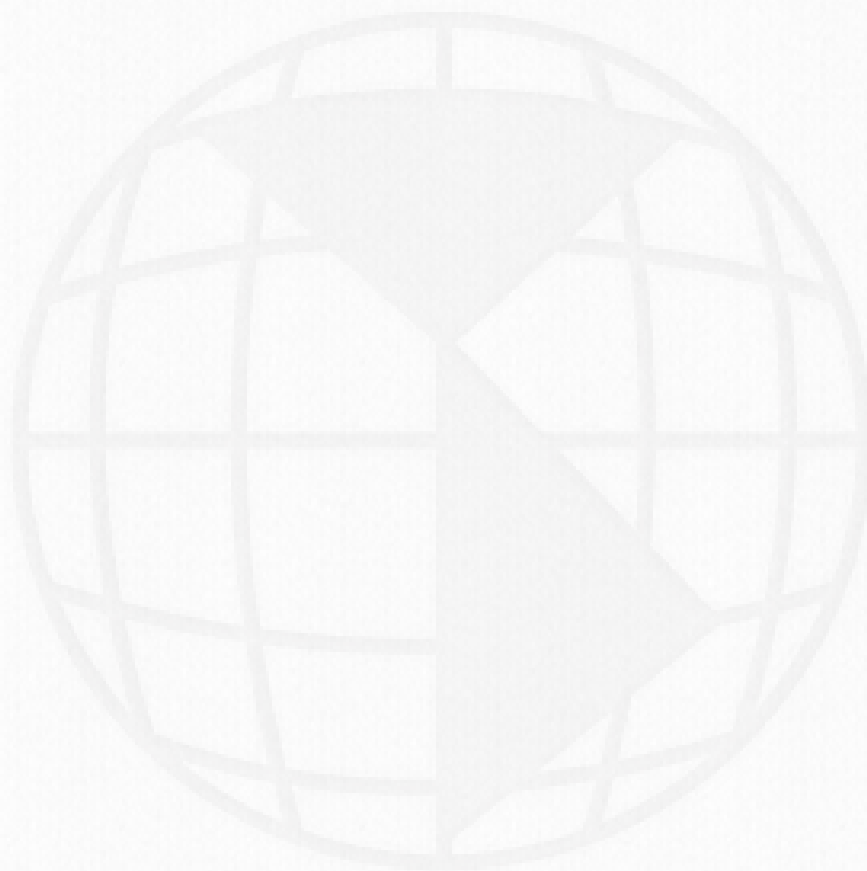




U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Valores en lo Común



Sesión No. 1

Nombre: ¿Qué es un valor? Primera parte.

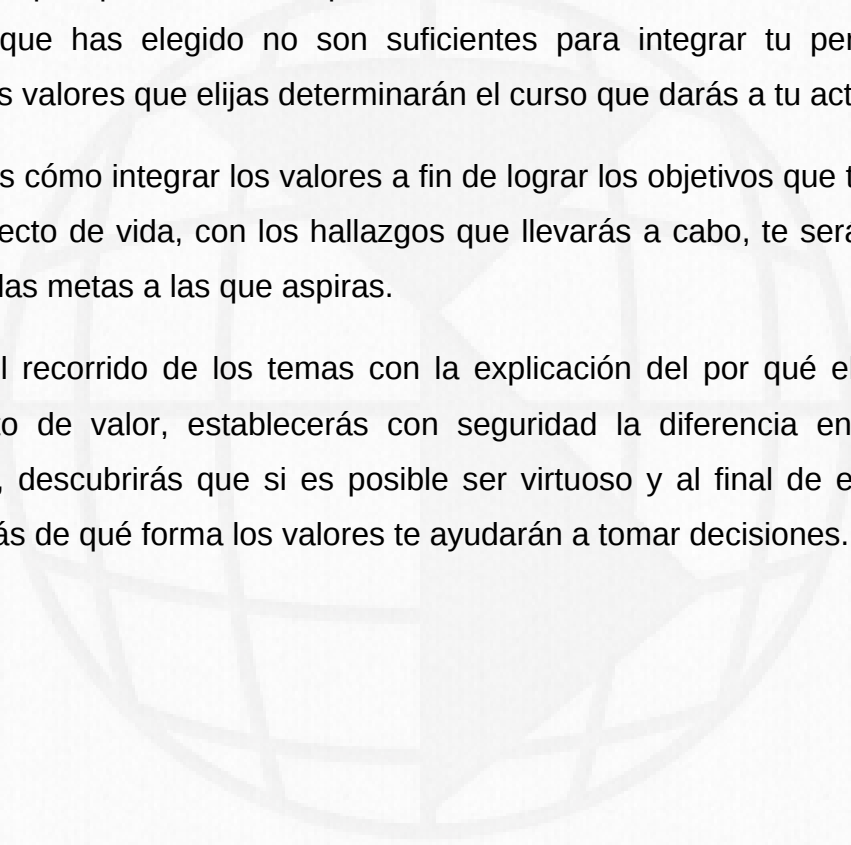
Objetivo: Reconocer la importancia de los valores en nuestra vida.

Contextualización

En la sociedad actual, las personas deben ser capaces de afrontar nuevos retos cotidianamente, por esa razón te invito a que descubras las tres facultades superiores que posees como persona humana. Los conocimientos de la profesión que has elegido no son suficientes para integrar tu personalidad, también los valores que elijas determinarán el curso que darás a tu actuación.

Aprenderás cómo integrar los valores a fin de lograr los objetivos que te plantees en tu proyecto de vida, con los hallazgos que llevarás a cabo, te será más fácil conseguir las metas a las que aspiras.

Iniciarás el recorrido de los temas con la explicación del por qué el ser es el fundamento de valor, establecerás con seguridad la diferencia entre éste y valoración, descubrirás que si es posible ser virtuoso y al final de esta sesión reconocerás de qué forma los valores te ayudarán a tomar decisiones.



Introducción al Tema

¿Cuándo dejas de luchar por algo?

Luchas por algo cuando consideras que vale la pena, porque es un bien o ves valor en él, porque es algo que es posible que sea o que se dé. La realidad es lo que es, no lo que piensas o imaginas que es, por ello debe aceptarse la realidad, aun cuando no sea la que deseaste y no seguir persiguiendo alguna cosa o relación con una persona ya sea porque no merece el esfuerzo debido a que no es un bien o no hay posibilidad de crear una relación valiosa.



¿Para qué existen los valores?

Estás viviendo en un momento en el que los valores se menosprecian y son asociados al rígido conservadurismo que no está de moda, sin embargo, su existencia es necesaria para orientarte en el valor real de las cosas; los valores acompañan al ser humano durante su vida; son medios para lograr el objetivo fundamental al que aspiras que es la felicidad.

Lobato (s/f) dice que la persona posee el dominio del actuar propio, es capaz de dirigir sus actos libremente, sin embargo, al dejar a un lado los valores las personas pierden el punto de referencia y ya no saben qué está bien o mal en sus acciones y en la de los demás.

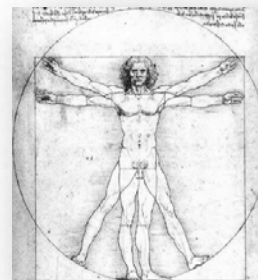
¿Eres tú quien crea los valores?

Los valores son seres objetivos que existen, no los crea la persona, ésta los aprecia desde su punto de vista como sujeto. Vamos a revisarlo detenidamente.

Explicación

El ser es el fundamento del valor

El ser es lo real y lo objetivo, todo aquello que existe. Cuando tenemos duda o no sabemos dónde está la verdad, acudimos al ser de las cosas (Vague, s/f).



“Las experiencias y actos humanos siempre pertenecen a un sujeto que no sólo es más que ellos, sino que no se puede reducir a ellos. La persona los realiza, los vive y los origina de distintas maneras” (Seifert, 2002). El sujeto tiene vivencias y realiza actos, esto no significa que este ser humano sea una experiencia o una acción, sino que éstos son producto de ese ser.

Dice Santo Tomás de Aquino que “el ser antecede al conocer, al actuar y al hacer”; si no existe el ser, no puede existir el valor de algo que no existe; si eres tú el que actúa, es decir, el que conoce lo que otra persona manifiesta, hace o demuestra (valor que te atrae) y por ello te agrada o no, si eres tú quien aprecia lo que algún objeto tiene como cualidad intrínseca (valor) que te atrae, entonces concluimos que el valor es una cualidad del ser, le acompaña, emerge de él; las personas estiman algo con base en la perfección de ese ser (bien que existe). Esto hace que el ser sea algo atractivo, estimable, apetecible para otros, es el que tiene un valor para alguien, por lo tanto, el ser es el fundamento del valor.

Descubrir valores en la vida cotidiana

¿Qué tipo de plumaje tienes?

Como ser humano tienes facultades que te distinguen de los otros seres vivos: animales y vegetales. “Tres facultades hay en el hombre: la razón que esclarece y domina; el coraje o ánimo que actúa, y los sentidos que obedecen” (Platón). Estas facultades son la inteligencia, la voluntad y la afectividad. Debe haber



equilibrio y armonía entre éstas ya que de otra forma podrías ser una persona muy racional pero sin sensibilidad o con una voluntad caprichosa incapaz de tomar una decisión o realizar un juicio crítico.

De igual manera, para vivir con valores es necesario integrar la inteligencia (razón, entendimiento), la voluntad y la afectividad en cada acto que efectúes por lo que es imprescindible que alimentes tu inteligencia conociendo los valores, que reflexiones para decidir lo más conveniente en cada situación que se te presente, y verifiques después si la actuación que decidiste comportar concuerda con el fin que buscaste en el principio.

Una clase de valor es “el valor moral [que] tiene una especial relación con el sujeto que actúa [porque] lo hace con intencionalidad, con libertad y como consecuencia de un compromiso interno”. (Cases, 2013).



En la actualidad vives todos los días un bombardeo de noticias de violencia, de ideas tales como la deshonestidad como camino al éxito, malas influencias y malos ejemplos; ante ello, las herramientas poderosas que tienes para ir por el camino correcto son los valores, porque mejoran tu condición de persona y perfeccionan tu naturaleza humana. Para que actúes con una ética madura, habrás de basarte en los valores morales, de ahí reflexionarás sobre un problema -relacionado con la aplicación de la ética- para realizar una acción concreta y para ello deberás emitir un juicio también ético, arribar a conclusiones éticas y también tomar decisiones éticas.

Si un médico o contador es un profesional cualificado y cumple con lo que le requiere su responsabilidad, significa que convive con valores y virtudes que lo perfeccionan como persona, y si además está comprometido con la ética de su profesión, sus acciones serán tanto más valiosas.

Por ejemplo, un excelente profesional al tener, además de su capacidad para el trabajo, un sentido ético, aumentará el valor de sus actuaciones.

Apoyándote en los valores podrás tomar decisiones en el día a día, en diversas circunstancias, en diferentes ambientes. Entonces podrás decir como alguna vez manifestó Salvador Díaz Mirón: “Hay plumajes que cruzan el pantano y no se manchan... ¡Mi plumaje es de esos!”

Valor y valoración

¿Puedes definir con claridad cuál es la diferencia entre valor, bien y virtud?

El **bien** es el objeto o persona que atrae tu voluntad, el **valor** es una cualidad que te permite sopesar la bondad o maldad, la belleza o fealdad de ese algo o alguien (bien) por lo cual suscita tu admiración. El **valor** es aquello que te complace, te apetece o estimas porque te perfecciona, es lo que llama tu atención de la persona u objeto.



Como definición general puede decirse que **valor** es la cualidad excelente del objeto o de las acciones de una persona que provocan tu admiración, tu respeto, tu afecto; te promueve a su búsqueda porque puede complementarte, perfeccionarte o corresponde a tu necesidad.

El **valor es (un ser) objetivo**, existe, se conozca o no.

El valor objetivado [objetivo] aparece como aquello que provoca en nuestra conciencia una reacción estimativa, en otras palabras, aquello cuya presencia o ausencia no nos deja indiferentes sino que nos hace adoptar una actitud pasiva o negativa, de preferencia o repugnancia, de aceptación o rechazo, de estimación o desestimación (Romano, en Álvarez, s/f).

Por otra parte, la **valoración es subjetiva** porque es la persona quien juzga, reacciona, si la cualidad o acción de una persona o de un objeto es valioso para ella o no, esto es, que para que el sujeto realice los valores –los vuelva realidad

para él- interviene su preferencia –subjetiva- en concordancia con sus circunstancias personales, históricas, culturales; sin embargo, la persona no puede basarse sólo en lo que ella piensa, o lo que imagina sino en la realidad. Todas las personas se sienten llamadas a orientar su conducta en el *deber-ser* representada por los valores (seres existentes, objetivos, valiosos, ideales - llamados así por no estar encuadrados en el tiempo y el espacio ni tienen materia- pero no por ello irreales) que, al estar dirigidos a todos son universales. El valor puede ser percibido como un ideal aspirable pero también es un bien realizable y funcional.

Finalmente, la virtud es la encarnación del valor, comienzas con la práctica, se vuelve hábito, éste se convierte en virtud; así que es muy posible que seas una persona virtuosa, no solamente los santos lo son, también tú puedes serlo. Cabe mencionar que un hábito siempre es bueno, lo contrario es un vicio. Dice Romano Guardini que "la educación de una persona puede medirse por la capacidad de distinguir valores auténticos y falsos, y por la precisión, certeza y fuerza con que responde al grado de valor de cada cosa". (Álvarez s/f)

Conclusión

Has revisado que la persona es un ser que puede realizar una acción, el valor es un ser ideal que no realiza una acción, existe, pero es el ser humano quien lo valora, de tal forma que podemos afirmar que el ser es el fundamento del valor porque éste acompaña a aquél.

Asimismo, reconociste que los valores son guías que mueven al sujeto, lo influyen, por ello la persona cambia y se enfila hacia el camino correcto, a la senda que lo llevará a su mejora como persona.

Por último, encontraste diferencia entre valor y valoración. El primero es objetivo porque existe en la realidad, si se dijera que es subjetivo se diría entonces que es creado por la persona. Sin embargo, estas consideraciones no son mutuamente excluyentes, son complementarias, el sujeto valora (prefiere subjetivamente) un valor objetivo determinado y lo escoge o no si lo percibe como bueno para él.

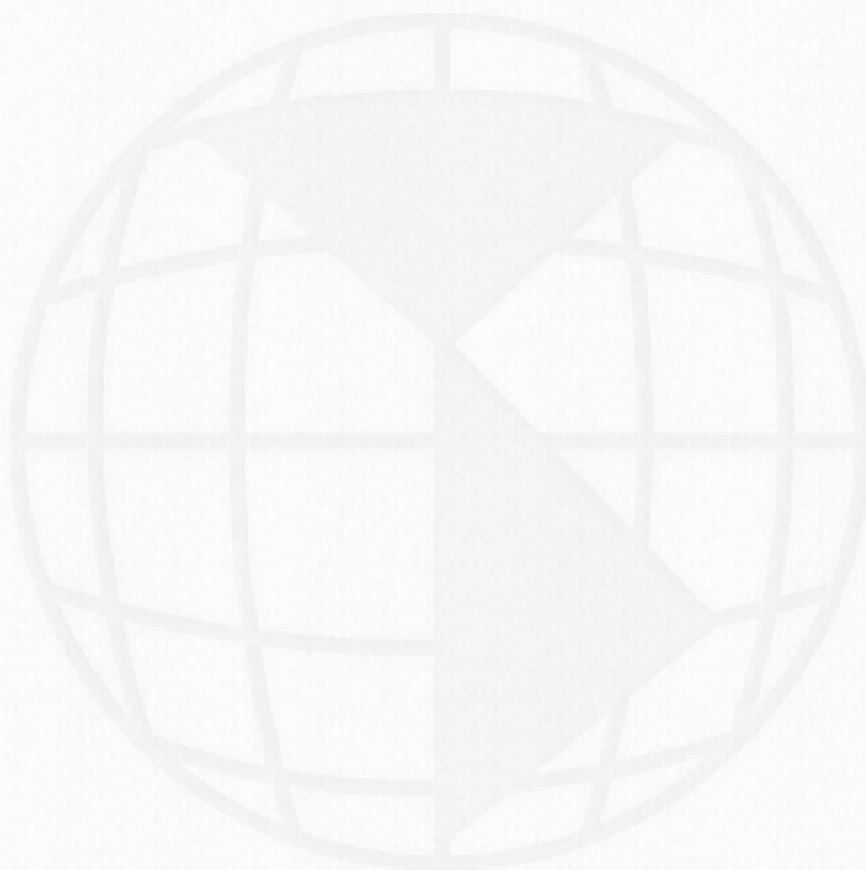
En la próxima sesión te invito a conocer a Diógenes y su elección de valores, así como a Alicia quien le pregunta al Gato de Cheshire qué camino debe tomar y para qué sirven los valores.

Para aprender más

¿Los animales tienen dignidad?

- Seifert, J. (2002). *Dignidad humana: dimensiones y fuentes en la persona humana*. Consultado el 12 de marzo de 2013:

<http://brd.unid.edu.mx/dignidad-humana-dimensiones-y-fuentes-en-la-persona-humana/>



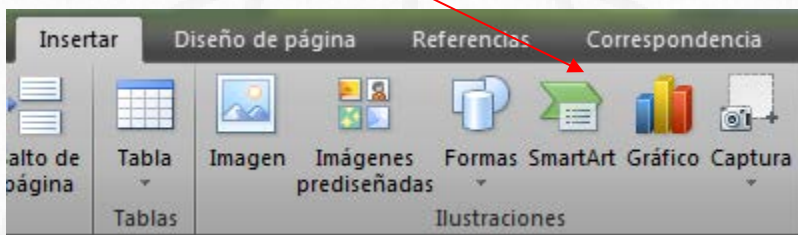
Actividad de Aprendizaje

Objetivo: Reforzar conceptos y analizar los temas vistos.

Con la finalidad de reforzar los conceptos adquiridos a lo largo de esta sesión, realiza la actividad que se te pide.

Instrucciones:

Con la ayuda de SmartArt, realiza un cuadro sinóptico de los tres apartados: El ser es el fundamento del valor; descubrir valores en la vida cotidiana; Valor y valoración.



Las competencias que adquirirás serán *declarativa*: reforzar los conceptos y *procedimental*: realizar análisis y síntesis de la sesión.

Sube a la plataforma tu trabajo.

Bibliografía

Basave, A. (2005). *Filosofía del quijote: un estudio de antropología axiológica*. México: Universidad Autónoma de Nuevo León.

Cibergrafía

Álvarez, J. (s/f). *Meditación sobre los valores*. Consultado el 13 de marzo de 2013:

<http://www.juridicas.unam.mx/publica/librev/rev/jurid/cont/1/pr/pr1.pdf>

Cases, E. (2013). *El Valor moral. Fe y Cultura*. Consultado el 13 de marzo de 2013:

http://perso.wanadoo.es/enriquecases/Fe_cultura/16.htm

Lobato, A. s/f). *La Persona en Santo Tomás de Aquino*. Consultado el 11 de marzo de 2013:

http://mercaba.org/FICHAS/Alafa_org/la_persona_en_santo_tomas2.htm

Seifert, J. (2002). *Dignidad humana: dimensiones y fuentes en la persona humana*. Consultado el 12 de marzo de 2013:

<http://dspace.unav.es/dspace/bitstream/10171/2597/1/Seifert,%20J.pdf>

Vague, D. (s/f). *El ser es el fundamento del valor*. Consultado el 8 de marzo de 2013:

<http://www.es.catholic.net/educadorescatolicos/757/2157/articulo.php?id=41485>

Imágenes

Diamante. Consultado el 16 de marzo de 2013. Recuperado de:

<http://dibujosparapintar.cc/wp-content/uploads/2011/08/formaDiamante.jpg>

Éxito. Consultado el 16 de marzo de 2013: Recuperado de:

<http://proyectoemprendimiento.wikispaces.com/file/view/Dibujo.JPG/104371151/Dibujo.JPG>

Hombre de Vitrubio. Consultado el 7 de marzo de 2013: Recuperado de:

<http://3.bp.blogspot.com/-c8XXv-uVmxU/UBMC09Glo7I/AAAAAAAAAQw/xzjavttiZ54/s1600/serhumano.png>

