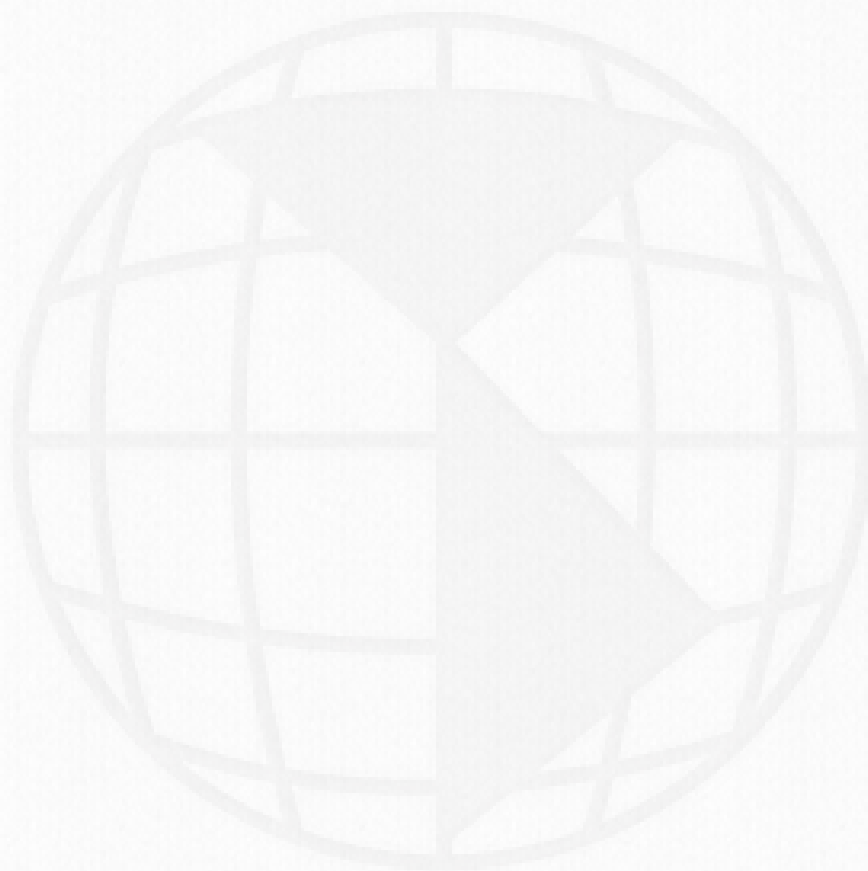




UNID®

U N I V E R S I D A D  
I N T E R A M E R I C A N A  
P A R A E L D E S A R R O L L O

# Valores en lo Común



---

## Sesión No. 7

**Nombre: Valores en la propia identidad. Tercera parte y Valores en la relación. Primera parte.** Objetivo conocer los valores de relación y cómo se aplican en el día a día.

---

### Contextualización

---

En esta sesión abarcarás tres valores importantísimos: el primero se refiere a ti como persona que es capaz de tomar decisiones acertadas y los siguientes dos valores te guiarán para tener una buena relación con los demás, sean de tu familia, tus amigos, un noviazgo o matrimonio.

La prudencia te ayuda a dirigirte en forma consciente hacia lo que es un bien verdadero para ti y para los demás y los medios adecuados y convenientes para que realices o no una acción que corresponda ante las diversas situaciones que se presenten en tu vida.

“La confianza en la bondad ajena es testimonio no pequeño de la propia bondad”. (Michel Eyquem de Montaigne). Para confiar en alguien has de conocerlo primero y acercarse poco a poco, cada vez más.

La comprensión te ayuda a entender las acciones de las demás personas “Nos desdeñamos u odiamos porque no nos comprendemos, porque no nos tomamos el trabajo de estudiarnos” (Santiago Ramón y Cajal).

Las competencias que lograrás al finalizar esta sesión son *declarativas* clarificando conceptos; *procedimentales* al analizar lo que implica vivir estos valores y *actitudinales* porque a través de la reflexión y acción interiorizarás dichos valores.

---

## Introducción al Tema

---

### ***¿Cuándo debo callar y cuándo hablar?***

Ser prudente no es sinónimo de pasividad sino de acción, de decisión, de comprensión hacia los demás. Ser una persona prudente significa que no te precipitarás, no te dejarás arrastrar por la emoción antes bien buscarás información con lo que evitarás tener una percepción errónea de la realidad.

### ***¿Tendrá razón el refrán “piensa mal y acertarás”?***

No es posible vivir sin confiar ya que todos dependemos de los demás, si vas en el microbús tienes que confiar en que el chofer conducirá correctamente, si compras víveres perecederos confías en que son frescos, si manejas un auto deberás confiar en que los demás sepan manejar y no se pasarán el alto o no invadirán tu carril; si se construyó un puente o un edificio habrás de confiar en que el constructor realizó bien su trabajo, de igual forma confías en el médico o en el abogado, todo se basa en la confianza.

### ***¿Te sientes cómodo en los zapatos de otros?***

La comprensión es un valor que fomentará la cercanía con las personas de tu entorno porque, ocasionalmente, al contemplar sus acciones y analizarlas podrás ser empático con ellas.

## Explicación

### Prudencia

#### *¿La solución es callar?*

La **prudencia** pide reflexionar, discernir y sopesar las consecuencias favorables o desfavorables que pueden producir tus palabras y acciones en otras personas a fin de tomar una decisión que te incline a actuar o dejar de hacerlo.



En ocasiones las personas piensan que prudencia es no hacer o no decir nada lo cual es erróneo, a veces lo hacen porque creen que es más sencillo “no meterse” en asuntos de otras personas aunque sean muy cercanas a ellos, sin embargo, la prudencia está más asociada a actuar con acierto eligiendo la mejor opción con responsabilidad.

La prudencia es el valor moral de mayor importancia porque su influencia se expande sobre los demás valores. La persona prudente es discreta, piensa, evalúa y actúa tomando decisiones acertadas con el menor margen de error por lo que logra llevar a cabo con éxito los proyectos que se propone; una persona prudente conserva la calma, no pierde la compostura y toma decisiones con la cabeza fría ante las circunstancias, aún las más difíciles.

Ser prudente no significa que nunca te equivocarás pero será en el menor número de ocasiones y, si se diera el caso, reconocer que eres falible y que como ser humano tienes limitaciones. Si además eres humilde, pedirás perdón, corregirás el fallo y, de ser posible, pedirás consejo.

Para lograr interiorizar este valor puedes: reflexionar antes de actuar utilizando tu facultad de inteligencia, razonando sin apasionarse ni encapricharse; deliberar sobre los pros y contras de tomar tal o cual decisión oportunamente sopesando los efectos consecuentes que acarrearía tu acción; persevera en las buenas

intenciones, practica la constancia; pon atención en ponderar si lo que vas a realizar te ayuda a llevar a buen fin el proyecto de vida que tienes pensado, si esa acción te mejora como persona; si tuvieras personas bajo tu cargo, tendrás cuidado y reflexionarás detenidamente en lo que mandas hacer; y, finalmente, la prudencia es decir lo que debes, a quién debes, cuando debes, dónde debes y en el tono y volumen que debes.

## Valores en la relación

### Confianza

#### *¿Puedo confiar en ti?*

- *Sólo se conoce lo que uno domestica – dijo el zorro. – Los hombres ya no tienen más tiempo de conocer nada. [...] como no existen comerciantes de amigos, los hombres no tienen más amigos. Si quieres un amigo, ¡Doméstícame!*



La **confianza** es creer que una persona o conjunto de personas tendrán la capacidad de pensar y actuar en determinadas circunstancias y que desearán hacerlo de manera conveniente.

Estarás de acuerdo que la confianza es básica para cualquier relación humana ya sea familiar, de amistad, de noviazgo, de matrimonio. Se inicia con un conocimiento de la persona, hay transparencia en la relación, existe comunicación, se avanza en el reconocimiento, se enriquece el vínculo y se logra la confianza. Ésta es muy difícil conseguirla y muy fácil perderla, por eso hay que cultivarla y cuidarla.

Tal vez te haya sucedido que confiaste tus pensamientos y deseos a alguna persona y al enterarte de que los ha comentado con otros te has sentido defraudado e incluso traicionado. Pareciera algo sin mayor trascendencia, no

obstante, cuando la confianza en el otro se ha perdido, la persona tiende a retraerse en esa relación. Y hay que trabajar mucho en repararla.

“Los discursos inspiran menos confianza que las acciones” (Aristóteles). Para que seas una persona confiable es necesario que desarrolles varios aspectos: Se congruente entre lo que dices y haces; se respetuoso y maduro para mantener tu palabra; realiza trabajos limpios, con orden y puntualidad; muestra capacidad en lo que manifestaste que podías realizar; reflexiona antes de tomar decisiones y consulta con quienes compartirán contigo la responsabilidad; habla con la verdad, se transparente y abierto; no hables mal de nadie ni permitas que hablen mal de los demás; escucha atentamente las opiniones de otras personas; cumple un servicio con puntualidad y con las características que hayas ofrecido; no reveles confidencias; que tu actuación sea siempre igual en circunstancias similares.

## Comprensión

### *¿Qué tan bien sabes escuchar?*



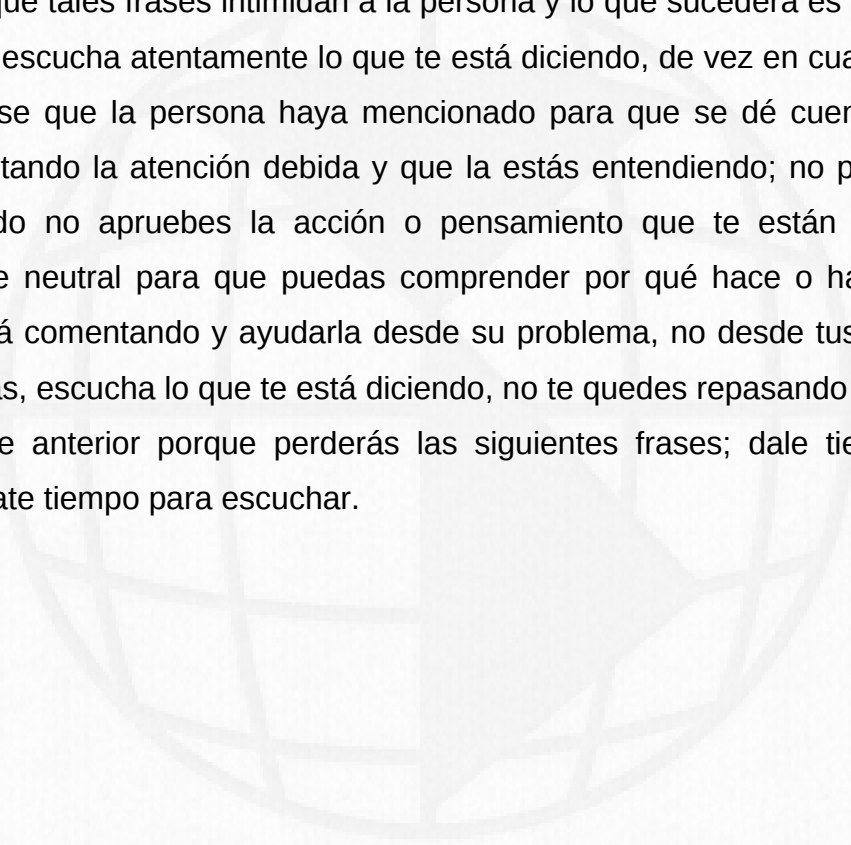
En una primera instancia, la **comprensión** es interpretar el estado de ánimo, las acciones, la conducta, el comportamiento, los sentimientos, los defectos y debilidades de una persona y si los elementos que influyeron sobre ellos son razonables y están justificados, tratando de discernir qué los ocasionó.

En segundo lugar, estaría el deseo de ayudar al que está sufriendo poniendo esfuerzo y empatía y prestando el hombro para consolar y el oído para escuchar con atención. Esta actitud creará un ambiente propicio para que las personas se sientan cómodas al hablar y, de ahí, se sentirán mejor al expresar su intranquilidad o pesadumbre.

La persona comprensiva mostrará una preocupación genuina, la plática no deberá convertirse en un interrogatorio, en cambio se respetará la intimidad del que está confiando su situación.

Y, algo muy importante, para poder comprender y ayudar hay que salir de sí mismo, es decir, olvidarse de sí, dar de sí, darse con generosidad e incluso, si la falta fue cometida contra ti, perdonar, dar otra oportunidad.

Para mostrarte empático en una situación como la que se ha descrito podrías hacer algo de lo siguiente: evita decir “no te preocupes” o “¿para qué piensas eso?” porque tales frases intimidan a la persona y lo que sucederá es que dejará de hablar; escucha atentamente lo que te está diciendo, de vez en cuando repite alguna frase que la persona haya mencionado para que se dé cuenta de que estás prestando la atención debida y que la estás entendiendo; no prejuzgues, aun cuando no apruebes la acción o pensamiento que te están confiando, permanece neutral para que puedas comprender por qué hace o ha hecho lo que te está comentando y ayudarla desde su problema, no desde tus ideas; no interrumpas, escucha lo que te está diciendo, no te quedes repasando lo que dijo en la frase anterior porque perderás las siguientes frases; dale tiempo para hablar y date tiempo para escuchar.



## Conclusión

---

Has examinado en esta sesión que prudencia no es quedarse callado. “Se prudente. Lo mejor en todo es escoger la ocasión” (Hesíodo), así lo decía el poeta griego, escoge el momento oportuno, el lugar adecuado, las palabras apropiadas, el tono y volumen pertinente y la persona a la que debes comentar un asunto que sea de su incumbencia para no cometer errores.

“Nadie prueba la profundidad del río con ambos pies” dice un proverbio, hay que ser cautos al tomar decisiones, reflexionar antes de actuar.

La confianza ha de darte la paz. “No basta la buena fe, es preciso mostrarla, porque los hombres siempre ven y pocas veces piensan” (Simón Bolívar). Cuando puedes confiar en alguien, te sientes protegido, sientes que cuentas con esa persona y ello te proporciona paz y tranquilidad, de la misma forma, muestra a través de tus acciones que eres una persona confiable a fin de que, quienes estén a tu alrededor, perciban que se encuentran en un ambiente seguro.

“Quien no comprende una mirada tampoco comprenderá una larga explicación” (Proverbio árabe). En esta sesión has revisado también de qué forma puedes ser una persona empática, comprensiva con las acciones, defectos y debilidades de las demás personas, eso es lo que te gustaría para ti, ¿o no?

En la siguiente sesión descubrirás que “es de bien nacido ser agradecido”, que “la paciencia todo lo alcanza” y también que “el trabajo es el amor hecho visible”.

## Para aprender más

---

### ***¿Puedes confiar en un desconocido?***

“Esperar lo inesperado”. Kung fu fue una premiada serie de TV estadounidense producida entre 1972 y 1975 protagonizada por David Carradine. Te invito a ver este pequeño diálogo sobre la confianza.

- *Kung Fu* (serie de T.V) (1972). Consultado el 22 de abril de 2013:  
<http://brd.unid.edu.mx/kung-fu-serie-de-t-v/>
- ***¿Qué sucede cuando la desconfianza permea en la sociedad?***  
Covey, S. (s/f). *La velocidad de la confianza*. Programa de Formación de Inversores. Consultado marzo 23. 2013. Disponible en:  
<http://www.pfitube.com/view/1171/confianza-1-stephen-m-r-covey/>

## Actividad de Aprendizaje

Objetivo: Reflexionar sobre los valores a través de un cuento

### Instrucciones:

Con la finalidad de reforzar el reconocimiento de los valores revisados a lo largo de las sesiones, analizarás el cuento que a continuación se reseña, explicándolo desde los valores que has aprendido.

Trata de que tus ideas sean originales y no copiadas de otro lado. El trabajo será en un máximo de dos cuartillas.

### Los tres consejos

*Una pareja de recién casados era muy pobre y vivía de los favores de un pueblecito del interior. Un día el marido le hizo la siguiente propuesta a su esposa:*

*- 'Querida, voy a salir de la casa, voy a viajar bien lejos, buscar empleo y trabajar hasta tener condiciones para regresar y darte una vida más cómoda y digna. No sé cuánto tiempo voy a estar lejos, sólo te pido una cosa: que me esperes y, mientras yo esté lejos, me seas fiel, pues yo te seré fiel a ti.'*

*Así, siendo joven aún, caminó muchos días, hasta encontrar un hacendado que estaba necesitando de alguien para ayudarlo en su*

*propiedad. El joven llegó y se ofreció para trabajar y fue aceptado.*

*Pidió hacer un trato con su jefe, el cual fue aceptado también. El pacto fue el siguiente:*

*- 'Déjeme trabajar por el tiempo que yo quiera y cuando yo encuentre que debo irme, el señor me libera de mis obligaciones: Yo no quiero recibir mi salario. Le pido al señor que lo coloque en una cuenta de ahorro hasta el día en que me vaya. El día que yo salga, ud. me dará el dinero que yo haya ganado.'*

*Estando ambos de acuerdo. Aquel joven trabajó durante 20 años, sin vacaciones y sin descanso.*

*Después de veinte años se acercó a su patrón y le dijo:*

- 'Patrón, quiero mi dinero, pues deseo regresar a mi casa.'

El patrón le respondió:

- 'Muy bien, hicimos un pacto y voy a cumplirlo, sólo que antes quiero hacerte una propuesta, ¿está bien? Yo te doy tu dinero y tú te vas, o te doy tres consejos y no te doy el dinero y te vas. Si yo te doy el dinero, no te doy los consejos y viceversa. Vete a tu cuarto, piénsalo y después me das la respuesta.'

Él pensó durante dos días, buscó al patrón y le dijo: 'quiero los tres consejos'.

El patrón le recordó: 'Si te doy los consejos, no te doy el dinero.'

Y el empleado respondió: "Quiero los consejos."

El patrón entonces le aconsejó:

- 'NUNCA TOMES ATAJOS EN TU VIDA. Caminos más cortos y desconocidos te pueden costar la vida.

- NUNCA SEAS CURIOSO DE AQUELLO QUE REPRESENTA EL

MAL. Pues la curiosidad por el mal puede ser fatal.

- NUNCA TOMES DECISIONES EN MOMENTOS DE ODIO Y DOLOR. Pues puedes arrepentirte demasiado tarde.'

Después de darle los consejos, el patrón le dijo al joven, que ya no era tan joven, así:

- 'Aquí tienes tres panes, dos para comer durante el viaje y el tercero es para comer con tu esposa cuando llegues a tu casa.'

El hombre entonces, siguió su camino de vuelta, de veinte años lejos de su casa y de su esposa que él tanto amaba. Después del primer día de viaje, encontró una persona que lo saludó y le preguntó:

- '¿Para dónde vas?'

Él le respondió:

- 'Voy para un camino muy distante que queda a más de veinte días de caminata por esta carretera.'

La persona le dijo entonces:

- 'Joven, este camino es muy largo, yo conozco un atajo con el cual llegarás en pocos días'.

El joven contento, comenzó a caminar por el atajo, cuando se acordó del primer consejo, 'NUNCA TOMES ATAJO EN TU VIDA. CAMINOS MÁS CORTOS Y DESCONOCIDOS TE PUEDEN COSTAR LA VIDA'. Entonces se alejó de aquel atajo y volvió a seguir por el camino normal. Dos días después se enteró de otro viajero que había tomado el atajo, y lo asaltaron, lo golpearon, y le robaron toda su ropa. Ese atajo llevaba a una emboscada. Después de algunos días de viaje, y cansado al extremo, encontró una pensión a la vera de la carretera. Era muy tarde en la noche y parecía que todos dormían, pero una mujer mal encarada le abrió la puerta y lo atendió. Como estaba tan cansado, tan solo le pagó la tarifa del día sin preguntar nada, y después de tomar un baño se acostó a dormir.

De madrugada se levantó asustado al escuchar un grito aterrador. Se puso de pie de un salto y se dirigió hasta la puerta para ir hacia donde escuchó el grito. Cuando estaba abriendo la puerta, se acordó del

segundo consejo. 'NUNCA SEAS CURIOSO DE AQUELLO QUE REPRESENTA EL MAL PUES LA CURIOSIDAD POR EL MAL PUEDE SER FATAL'. Regresó y se acostó a dormir. Al amanecer, después de tomar café, el dueño de la posada le preguntó si no había escuchado un grito y él le contestó que sí lo había escuchado.

El dueño de la posada le preguntó:

- '¿Y no sintió curiosidad?'

Él le contestó que no. A lo que el dueño le respondió:

- 'Usted ha tenido suerte en salir vivo de aquí, pues en las noches nos acecha una mujer maleante con crisis de locura, que grita horriblemente y cuando el huésped sale a enterarse qué está pasando, lo mata, lo entierra en el quintal, y luego se esfuma.'

El joven siguió su larga jornada, ansioso por llegar a su casa. Después de muchos días y noches de caminata, ya al atardecer, vio entre los árboles humo saliendo de la chimenea de su pequeña casa, caminó y vio entre los arbustos la

*silueta de su esposa. Estaba anocheciendo, pero alcanzó a ver que ella no estaba sola.*

*Anduvo un poco más y vio que ella tenía en sus piernas a un hombre al que estaba acariciando los cabellos. Cuando vio aquella escena, su corazón se llenó de odio y amargura y decidió correr al encuentro de los dos y matarlos sin piedad. Respiró profundo, apresuró sus pasos, cuando recordó el tercer consejo. 'NUNCA TOMES DECISIONES EN MOMENTOS DE ODIOS Y DOLOR, PUES PUEDES ARREPENTIRTE DEMASIADO TARDE'*

*Entonces se paró y reflexionó, decidió dormir ahí mismo aquella noche y al día siguiente tomar una decisión.*

*Al amanecer ya con la cabeza fría, él dijo:*

*- 'No voy a matar a mi esposa. Voy a volver con mi patrón y a pedirle que me acepte de vuelta. Sólo que antes, quiero decirle a mi esposa que siempre le fui fiel a ella.'*

*Se dirigió a la puerta de la casa y tocó. Cuando la esposa le abre la*

*puerta y lo reconoce, se cuelga de su cuello y lo abraza afectuosamente. Él trata de quitársela de encima, pero no lo consigue.*

*Entonces con lágrimas en los ojos le dice:*

*- 'Yo te fui fiel y tú me traicionaste.'*

*Ella espantada le responde:*

*- '¿Cómo?... Yo nunca te traicioné. Te esperé durante veinte años.'*

*Él entonces le preguntó:*

*- 'Y ¿quién era ese hombre que acariciabas ayer por la tarde?'*

*Y ella le contestó:*

*- 'Aquel hombre es nuestro hijo. Cuando te fuiste, descubrí que estaba embarazada. Hoy él tiene veinte años de edad.'*

*Entonces el marido entró, conoció, abrazó a su hijo y les contó toda su historia, mientras su esposa preparaba la cena. Se sentaron a comer juntos el último pan. Después, con lágrimas de emoción, partió el pan, y al abrirlo, se encontró todo su dinero, el pago de sus veinte años de dedicación...*



# UNID®

U N I V E R S I D A D  
I N T E R A M E R I C A N A  
P A R A E L D E S A R R O L L O

También lo puedes escuchar en: TheVox2082. *Los tres consejos*. Consultado marzo 23, 3013. Disponible en:

<http://brd.unid.edu.mx/los-tres-consejos/>

Las competencias que desarrollarás serán: *procedimental* a través del análisis del texto y *actitudinal* a través de la aplicación de los valores a las diversas situaciones que se han presentado.

Sube tu trabajo a la plataforma.

*Entra al foro que hemos abierto en esta sesión y que estará abierto hasta la sesión 10.*

Como hemos visto en estas últimas semanas los valores son un tipo de herramienta que has adquirido por herencia de tus padres, profesores y sociedad en general.

Recordemos que “Los valores no se conocen sino que se viven, sólo se conocen cuando se viven” (Cerrillo, 2003).

Por esta razón te invito a que compartas en este foro ¿cómo vives los valores que hemos clasificado como valores de identidad? (felicidad, verdad, justicia, fortaleza, generosidad, perseverancia, humildad, autoestima, equilibrio, prudencia). Escribe de uno de ellos. ¿Qué valor es? ¿Dónde o de quién lo aprendiste? ¿Cómo lo practicas? ¿Cuándo lo practicas? Comparte con nosotros y también escribe qué opinas acerca de lo que comparten tus compañeros ¿Qué has hecho tú en una situación similar? ¿Practicaste el mismo valor?

Empieza a compartir con nosotros tu experiencia de vida.

## Cibergrafía

---

Gómez, J. (s/f). *Reflexiones en torno a la confianza*. Universidad Regiomontana. Consultado el 23 de marzo de 2013:

<http://www.ur.mx/LinkClick.aspx?fileticket=%2Bb%2FKjQhzM0c%3D&tabid=3872&>

*Los tres consejos*. Consultado marzo 23, 2013:

<http://cuentosqueyocuento.blogspot.mx/2007/10/cuentos-q-m.html>

## Imágenes

---

*Callar*. Consultado el 20 de marzo de 2013. Recuperado de: [http://1.bp.blogspot.com/-wEw8dWYbkqg/UQnvtMZ0M5I/AAAAAAAAAX-I/O7dUQ6\\_m5dw/s1600/silenciomidiatico.jpg](http://1.bp.blogspot.com/-wEw8dWYbkqg/UQnvtMZ0M5I/AAAAAAAAAX-I/O7dUQ6_m5dw/s1600/silenciomidiatico.jpg)

*Mamá e hijo*. Consultado el 20 marzo de 2013. Recuperado de: [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQoVXU4bOwFra2P1Xbb1Tn54qsnZofngmDNRvLtRyrlX2CR0\\_U4](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQoVXU4bOwFra2P1Xbb1Tn54qsnZofngmDNRvLtRyrlX2CR0_U4)

*Principito*. Consultado el 20 de marzo de 2013. Recuperado de: [http://th05.deviantart.net/fs70/200H/f/2012/314/9/0/el\\_zorro\\_y\\_el\\_principito\\_dibujo\\_en\\_maracador\\_by\\_zephyr\\_fresco-d5kjj09.jpg](http://th05.deviantart.net/fs70/200H/f/2012/314/9/0/el_zorro_y_el_principito_dibujo_en_maracador_by_zephyr_fresco-d5kjj09.jpg)