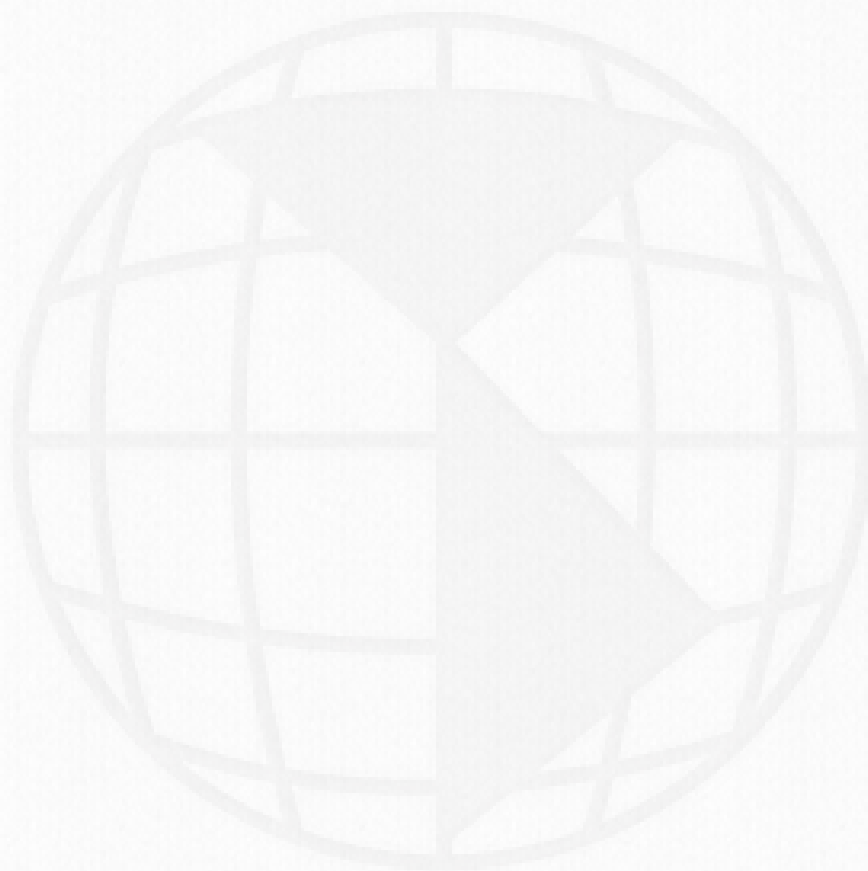




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Valores en lo Común



Sesión No. 4

Nombre: Valores en la propia identidad. Primera parte.

Objetivo: conocer los valores de identidad y el sentido que dan a nuestra vida.

Contextualización

¿Es posible ser feliz cada día?

Ser feliz es mirar hacia adelante con ilusión, imaginar creativamente, soñar, proyectar, querer con voluntad firme para lograr los bienes deseados.

¿Miente la gente o duda de lo que ve?

En la antigüedad se decía: “esto ‘es’ una flor”. Con el paso del tiempo el hombre empezó a dudar diciendo: “yo ‘creo’ que es una flor”. Ahora, con el entendimiento en decadencia se dice: “yo ‘siento’ que es una flor”. ¿La verdad se siente, se piensa, se ve, sucede? Es básico llamar a las cosas por su nombre, decir lo que sucedió en realidad y no lo que se piensa que sucedió, aun a costa de que tu propia imagen se desdibuje.

¿Aplicas la justicia como el Rey Salomón?

Todos somos muy sensibles a la justicia, sin embargo en algunos momentos, sólo aplicada a lo que consideramos nos es debido. En ocasiones se desprecia e ignora lo que se le debe dar al otro según cada circunstancia. Ser justo no es fácil. Hay que respetar los derechos de ambas partes y escuchar como el Rey Salomón que, para poder decidir de quien era el pequeño hijo, escuchó a las dos madres y de ahí pudo juzgar con sabiduría y tomar la decisión correcta.

Se inicia el recorrido de este segundo tramo del camino con tres grandes valores a los que todos aspiramos. Estarás de acuerdo en que todos queremos ser felices, todos queremos que nos digan la verdad en todo momento y, por supuesto, que sean justos con nosotros ¿Verdad que sí? Vamos a descubrir cómo lograrlo y, lo más importante, cómo vivirlo.

Introducción al Tema

¿Por qué buscas ser feliz?

En toda tu actividad humana y en la de todas las personas, existe la tendencia hacia la **felicidad** que puede ser considerada como la motivación, el motor interior, de la actuación en la que te manifiestas como persona. Podríamos resumir que tus aspiraciones se dirigen a la búsqueda de la felicidad.

Eres un ser ligado al tiempo y al espacio, tienes un pasado, estás forjando tu presente y miras abiertamente hacia un futuro esperanzador, tienes expectativas de lo que vas a ser y a hacer. La esperanza te permite anticipar la felicidad, aun cuando en determinado momento lo seas o no: si ya eres feliz esperas seguir siéndolo, si no lo eres, estás a la espera de serlo; sientes mayor cercanía a ésta cuando existe la esperanza que lo serás porque, si hoy no eres feliz pero crees que así será, es más sencillo sobrepasar la infelicidad actual, en cambio, cuando crees que dejarás de serlo algún día, comienzas a sufrirlo desde ahora.

¿A quién le gusta que le mientan?

Hasta donde sabemos, a nadie. El amor a la **verdad** te lleva a decir lo que es verdadero y manifestarte en el exterior tal como eres interiormente, con base en la realidad que has descubierto, con la inteligencia y aplicarla, en primer lugar, a ti mismo.

¿Has sentido la paz que trae consigo obrar justamente?

La **justicia** es importante y es absolutamente necesaria para el orden, tanto en lo individual como en lo social. Ella pone orden y perfección en nuestras relaciones con los demás; hace que respetemos mutuamente nuestros derechos; regula las relaciones de los individuos entre sí, las de cada uno con la sociedad y de ésta con los individuos. Cuando pones orden traes consigo la paz y el bienestar tuyos y de todos, por lo que la paz es resultado indirecto de obrar con justicia.

Explicación

Felicidad

¿Eres feliz ahora o lo serás en el futuro?



La **felicidad** es un estado de ánimo que infunde alegría y satisfacción a la persona como resultado de haber alcanzado un objetivo deseado. Dicho estado favorece la paz interior y, al mismo tiempo, motiva a la conquista de nuevas metas.

¿Tú imaginación tiene relación con tu felicidad?

Yepes (1996) dice que cuando tienes un proyecto personal, la ilusión te impulsa hacia delante con optimismo porque representa la realización anticipada de tus deseos.

Para dar el primer paso hacia la **felicidad** deberás tener un proyecto personal de vida, que sea tuyo, con motivos que te importen; que te proporcione alegría, te llene de vitalidad, de energía, un plan que motive tus “ganas” de actuar, que te impulse a querer ser más de lo que ya eres, a desarrollarte y crecer, a madurar de tal forma que percibas positiva, activa y gustosamente el futuro próximo. La imaginación creadora es la encargada de diseñar tus proyectos, ella funciona como un bosquejo de la felicidad.



Ninguna obra humana se emprende sin estar orientada al futuro, al porvenir. ¿Cuándo es el futuro? “El futuro es algo que cada cual alcanza a un ritmo de sesenta minutos por hora, haga lo que haga y sea quien sea” (C. S. Lewis).

Eres feliz cuando tus proyectos personales empiezan a realizarse, cuando estás siendo y haciendo lo que realmente quieres ser y hacer.

La felicidad está en tu ser no en tu tener, por eso hay personas que pueden tener un sinnúmero de cosas materiales, éxito, bienestar y no ser felices. En cambio, hay personas que sufren, que se encuentran con dificultades y, sin embargo, son felices porque viven acorde con lo que quieren, porque su vida tiene sentido y ello les permite afrontar los obstáculos sin sentirse infelices. “Quien tiene un por qué para vivir puede soportar casi cualquier cómo” (Nietzsche).

Has sido creado para ser feliz, para lograrlo deberás encontrar el sentido a todo lo que haces en tu vida buscando trascender; no hay felicidad solitaria por lo que habrás de enfocar tus proyectos para conseguir beneficios para los demás y para ti, en última instancia.

“La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días”. (Benjamín Franklin). La felicidad mana, no importa si es en pequeños trozos en el día a día: cuando estás en casa, cuando te encuentras con personas que quieres, cuando sabes que cuentas con ellas, cuando realizan juntos ciertas cosas ...es tanto por lo que puedes sentirte feliz...

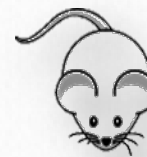
Verdad

¿Lo que piensas de ti es verdadero porque alguien lo piensa?

“El lenguaje de la verdad debe ser, sin duda alguna, simple y sin artificios”. (Lucio Anneo Séneca). De acuerdo con Juez (2013), en su definición clásica, la verdad es la adecuación de lo entendido, o del entendimiento, con la cosa o realidad.

Se dice que un pensamiento es verdadero cuando coincide con la realidad (verdad lógica). Una palabra es verdadera cuando coincide con el pensamiento (sinceridad). Una acción es realizada con verdad cuando coincide con el juicio moral que hace nuestra conciencia (recta).

Para evitar cometer errores, deberás poner atención en el origen, en el punto de referencia que es la realidad, no lo que piensas de ella. Por ejemplo, los ratones no cocinan aunque una película te cuente una historia simpática, no basta con desearlo. La realidad es que un ratón es sólo un roedor y no cocina, es lo que es, un animal, independientemente de lo que uno piense.



Para amar la verdad y actuar libremente, la voluntad pide deliberar, decidir y ejecutar para dirigirte al bien que la inteligencia te ha mostrado. La inteligencia busca la verdad y te mostrará un bien verdadero. Debes tener una inteligencia formada a través de la atención, la reflexión, el análisis y la síntesis para que pueda indicarte con certeza lo que es verdadero, de otra forma podrías correr el riesgo de creer que un mal es un bien. “La inteligencia es coja y la voluntad es ciega” por lo que las dos deben ir tomadas fuertemente de la mano.

Nos dice Séneca “El verdadero juez de nuestras acciones no es el pueblo, somos nosotros mismos”. Se suele decir que una persona es buena o mala de acuerdo a sus acciones, tu **conciencia** juzga, antes o después de tus acciones si son buenas o malas con ayuda, en principio, de la razón con base en la ley natural y, en seguida, tomando como base el valor moral que también se funda sobre la naturaleza humana y sobre la dignidad de la persona. Para que se haga natural el hábito de buscar la verdad y el bien, hay que ejercerlo continuamente y cuanto antes hayas comenzado será mejor.

Justicia

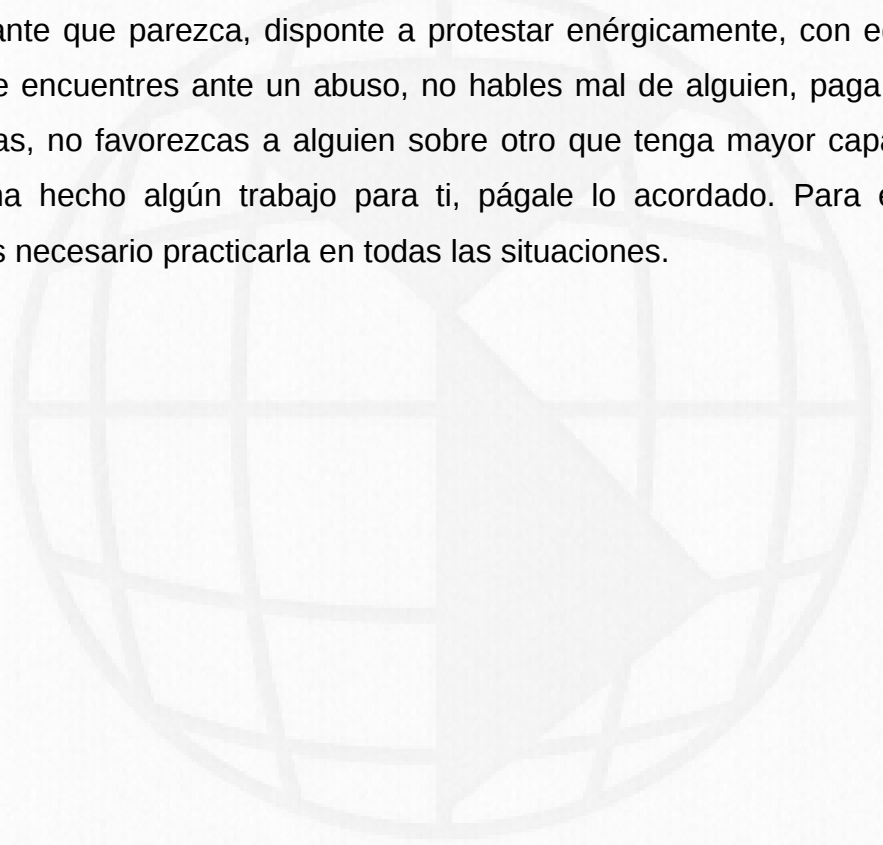
¿Has vivido alguna injusticia?



De una u otra manera todos hemos vivido alguna injusticia. La **justicia** es reconocer, respetar y hacer valer los derechos de las personas con la constante y firme voluntad de dar al prójimo lo que le es debido. Dicho en otras palabras, nos lleva a “dar a cada uno lo suyo, darle lo que le corresponde, a lo que tiene derecho”.

“Ganamos justicia más rápidamente si hacemos justicia a la parte contraria” (Mahatma Gandhi). Ser parejo es un error, dar a todos igual no importando las necesidades ni las responsabilidades ejecutadas sería una injusticia, por ejemplo, ¿Qué te parecería que tu hermano estuviera enfermo y tu mamá insistiera en que a ti también te inyectaran la medicina para ser justos?

Para ser una persona justa, esfuérzate continuamente en dar a los demás lo que les es debido, no es una limosna o un regalo, es dar al prójimo lo que le debes de acuerdo a los deberes que haya cumplido y a sus derechos; intenta también que los demás hagan lo mismo, evita cualquier pequeña injusticia, por insignificante que parezca, disponte a protestar enérgicamente, con educación, cuando te encuentres ante un abuso, no hables mal de alguien, paga a tiempo tus deudas, no favorezcas a alguien sobre otro que tenga mayor capacidad; si alguien ha hecho algún trabajo para ti, págale lo acordado. Para ejercer la justicia es necesario practicarla en todas las situaciones.



Conclusión

Cuando tu misión tiene sentido, cuando hay alguien a quien beneficiar, te sientes feliz desde el inicio de la tarea que tienes delante, te orientas al futuro y te sigues sintiendo feliz a lo largo del desempeño de ese cometido. “Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace” (Jean Paul Sartre). Como la vida es una faena, te sientes todavía más feliz cuando la has finalizado y ya puedes descansar del esfuerzo que has hecho para concluir la misión; ahora es cuando sientes la alegría del deber cumplido y, a la mañana siguiente,...una nueva ilusión.

“Si tu intención es describir la verdad, hazlo con sencillez y la elegancia déjasela al sastre” (Albert Einstein). La verdad es la realidad de las cosas; hay que expresarlas con simplicidad manifestando exteriormente tus verdaderas intenciones.

“El hombre justo no es aquel que no comete ninguna injusticia sino el que, pudiendo ser injusto, no quiere serlo” (Menandro de Atenas). La justicia debe ser constante y perpetua, no basta que alguno quiera observarla eventualmente en determinada situación, sino que es necesario que el hombre tenga voluntad de hacerla prevalecer siempre y en todas las cosas.

¿Has escuchado la historia del fuerte Sansón y Dalila? La Madre Teresa de Calcuta realizaba generosas acciones por las que no aceptaba que le pagaran un millón de dólares. Edison fracasó 999 veces, sin embargo, tenemos luz a través de los focos. ¿Qué hizo? En la siguiente sesión analizaremos tres valores que son fortaleza, generosidad y perseverancia.

Para aprender más

¿Dónde encuentro el sentido de mi vida?

Cada ser humano es un individuo extraordinario que transita por la vida en medio de una serie de situaciones únicas, y que a cada momento ofrece un sentido que satisfacer -una oportunidad de actuar en forma significativa- (Fabry).

- Fabry, J. (2001). *Señales del Camino hacia el Sentido*. Consultado el 5 de marzo de 2013:

<http://brd.unid.edu.mx/senales-del-camino-hacia-el-sentido/>

¿Qué elementos son favorables para encontrar el sentido?

Interesante entrevista al Dr. Viktor Frankl (1905-1997), neurólogo y psiquiatra austriaco, fundador de la Logoterapia. Superviviente desde 1942 hasta 1945 de campos de concentración nazis como Auschwitz y Dachau. Autor de la prestigiosa obra *"El hombre en busca de sentido"*.

- Atienza, P. (2012). *Entrevista al Dr. Viktor Frankl. El sentido de la vida*. Consultado el 5 de marzo de 2013:

<http://brd.unid.edu.mx/entrevista-al-dr-viktor-frankl/>

Un ejemplo de amor y creatividad en situaciones adversas

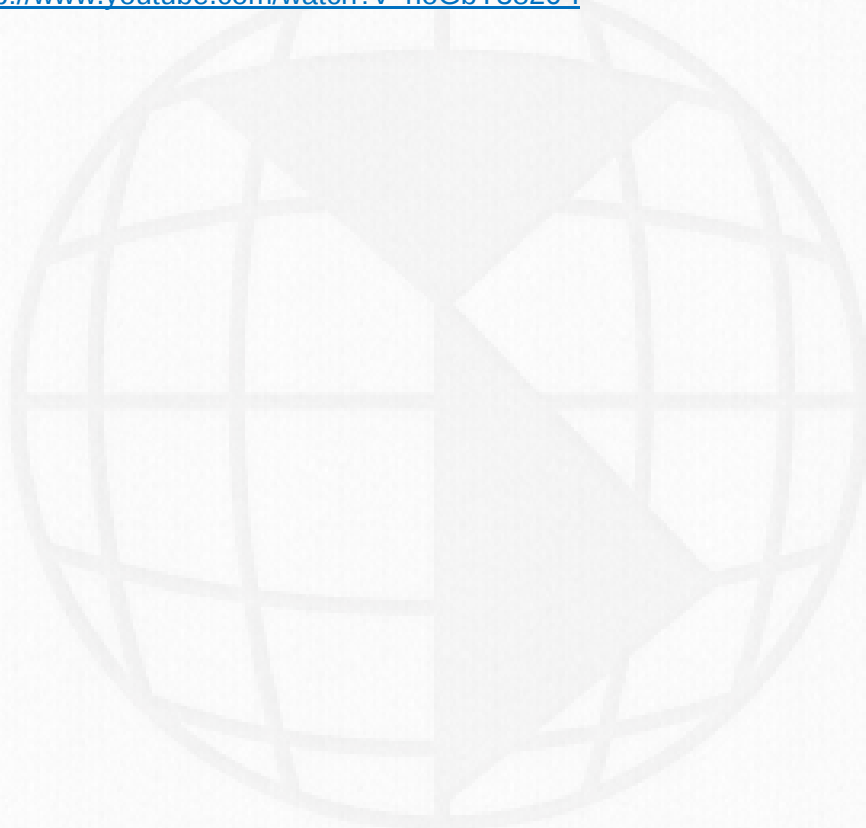
La Vida es Bella, es una película basada en el libro *Al final derroté a Hitler*, de Rubino Romeo Salmoni y también en la experiencia vivida por el padre de Benigni, quien estuvo prisionero durante tres años en el campo de concentración de Bergen-Belsen y logró sobrevivir. La película fue un gran éxito, ganó tres Oscar, a la Mejor Banda Sonora, al Mejor Actor y a la Mejor Película Extranjera en 1998, además de otros galardones internacionales. Como datos curiosos, al

anunciarse el ganador del Oscar a la Mejor Película Extranjera, Benigni estaba tan emocionado que saltó sobre los asientos para llegar al escenario; el Papa Juan Pablo II invitó a Roberto Benigni al Vaticano y disfrutaron juntos la hermosa película.

Te recomendamos que busques la película en línea o en los espacios de venta de videos. Los datos son los siguientes:

- Begnini, R. (Director). (1997). *La Vida es Bella*. Italia: Distribuida por Miramax:

<http://www.youtube.com/watch?v=hoGbY3820-I>



Actividad de Aprendizaje

Objetivo: Desarrollar un proyecto de vida a corto plazo donde se incluyan los valores vistos en esta sesión.

Instrucciones:

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de esta sesión, deberás realizar la siguiente actividad:

Describe, en 20 renglones, un proyecto personal en el futuro inmediato que te ilusione:

- comenta cuál es tu motivación para hacerlo,
- explica por qué este proyecto vital tendría sentido en tu vida,
- menciona el objetivo,
- cómo lo organizarías
- y con qué recursos contarías,
- así como los obstáculos que podrías encontrar y cómo los sortearías
- y, por último, quién se beneficiaría con la realización de tu proyecto.

La actividad te ilustrará en qué forma estás buscando la felicidad para que tengas presente la importancia de realizar acciones que den sentido a tu vida.

El texto súbelo a la plataforma.

Bibliografía

Lucas, R. (2010). *Explícame la persona*. Italia, Roma: Edizioni Art

Yepes S. (1996). *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*. España: Pamplona. Editorial Eunsas.

Cibergrafía

Juez, I. (2013) *Verdad. Ideas Rápidas*. Consultado el 5 de marzo del 2013: <http://www.ideasrapidas.org/verdad.htm>

Proverbias. (2009). Consultado el 5 de marzo de 2013:
<http://www.proverbias.net/Default.asp>

Imágenes

Felicidad. Consultado el 7 de marzo de 2013. Recuperado de:
http://3.bp.blogspot.com/_Kkhf4v2uVjY/Sa3IagzF27I/AAAAAAAAAi8/pSC7VQpNFTQ/s320/carita_feliz_2.jpg

Imaginación. Consultado el 7 de marzo de 2013. Recuperado de:
http://2.bp.blogspot.com/_5qqMtH2YuAM/SXbepOIVOEI/AAAAAAAAAss/1TVd4_eMEY/s1600/imaginacion.jpg

Ratón. (s/f). Consultado el 9 de marzo de 2013. Recuperado de:
http://static.freepik.com/foto-gratis/simple-raton-de-dibujos-animados-de-clip-art_424390.jpg

Justicia. (s/f). Consultado el 9 de marzo de 2013. Recuperado de:
http://ec.comps.canstockphoto.com/can-stock-photo_csp10380822.jpg