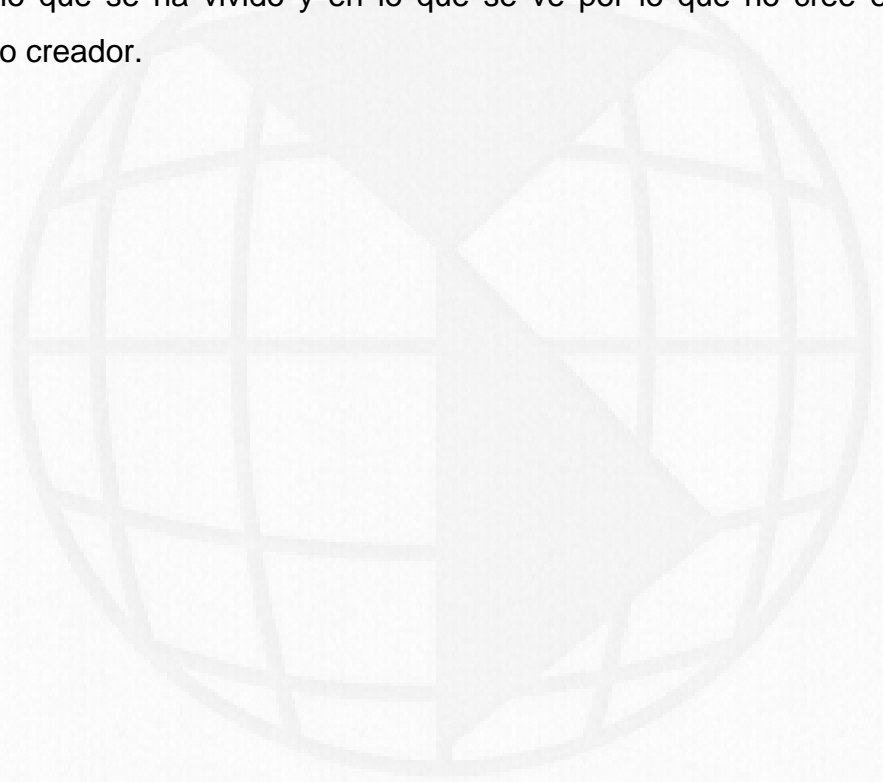
Durante esta sesión examinarás las diferencias entre el hinduismo y el budismo; aprenderás quién fue Buda y sabrás por qué él no es el dios del budismo, seguramente has escuchado la palabra Nirvana y aquí encontrarás cuál es su significado; asimismo reconocerás el origen del sufrimiento de acuerdo a los budistas.

Las competencias que desarrollarás durante el estudio de esta lección serán: *Discursivas* descubriendo conceptos nuevos, *Procedimentales*, al realizar la actividad de aprendizaje y *Actitudinales* reconociendo las convicciones que motivan a los budistas para perfeccionarse y dominarse a sí mismos.

Introducción al Tema

¿El Budismo es una renovación o una reacción al Hinduismo?

El Budismo surge como reacción de Buda contra algunas prácticas y creencias existentes en el Hinduismo tales como que los brahmines cobrarán grandes cantidades por sus servicios; él decía que todas las personas podrían lograr la liberación del samsara o cadena de reencarnaciones, tampoco le agradaban los rituales mecánicos y predicaba en la lengua del pueblo porque la mayoría de la gente no entendía el sánscrito, no creía en una fuerza sobrenatural que liberara sino en el esfuerzo de cada uno a través de difíciles prácticas para elevarse, sólo creía en lo que se ha vivido y en lo que se ve por lo que no cree en un Ser supremo o creador.



Explicación

Budismo clásico. Hinduismo y budismo en el mundo actual

Hay dos cosas, oh discípulo, que conviene evitar: Una vida de placeres; eso es bajo y vano. Una vida de mortificaciones; eso es inútil y vano. Buda

¿Es posible una religión sin Dios?

El budismo es una disciplina ética sin dios centrada en el hombre que se auto-entrena en el dominio de la mente y cuerpo.

Para los practicantes, Dios no es una persona soberana sino una fuerza impersonal resultante de la unión de todos los seres vivos, todos son uno que se disuelve en el Nirvana. Los practicantes serios del budismo son hombres disciplinados y de gran capacidad intelectual.



Fundador

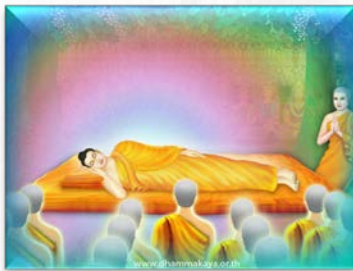
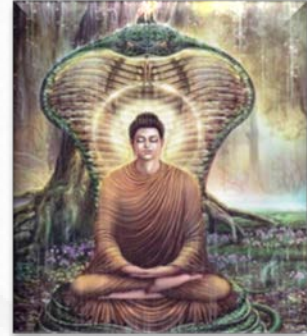


Fue el príncipe de los Sakhyas, Siddhartha (“meta de los perfectos”) Gautama (560-480 a.C. o 420-368 a.C.) quien vivía en un palacio con todas las comodidades y lujos, en Lumbiní, al norte de la India, conocido hoy como Nepal. Siddharta se había casado a los 16 años con Yasodhara, tuvo un hijo, Rahula y tres hijas. Su padre Suddhohana, rey de Kapila quería mantenerlo lejos de los sufrimientos, sin embargo, a los 29 años quiso

conocer el mundo, salió y experimentó “cuatro encuentros” que marcarían su vida: un viejo, un enfermo, un cortejo fúnebre y un monje mendicante. Abandonó su hogar familiar, se volvió un asceta estricto, meditaba mucho sin encontrar la causa del dolor humano. Una noche, el día de luna llena de Vesakha se sentó bajo un bodi, higuera sagrada, en Uruvela, a orillas del río Ganges donde pasó

varias semanas, en una noche tormentosa se dice que el rey de los nagas (serpientes), Muchilinda, se enroscó alrededor de Gautama y lo cubrió con su caperuza. En este estado de contemplación venció las tentaciones que le puso el dios Mara, alcanzó la iluminación o el despertar con lo que comprendió el juego de causas y condiciones de la existencia, encontrando la vía de la liberación definitiva, descubriendo las 4 Nobles Verdades.

Se dio cuenta de que su yo verdadero estaba más allá de la dualidad del apego y la aversión, trascendiendo el espacio y el tiempo, la vida y la muerte y que, por tanto, nunca volvería a renacer al romper el giro eterno de la rueda del samsara, llegó al **Nirvana** y se convirtió en Buda, el Iluminado, a los 35 años de edad. En Sarnath, Benarés pronunció su primer discurso a 5 ascetas, antiguos



compañeros suyos, conocido como el Discurso sobre el movimiento de la rueda del Dharma, ley suprema de todas las cosas, donde explicó la doctrina de las Cuatro Verdades. A los 80 años de edad enfermó de disentería, se recostó en un bosque de mangos en Kushi-Nagara. Allí, rodeado de sus discípulos, alcanzó la paz eterna de la extinción completa, el **parairvana**. Se cree que Siddharta terminó una serie de 28 reencarnaciones a lo largo de las cuales había alcanzado la libertad del espíritu, perfección y sabiduría.

¿El Dalai Lama es el líder religioso de los budistas?

Visión doctrinal

Libros sagrados. Tripitaka.



Lotus sutra including a Buddhist painting

Tripitaka (“tri” tres, pitaka “cesto”) o escrituras antiguas.		
Vinaya Pitaka	Sutta Pitaka	Abhidharma
		
Reglas para la comunidad monástica, para los hombres y mujeres.	Contiene los discursos proferidos por Buda a sus discípulos, admiradores y adversarios.	Detalla el proceso de renacimiento, procesos mentales, la práctica de meditación.

La tradición no ha dejado de ampliarse a través de los años y las culturas, de manera que cada escuela búdica tiene su propia recopilación de sutta, en pali, sánscrito, chino y tibetano.

Tradiciones

<p>Theravada (thera-ancianos; vada-enseñanza) es la doctrina más antigua, es austera y precisa, practicada en Sri Lanka, Nepal, Birmania, Camboya, Tailandia y Vietnam (38%).</p>	<p>Mahayana o Gran Vehículo, abundantes enseñanzas y reglamentos, desarrollada en China, Mongolia, Corea, Vietnam y Japón, sobre todo con las escuelas Zen y de la Tierra Pura. (56%). En el budismo chino hubo influencia de los monjes en el gobierno en cuanto a la organización, la legislación, la medicina y la educación. En Japón, el budismo atrajo a la élite intelectual; sus conjeturas metafísicas, sus métodos de éxtasis y su contribución al arte tienen gran influencia aún hoy.</p>
	
<p>Vajrayana o Vehículo del Diamante (mantrayana, tantrayana) caracteriza a la tradición tibetana (6%), es llamada así porque dice ser un camino acelerado a la iluminación, se diferencia de los dos anteriores en los medios para alcanzar dicha iluminación, sin embargo, se basa en ellos. A esta corriente pertenece el conocido Dalai Lama (“océano de sabiduría”), Tenzin Gyatso</p>	

Elementos centrales

Como se mencionó, no creen en un dios ni un ser eterno. Los **tres tesoros** del budista son: **Buda**, el Iluminado, **Dharma**, la enseñanza de Buda y la **Sangha**, comunidad budista como un todo. El ideal es que antes de la muerte se pueda experimentar el **Nirvana (nibbana)** que es la extinción de cualquier atadura, la

aniquilación del deseo, es el final del sufrimiento de la vida terrena, al cual se llega por el esfuerzo metódico y constante, no hay que esperar a la muerte para alcanzarlo. Sus tres elementos comunes, al igual que en el Hinduismo, son el Dharma, Karma y Samsara, este último es lo opuesto al Nirvana con el que termina la serie de existencias sucesivas. Cabe señalar que en la creencia en la reencarnación en el hinduismo o el renacimiento en el budismo, hoy se es un ser humano, mañana podría ser una cucaracha o rata por lo que no sería una solución sino un agravamiento del problema. Los budistas no piensan en el suicidio como una opción válida para escapar de la vida actual porque sería como cambiarse de casa sin saber en qué barrio estará la nueva.

Visión ética

¿Por qué sufrimos?

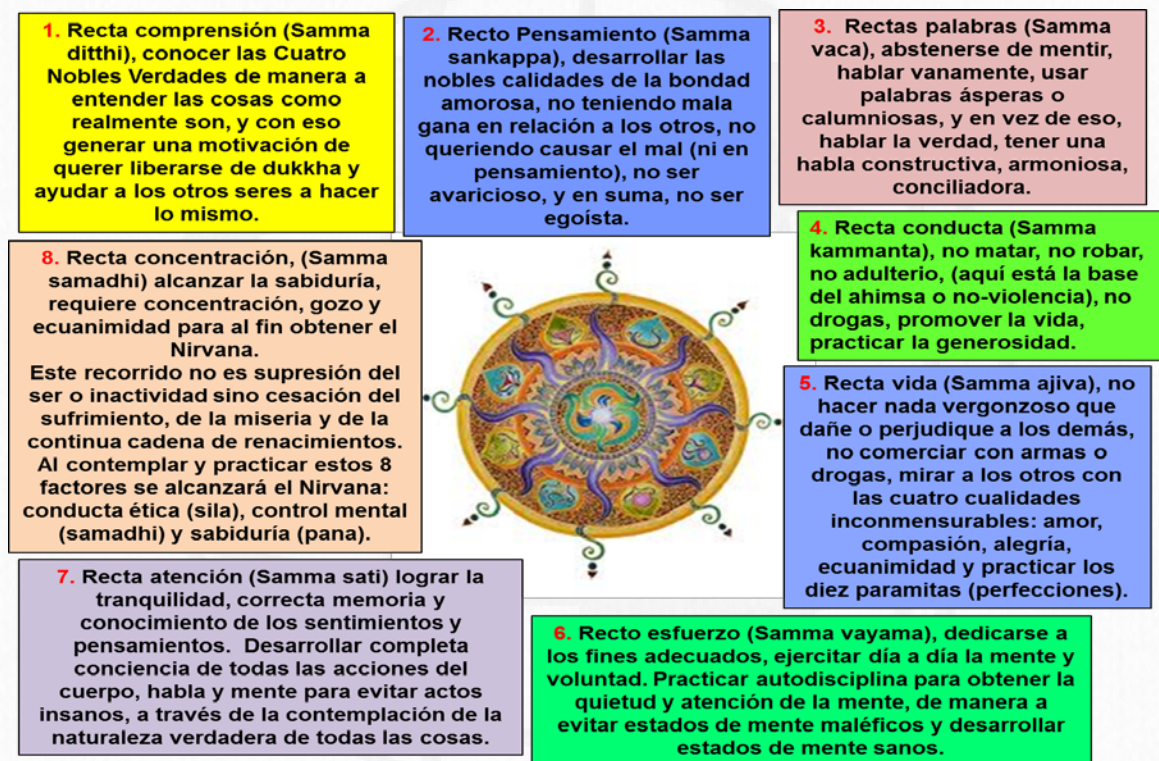
Cuatro nobles verdades. En el mundo percibido, los fenómenos poseen tres características universales: impermanencia (anitya), inexistencia de un ego permanente (anatman) y dukkha: sufrimiento, descontento o insatisfacción. Al Nirvana se llega mediante las Cuatro Nobles Verdades conocidas por Buda en su iluminación y que sirven para salir de la ignorancia sobre la universalidad del sufrimiento (dukkha) que se desprende del deseo y el camino que lleva a su cesación por el "**Noble Sendero Óctuple**".



- 1) Dukkha.**- (naturaleza del sufrimiento). La vida está llena de sufrimiento, de insatisfacción, imperfección, vacuidad, insubstancialidad y conflicto.
- 2) Tanha o Samudaya.**- (origen del sufrimiento). La causa del sufrimiento es el deseo, apego, avidez y sed de deseos sensoriales.
- 3) Nirodha.**- (final del sufrimiento). Extinguir el deseo hace cesar el sufrimiento.
- 4) Magga.**- (sendero). Para extinguir el deseo y su consiguiente sufrimiento, hay que seguir el Óctuple Camino o Camino Medio.

El **Noble Óctuple Sendero** o llamado Camino Medio impide inclinarse hacia los dos extremos: uno es la búsqueda de la felicidad por medio del afecto y apego a los placeres de los sentidos el cual es común, sin provecho y es el camino de la gente ordinaria; el otro es la dedicación a la auto-mortificación en sus diferentes formas de ascetismo, la cual es dolorosa, sin valor y sin provecho.

El Óctuple Sendero tiene 8 factores que deben contemplarse simultáneamente y practicarse de acuerdo a la situación en que se encuentre la persona, a su vez se dividen en tres áreas: Conocimiento (comprensión y pensamiento), Acción (palabras, conducta y vida), y Renuncia (esfuerzo, atención y concentración).



Alimentación. Muchos se abstienen de bebidas embriagantes, sobre todo los monjes; son vegetarianos.

Fiestas. Todos los meses la luna llena es ocasión de una fiesta: Vesakha, la tradición Theravada



celebra a la vez el nacimiento (8 de abril), la iluminación bodhi (8 de diciembre) y la extinción final –Paranirvana- de Gautama Buda que la corriente Mahayana festeja independientemente.

Ceremonias importantes. Entrada a la Sangha, como monje.

Visión litúrgica

Culto. Se va al templo (Pagoda) para venerar y hacer una ofrenda a Buda,



representado por una estatua, en postura de loto, de pie, recostado de un lado, haciendo con las manos la rueda de la ley, etc. La verruga en la frente simboliza sabiduría, las diversas posturas de las manos expresan la derrota del mal, la iluminación y la predicación de la sabiduría. A menudo está rodeado

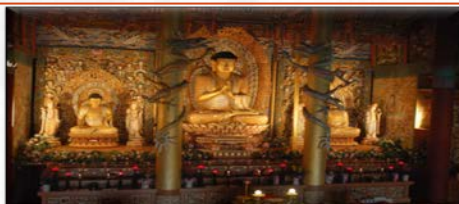
de divinidades secundarias, muchos templos hoy llegan a tener más de mil ídolos. El estilo más antiguo y conocido se llama Estupa, que en un inicio guardó los restos (cenizas) de Buda.

Ofrendas. Flores, perfumes y lámparas de aceite, también comida y bebida, banderitas de seda, los carros procesionales e incluso el canto, la música y la danza se hacen de forma parecida al culto que se rendía a los dioses en los templos hindúes.



Lugares sagrados

Lumbini, lugar de nacimiento de Buda; en Bodh Gaya, alcanzó la iluminación y se convirtió en el Buda; Kushinagar donde alcanzó el Paranirvana y Sarnath, en Benarés, lugar del primer discurso de Buda.



Conclusión

En el Budismo, los seres vivos son resultado de sus acciones individuales, de los renacimientos en vidas pasadas por lo que se predica hacer el bien y evitar el mal, se insiste en la compasión, la benevolencia de lo cual no siempre se recibirán sus frutos en esta vida, por lo que hay que renacer en otra vida para cosechar los frutos. En la moral búdica es importante la intención con la que se realizan los actos, los involuntarios no producen frutos.

Debido a que las obras buenas o malas atan al individuo lo que se intenta es el cese de toda actividad, de pasiones, vicios y errores para poder liberarse para siempre de la existencia y en esa vida virtuosa se recibirán los frutos de las acciones buenas realizadas con anterioridad al cese de actividad. Hay que cuidar el último pensamiento antes de morir porque de él dependerá la calidad del renacimiento siguiente.

Actualmente hay un número aproximado de 420 millones de practicantes del budismo, el 6% de la población mundial.

En la siguiente sesión iniciarás con las religiones monoteístas comenzando con el judaísmo, descubrirás que hay más de 10 mandamientos en la ley de Dios.

Para aprender más

¿Qué tanto crees que habrás aprendido?

- GR–EB (2008). Resumen de Budismo. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=sGDeaNA8zOc>
- BudicaMente. *Historia del Budismo 01, 02 y 03*. Videos. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de:
http://www.youtube.com/watch?v=Pyi_jA-wZ24
<http://www.youtube.com/watch?v=OGInrnzuwUY>
<http://www.youtube.com/watch?v=PHVFfECOBk0>

¿En qué consisten las Cuatro Nobles Verdades?

- XIV Dalai Lama Conferencia. Tenzyn Gyatzo (1996). *Las Cuatro Nobles Verdades*. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=yBLLb-nAXMA>
- Budismo. Video. Consultado enero, 2014. Recuperado de: <http://www.eduval.es/religiones/v4.html>

¿Dónde se ubica el lugar de nacimiento de Siddartha Gautama?

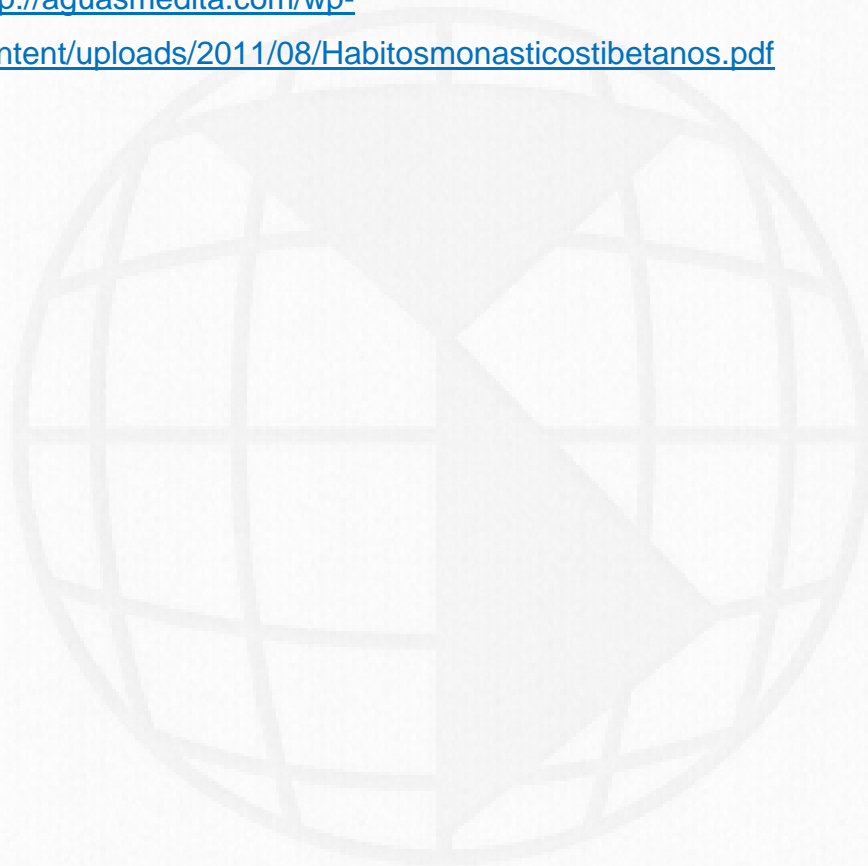
- Centros importantes del Budismo antiguo. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de:
http://wadsworth.cengage.com/religion_d/special_features/popups/maps/maps_f.html

¿Cuáles eran los dichos de Buda?

- Citas y frases de Buda. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.planetaholistico.com.ar/Buda.htm>

¿Por qué se viste el Dalai Lama de amarillo y marrón?

- Hábitos monásticos tibetanos. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de:
<http://aguasmedita.com/wp-content/uploads/2011/08/Habitosmonasticostibetanos.pdf>



Actividad de Aprendizaje

Actividad 1 Instrucciones

"Yo enseñé el sufrimiento, su origen, como detenerlo y el camino. Esto es todo lo que yo enseñé", declaró Buda hace 2500 años.

1. Enlista las "cuatro nobles verdades" y explica cómo ilustran la naturaleza práctica de la enseñanza del Budismo.
2. Responde para cada uno de las siguientes aseveraciones si son verdaderas (V) o falsas (F).

() El Budismo es una tradición espiritual que se enfoca en el desarrollo espiritual y el logro de un profundo reconocimiento de la naturaleza de la vida.

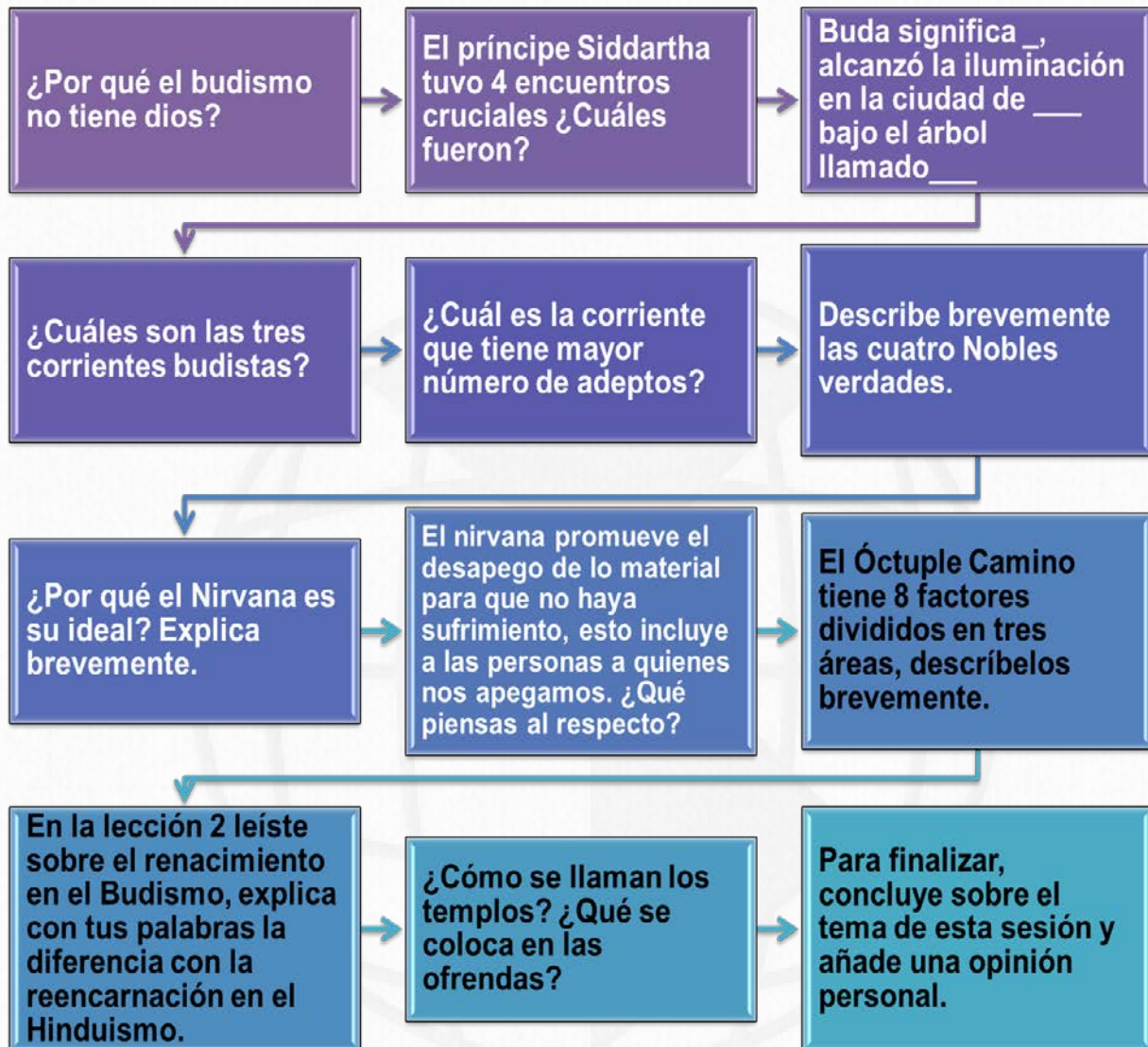
() Los budistas buscan alcanzar el estado del nirvana, siguiendo el camino de Buda.

() Los budistas tienen tres dioses: Vesakha, Theravada y Gautama.

() Los budistas consideran que la existencia es infinita.

Actividad 2 Instrucciones:

Realiza la siguiente actividad, describe y explica con tus propias palabras, desarrolla tu trabajo mediante un cuadro parecido a éste.



Una vez terminada la actividad, súbela a plataforma para su calificación.

Bibliografía

Díaz, Carlos. (2002). *El Budismo*. Primera Edición. España: Madrid. Fundación Emmanuel Mounier.

Noss, John. (1968). *Man's Religions*. P. 182. Macmillan Company. USA: New York.

Santidrián, Pedro R. (1993). *Diccionario Básico de las Religiones*. Editorial Verbo Divino. España: Navarra.

Zapata Meza, Marcela. (2006). *Las religiones del mundo. Historia, filosofía y credo*. 1ª reimpresión. México: D.F. Miguel Ángel Porrúa.

Cibergrafía

EcuRed. (s/f). Budismo. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.ecured.cu/index.php/Budismo>

Salinas, C. (s/f). *Buda, las cuatro nobles verdades*. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.proyectopv.org/1-verdad/buda.htm>

Imágenes

Buda. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://ratiojuris.blogspot.mx/2012/02/hand.html>

Buda enseñando a sus discípulos. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.fotosimagenes.org/cuatro-nobles-verdades>

- Lotus Sutra. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://muddywaterzen.blogspot.mx/2011/06/exhibition-marks-1000th-anniversary-of.html>
- Muchilinda y Paranirvana. Consultado enero, 2014. Recuperado de: <http://threeroyalwarriors.tripod.com/buddhpictures.html>
- Cestas. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_9772080_vaciar-cesta-de-madera-aislada-sobre-fondo-blanco.html
- Mapa Corrientes Budismo. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.euronet.nl/~advaya/>
- Cuatro nobles verdades. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://budismovaldivia.blogspot.mx/2010/12/las-cuatro-nobles-verdades-tercera.html>
- Óctuple sendero. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://sistemadecreencias88.wordpress.com/category/budismo/>
- Veshaka. Consultado enero, 2014. Recuperado de: <http://capetownmeditation.com/content18-MiscellanyMajorBuddhistFestival.php>
- Templo. Consultado diciembre, 2103. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_8949652_templo-de-budismo-en-una-selva-de-paraiso-malayo-isla-de-borneo.html
- Altar. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: https://es.123rf.com/photo_18781848_burmese-templo-del-buda-de-altar-con-flores-y-ofrendas-frutas-y-velas-de-cera-de-lotus.html
- Lumbini. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://www.travelandtournepal.com/wp-content/uploads/2012/06/lumbini.jpg>

Bodh Gaya. Consultado diciembre, 2013. Recuperado de: <http://blogs.wsj.com/indiarealtime/2013/07/07/the-sacred-buddhist-mahabodhi-temple/>

Kushinagar. Consultado enero 2014. Recuperado de: <http://www.frontline.in/navigation/?type=static&page=flonnet&rdurl=fl2522/stories/20081107252206200.htm>

