

Seminario de valores en lo común Orden

El orden

El orden es un valor porque nos permite tener armonía con nosotros mismos y con nuestro entorno. Al darle a cada cosa un lugar, propicia el equilibrio y, por tanto, trae plenitud a nuestra vida.



Algunas de sus implicaciones son:

- Envuelve a la persona de manera integral (persona, familia y sociedad). No es sólo perfección y disciplina absoluta, es equilibrio.
- Implica limpieza y seguridad.
- Permite darle a cada cosa su peso, a cada actividad su prioridad y a cada afecto el espacio que le corresponde.



Entendemos *ordenarse* como:

- Realizar las obligaciones menos agradables pero más necesarias en primer lugar y lo más pronto posible.
- Enfrentar nuestras responsabilidades y asumir las consecuencias.
- Ordenar pensamientos y sentimientos como personas únicas e irrepetibles.



La carencia de orden en nuestras vidas:

- Nos aparta de la seguridad.
- No nos permite llegar a nuestras metas.
- Nos lleva a la inestabilidad.



¿Cómo vivir mejor el valor del orden?

1. Ordena tu vida de acuerdo a tus responsabilidades.
2. Lleva una vida espiritual adecuada, ya que las reglas de conducta facilitan nuestra vida y la hacen mejor.
3. Planea tus gastos.
4. Agenda tus actividades para organizar tu tiempo; así serás puntual y cumplirás con lo previsto.
5. Cuida tu persona por dentro y por fuera.
6. Da un uso correcto a las cosas.



La disciplina

Consiste en actuar ordenada y perseverantemente —haciendo un esfuerzo continuo y constante— para obtener un bien.



Autoexigencia

La adquisición de disciplina requiere *autoexigencia*, esto es, la capacidad de exigirnos a nosotros mismos un mayor esfuerzo en las tareas que realizamos





U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O