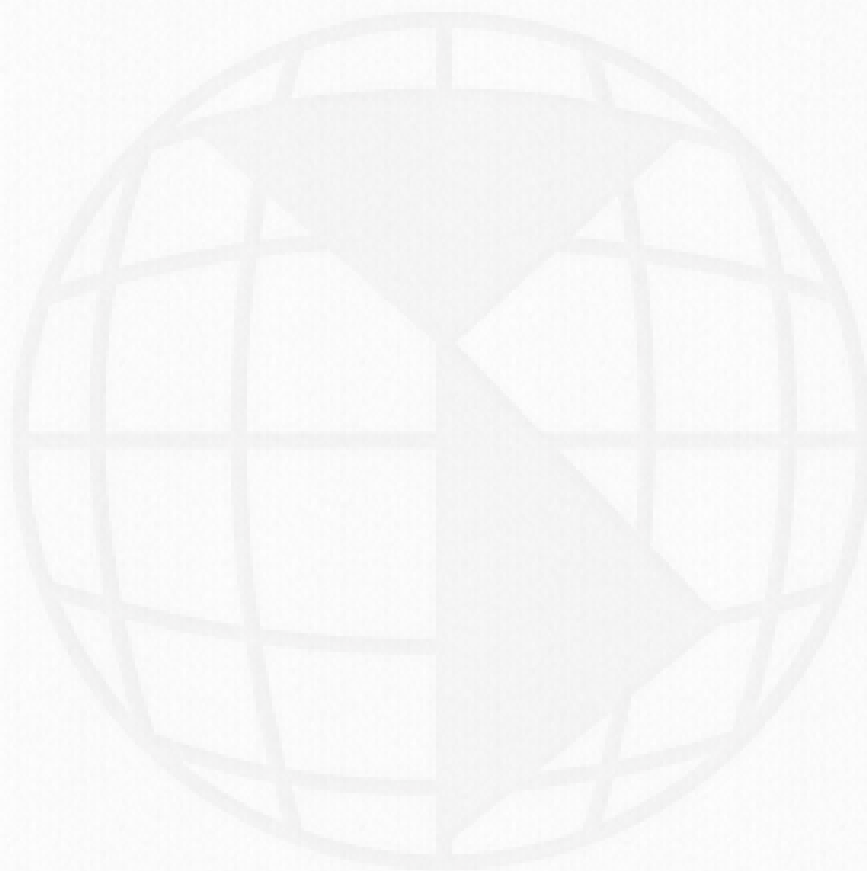




UNID®

UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO

Valores en lo Común



Sesión No. 12

Nombre: Valores para el sentido último. Segunda parte.

Objetivo: Conocer cuáles son los valores que llamamos valores para el sentido último.

Contextualización

La importancia que reviste esta sesión la descubrirás al darte cuenta de que el amor no es un sentimiento y que tiene diversos modos de manifestarse.

De igual forma, reconocerás que la fe no es un acto irracional ni ciego y que es el fundamento para la esperanza.

La gran esperanza que motiva al ser humano en el vivir cotidiano, la que supera los fracasos, las frustraciones, las desilusiones, o la superioridad de algún adversario es el poder indestructible del amor de Dios que da ánimos para seguir adelante porque Él es la Verdad y el Bien y nos ha prometido la Vida Eterna.



Introducción al Tema

¿Qué más necesitas si tienes amor, fe y esperanza?

Mientras yo era niño, hablaba como un niño, sentía como un niño, razonaba como un niño, pero cuando me hice hombre, dejé a un lado las cosas de niño. Así también en el momento presente vemos las cosas como en un mal espejo y hay que adivinarlas, pero entonces las veremos cara a cara. Ahora conozco en parte, pero entonces conoceré como soy conocido. Ahora, pues, son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor (Cor 13, 1-13).

Para conocer y realizar lo que Dios quiere que hagas para tu bien y el de los demás, es necesaria la fe. Sin ésta no es posible entender el sentido de la vivencia cotidiana y de la existencia del dolor y el sufrimiento.



Durante su vida el hombre tiene esperanzas en amar y ser amado por ciertas personas, conseguir diversas cuestiones materiales básicas y superfluas, bienes, riqueza, comodidad, diversión, descanso, fuerza física, deporte, placer, poder, fama, prestigio, éxito, pertenencia, popularidad, logros personales y profesionales, y otras.

No obstante, cuando consigue que sus esperanzas se cumplan sigue insatisfecho, se da cuenta que no lo es todo, que sólo puede sentirse jubiloso con algo superior, infinito que persigue pero no logra alcanzar.

Las competencias que lograrás al finalizar esta sesión serán: *declarativa* porque tendrás mucho más claros los conceptos de lo que son el amor, la fe y la esperanza; y *actitudinal* porque te permitirá analizar y reflexionar cómo vives y como puedes vivir en adelante estos valores.

Para introducirte al tema, examina este pequeño y alegre cuentecillo:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=D2dS2oJSA4g#!

Explicación

Amor, Fe y Esperanza

¿Es el amor un sentimiento?

Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él (1 Jn 4, 16). Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo único, para que todos los que creen en él tengan vida eterna. (Jn 3, 16).



El primer amor es Dios y, consecuentemente, es posible amar a los demás como a ti mismo *por amor a Dios*.

La palabra amor ha sido utilizada en demasía y se habla de una multiplicidad de amores, no obstante el que destaca como excelente entre todos es el amor entre el hombre y la mujer, en el cual intervienen inseparablemente el cuerpo y el alma (Benedicto XVI, 2005); en el amor se reconoce la esencia del otro. El amor asciende de los valores inferiores hacia los superiores, es benevolente, ayuda a que las personas sean ellas mismas y que el otro se desarrolle y engrandezca.

El amor es el uso más humano y más profundo de la voluntad. Amar es un acto de la persona y por eso ante todo se dirige a las demás personas. Sin ejercer estos actos, y sin sentirlos dentro, o reflexionar sobre ellos, la vida humana no merece la pena ser vivida (Yepes, 1996)

El **amor** no es un sentimiento, es el acto voluntario de donación personal y libre, del que quiere hacer el bien a la persona amada, al otro, al próximo, a los demás, que conlleva emociones, sentimientos y pasión, y sin exigir nada a cambio. Este acto de voluntad se da de cinco formas (Yepes, 1996):

- **Deseo y el conocimiento profundo del ser amado.** Amar es unión, gozo, conocimiento, diálogo, compartir y acompañar.
- **Afirmación del otro.** Amar es aceptar la existencia del ser amado, es perdonar si hubo algo equivocado en su pasado, es alegría, es ayudar, es

cuidar, es curar el alma de dolor, de culpa, de infelicidad, de tristeza, es recordar al ser amado, es com-padecer (padecer con), es consolar, es acoger, es aceptar lo que el otro nos da, es respetar.

- **Anticipo del futuro.** Amar es elegir y preferir, es empatía, es comprender, es atender, es obedecer gustosamente la voluntad del otro, es prometer amor futuro, es lealtad, es confiar, es esperar aguantando las dificultades.
- **Manifestación del amor.** Amar es crear cosas nuevas, es manifestar con palabras, es regalar algo simbólico que exprese el valor de la persona amada, es beneficiar al amado, es honrar a la persona amada mostrándole un reconocimiento, es dar honor público, delante de todos.
- **Amor como don.** Amar es corresponder, devolverlo; es agradecer, es darse uno mismo, es sacrificarse, es dar el ser, es enseñar, es corregir, es contemplar en lo amado la belleza del orden y armonía interiores, lo que tiene plenitud interior, su resplandor.

Fe

La **fe** no es un sentimiento ni emoción sino una unión confiada de tu inteligencia y tu voluntad a Dios, es fiarte en todo lo que ha dicho y revelado; siendo Él la verdad misma te da la gracia para tener fe, porque la limitación de la mente humana es a veces un obstáculo para encontrar el sentido de la fe. “Los padres esperan algo más para el bautizando: esperan que la fe, de la cual forma parte el cuerpo de la Iglesia y sus sacramentos, le dé la vida, la vida eterna. La fe es la sustancia de la esperanza” (Benedicto XVI). Con la fe, el ser humano se esmera en conocer y hacer la voluntad de Dios; con la fe es posible entender el sentido de la vivencia cotidiana y la existencia del dolor y el sufrimiento.



Al estar unidas la fe con la inteligencia y la voluntad, se hace necesario alimentarlas con los siguientes elementos:

Interiorizar la fe con ayuda del conocimiento del Credo, de los Mandamientos de la Ley de Dios y de la iglesia, del Padre Nuestro, de los Sacramentos. *Manifestarla* congruentemente con palabras y obras y *preservarla* evitando las ocasiones de peligro como conversaciones, lecturas, películas y, conferencias contrarias a la fe, así como creer en supersticiones que provocan crisis en la conducta y derivan en crisis de fe.

Ejemplo de estos peligros son: la negación, la incredulidad en la salvación eterna, la falta de instrucción religiosa, la duda, el rechazo o desprecio, la vergüenza o temor de externarla y permitir los ataques al Papa, la blasfemia, la herejía y la apostasía al adherirse a otras opciones.

Esperanza

La **esperanza** es creer que se alcanzará lo que se desea. Cada generación tiene la esperanza de que la época que vive será la más perfecta conforme va alcanzando mayores conocimientos, logrando avances científicos, curando más enfermedades, viajando más rápido, comunicándose hasta los confines más lejanos de la tierra. “Así, la esperanza bíblica del reino de Dios ha sido reemplazada por la esperanza del reino del hombre, por la esperanza de un mundo mejor que sería el verdadero «reino de Dios»” (Benedicto XVI). Se han hecho grandes esfuerzos pero ese esperado reino del hombre se aleja constantemente. Se renueva la esperanza con cada generación pero entonces la generación que envejece siente que esa esperanza futura no es la que le pertenece porque no está destinada a ella, por tanto no es suya, no le parece real.

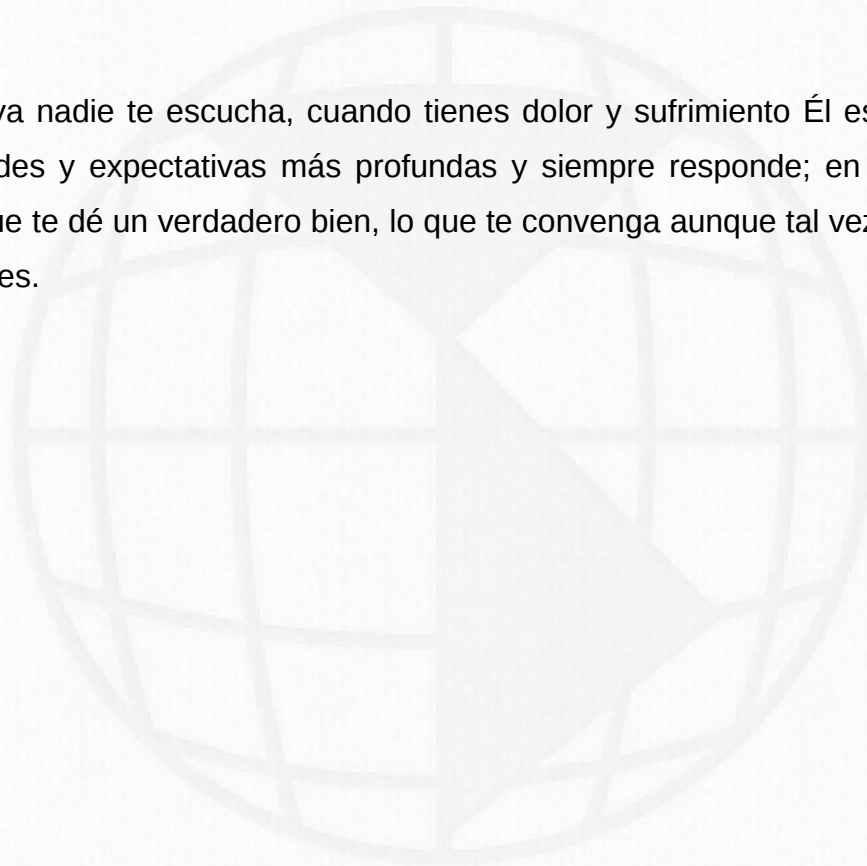


Y a esto se suma que la nueva generación tiene libertad y toma decisiones diferentes a las que tomó la generación anterior la cual ve afectada todavía más sus esperanzas porque el mundo mejor del mañana ya no es suyo así que necesita tener una esperanza que supere todas las anteriores.

Esta gran esperanza sólo puede ser Dios, que abraza el universo y que nos puede proponer y dar lo que nosotros por sí solos no podemos alcanzar. [...]. Dios es el fundamento de la esperanza; pero no cualquier dios, sino el Dios que tiene un rostro humano y que nos ha amado hasta el extremo, a cada uno en particular y a la humanidad en su conjunto [...] Un mundo que tiene que crear su justicia por sí mismo es un mundo sin esperanza. [...] Dios es justicia y crea justicia. [...] Éste es nuestro consuelo y nuestra esperanza (auct. cit.).

La vida eterna es la realidad desconocida, sin embargo, es la verdadera esperanza de que vivamos plenos de satisfacción, desbordados de alegría con Él.

Cuando ya nadie te escucha, cuando tienes dolor y sufrimiento Él escucha tus necesidades y expectativas más profundas y siempre responde; en la oración pide lo que te dé un verdadero bien, lo que te convenga aunque tal vez no sea lo que desees.



Conclusión

En el transcurso de esta sesión has revisado que el amor requiere la donación de ti mismo al otro, por entero ya que la persona no puede partirse; el amor total pide eternidad, sólo el amor que se entrega en totalidad puede llenar verdaderamente a la persona.

De la misma manera, has reconocido que fiarte de Dios no es un acto ciego e irracional, es confiar en que Él te guiará hacia la Verdad y el Bien.

Por otra parte, también encontraste que:

... a lo largo de su existencia, el hombre tiene muchas esperanzas, más grandes o más pequeñas, diferentes según los períodos de su vida. A veces puede parecer que una de estas esperanzas lo llena totalmente y que no necesita de ninguna otra. Está claro que el hombre necesita una esperanza que vaya más allá. Su amor es para nosotros la garantía de que existe aquello que sólo llegamos a intuir vagamente y que, sin embargo, esperamos en lo más íntimo de nuestro ser: la vida que es «realmente» vida. (Benedicto XVI).

Tu vida está entrelazada con la de otros, en lo que piensas, dices y haces, por esto tu esperanza es también es la de los demás.

Has llegado al fin de este curso, has revisado muchos valores que, sin duda, conocías por el ejemplo de tus padres, sin embargo, ahora tienes un conocimiento más certero y lo que necesitarás en adelante es interiorizarlos y hacerlos parte de tu vida a fin de que estés bien orientado para ser la persona que quieres llegar a ser.

Para aprender más

¿Sabes lo que significa decir “creo en Dios”?

En la primera parte “La profesión de la fe” del catecismo de la iglesia católica se presenta una exposición sobre el significado de creer en Dios.

- *Catecismo de la Iglesia Católica*. (1992). Consultado el 23 de abril de 2013: http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/index_sp.html

¿Quieres una explicación más amplia sobre el amor?

Para ampliar lo que has revisado en cuanto al amor, el autor de este texto puede darte una muy buena explicación.

Yepes, R. (2008). *Definiciones y Clases de Amor*. Consultado el 23 de abril de 2013: <http://brd.unid.edu.mx/definiciones-y-clases-de-amor-2/>

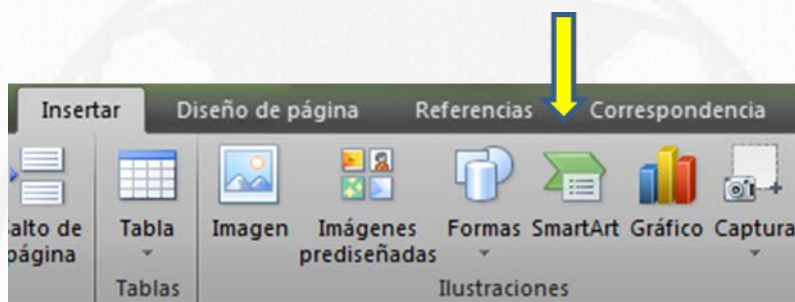
Actividad de Aprendizaje

Objetivo: Reflexionar sobre las diferentes formas de dar amor.

Mapa Conceptual

Instrucciones:

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de esta sesión, realiza un **mapa conceptual** con ayuda de SmartArt sobre las diferentes maneras en que se da el amor. Ilustra los textos con dibujos o fotografías que representen cada una de esas formas.



Esta actividad te permitirá desarrollar las competencias: *declarativa* reforzando los conceptos que aprendiste; *procedimental* con la elaboración de un mapa conceptual y *actitudinal* al reflexionar en qué consiste el verdadero amor.

Sube tu trabajo a la plataforma.

Bibliografía

Carmena, M. (1996). *El amor es más fuerte*. 2ª Edición. México: Editorial Diana.

Yepes, R. (1996). *Fundamentos de Antropología. Un ideal de la excelencia humana*. España: Eunsas.

Cibergrafía

S.S. Benedicto XVI (2005). *Deus caritas est. Dios es amor*. Encíclica. Consultado el 30 de marzo de

2013: http://www.vatican.va/holy_father/benedict_xvi/encyclicals/document_s/hf_ben-xvi_enc_20051225_deus-caritas-est_sp.html

S.S. Benedicto XVI. (2007). *Spe Salvi facti sumus. En esperanza fuimos salvados*. Encíclica. Consultado el 28 de marzo de 2013:

http://www.vatican.va/holy_father/benedict_xvi/encyclicals/documents/hf_ben-xvi_enc_20071130_spe-salvi_sp.html

Imágenes

Dios. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de:

http://rayitodecolores.blogspot.mx/2011_09_11_archive.html

Corazón. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de:

<http://3.bp.blogspot.com/-AclVvTMj2w4/URwoGrk7mxI/AAAAAAAAArM/GojjF0bj0vQ/s1600/corazon+R.jpg>

Esperanza. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de:

http://3.bp.blogspot.com/_j-BvxPJT098/S50Cgj0hPCI/AAAAAAAAAGw/zKvvyCtxCK4/s400/dios+padre+espera+ansioso+la+llegada+de+sus+hijos.jpg

Fe. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de: http://www.safargel-la.org/7-recursos/Imagenes2/dibujos_nuevos_anio_de_la_fe/content/bin/images/large/FE_006.jpg

Personas rezando. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de : <http://roquitasslr.blogspot.mx/2012/03/canto-y-oro-con-mi-familia.html>

Video

Cuento. Consultado el 30 de marzo de 2013. Recuperado de: http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=D2dS2oJSA4g#!

