

Seminario de valores en lo común

¿Qué es un valor?

Sinceridad

Con frecuencia, las personas somos difíciles y complejas precisamente porque no aceptamos con facilidad nuestras propias limitaciones y defectos. Sin embargo, la sinceridad significa, por un lado, humildad para reconocer exactamente quiénes somos y en qué fallamos, y por el otro, fidelidad ante la verdad que hemos encontrado y que nos exige ser respetada.



Actitudes en contra de la sinceridad

“Fanfarronear” con los amigos y compañeros de trabajo.

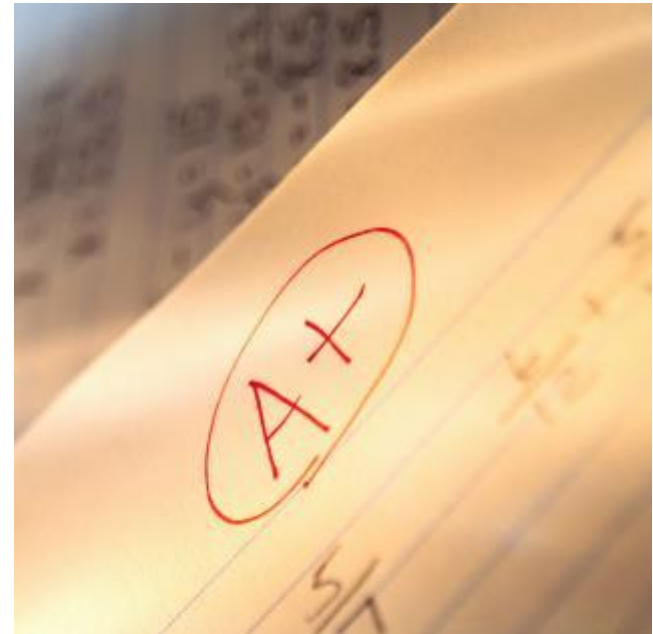
A veces nos dejamos ganar por la imaginación y nos habituamos a exagerar o a confundir lo que realmente logramos o hicimos con lo que hubiéramos deseado.



Copiar en los exámenes, falsificar documentos, mentir sobre nuestra identidad, evadir impuestos.

Al engañarnos estamos falseando todo nuestro proyecto de vida porque al resolver sin sinceridad los problemas, tarde o temprano terminaremos decepcionados.

Así como no podemos engañarnos a nosotros mismos, tampoco debemos permitirnos engañar ni ser engañados en las relaciones sentimentales.



Manipular la verdad frente a los demás

Es bien sabido que la personalidad nunca termina de enriquecerse y en ese intento, algunos buscan círculos de amigos, estímulos o comportamientos que les hagan salir de la rutina de casa. La mala relación con los demás es una de las principales causas por las que una persona se siente decepcionada y sola



Mentir respecto al poder adquisitivo o el nivel socioeconómico que se tiene.

Ésta es una conducta típica en una sociedad de consumismo y hedonismo como la nuestra. Con esta actitud sólo hacen evidente su falta de autoestima y seguridad en sí mismos, lo que a la larga terminará por alejar más a aquellos supuestos amigos.



Fingir empatía sólo para ser aceptado por un grupo

En la búsqueda de reconocimiento y aceptación, es muy común que seamos capaces de sacrificarnos con tal de compartir actividades que nos ayuden a socializar y relacionarnos con un mayor número de personas



Dignidad

La dignidad es el merecimiento que tenemos por ser humanos. La dignidad humana es grande pues poseemos dos facultades superiores que nos distinguen de otras especies: la inteligencia y la voluntad.



Facultades

Entendemos por facultades aquellas capacidades humanas que provienen del espíritu. La inteligencia es la capacidad superior que nos guía a la verdad, por la que pensamos, razonamos y reflexionamos. La voluntad es la capacidad superior que nos lleva al bien, el motor que nos mueve a hacer algo.



Una actitud de respeto

Una actitud de respeto a las personas demuestra el reconocimiento de su dignidad.

Todas las personas tenemos dignidad por el solo hecho de existir. Nuestra dignidad reside en el ser, no en el poder o en el tener. Todos los seres humanos tienen un alto valor y merecen respeto porque tienen una gran dignidad como personas, pero debemos trabajar para ennoblecer nuestra dignidad por medio de pensamientos, palabras y acciones que nos hagan mejores seres humanos.



El respeto a la dignidad

Se manifiesta en el respeto a sus ideas, costumbres y creencias por mucho que difieran de las nuestras. Ésta es una forma de reconocer que también los otros son libres y que sabemos lo mucho que valen. Esta actitud implica dejar a un lado el egoísmo que nos hace pensar sólo en nosotros, en nuestros gustos y en nuestras necesidades, y reflexionar sobre las necesidades de los demás.





U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O