

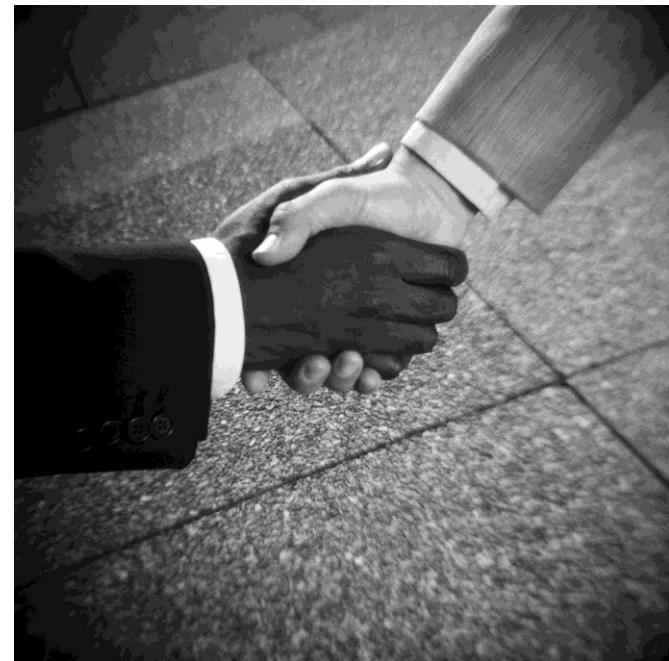
# Seminario de valores en lo común

Respeto y Sinceridad

# Respeto

Respetar es actuar o dejar actuar considerando no afectar ni dejar de favorecerse a uno mismo o a los demás, atendiendo a los derechos, las condiciones y las circunstancias.

El respeto es la base de la convivencia social. En toda relación humana debe haber aprecio y reconocimiento de las cualidades de las personas que conviven en un ambiente digno.



# La base del respeto

Es reconocer a cada individuo como un ser único integrado por un cuerpo y un alma. Para hacernos merecedores de respeto necesitamos reconocer nuestro propio valor y honrar el de los demás.

Este valor es inseparable del ser humano y de los derechos que por naturaleza tenemos como individuos y como sociedad.



# El respeto proviene del interior de las personas

Como todos los valores, el respeto proviene del interior de las personas; no obstante, hay quien pretende medirlo por aspectos físicos o materiales como la raza, el color de piel, la nacionalidad, la religión y el nivel económico.

Cuando un ser humano tiene respeto por su propio ser, tiene también la capacidad de discernir y la sabiduría para ser justo e imparcial con los demás. Lo anterior indica la existencia del valor por la individualidad.



# El respeto genera una actitud altruista

Asimismo, el respeto genera una actitud altruista en el ser humano que se refleja en acciones honrosas, carentes de arrogancia y contrarias a la estrechez de pensamiento. Una actitud arrogante perjudica la autenticidad de otras personas y quebranta sus derechos fundamentales.

Así como debemos respetar a los demás y a nosotros mismos, este valor se extiende también al medio ambiente.



# El respeto implica

El respeto implica responsabilidad hacia uno mismo. Si no respetamos nuestra conciencia moral no tenemos dignidad y, por tanto, no sentimos amor por nosotros mismos.

En el respeto está implícita la tolerancia, entendida ésta como la capacidad de aceptar formas de pensar y de actuar de otros.



# Una actitud tolerante implica

- Tener un límite que no implique ser indiferente a las cosas que no son buenas.
- Tener en cuenta que siempre habrá diversas opiniones sobre un mismo hecho y diferentes percepciones sobre las cosas.
- Respetar toda creencia religiosa siempre que no atente contra la dignidad y el bien común.



# Por otro lado, existe una visión opuesta sobre la tolerancia que a menudo lleva a incurrir en posturas contradictorias como:

- Promover el relativismo, según el cual todo es relativo y no existen realidades absolutas.
- Promover el subjetivismo, es decir, que todo depende de la perspectiva desde la cual se mira.
- Promover la aprobación de ciertas cosas —ya sea una ideología, una costumbre, un pensamiento o una idea—, validarlas o tomarlas como buenas.



# Sinceridad

Es una cualidad que consiste en reconocer la verdad y actuar conforme a ella, sin manipularla ni ignorarla para justificar nuestras acciones. Quien es sincero hace de la verdad el centro de su vida y se esfuerza por ser objetivo y realista todo el tiempo.

El ser humano siempre ha buscado la verdad en las cosas que le rodean. El desarrollo evolutivo de las sociedades está basado en la búsqueda de la verdad.



# La fidelidad

Es aquella parte de la virtud cardinal de la justicia que inclina a cumplir con exactitud las promesas hechas, adecuando así lo realizado a lo ofrecido. Es, pues, la respuesta adecuada y verdadera de una persona a una promesa realizada. Ser fiel es, entonces, dar seguimiento o cumplimiento íntegro a la palabra dada, sea a la pareja, a las convicciones personales, a los asuntos de trabajo, etcétera.



# Los engaños

Son muchos los engaños que pueden cometerse a lo largo de una vida: desde culpar a nuestro hermano por algo que nosotros hicimos, copiar o comprar los resultados de un examen, hasta cosas más graves que traen consigo serias consecuencias.

Durante nuestra infancia o juventud, algunos engaños parecen pequeños o irrelevantes y se perdonan al paso del tiempo, pero a la larga, al llegar a la edad adulta, nos impiden encontrar el verdadero sentido de la sinceridad.





---

U N I V E R S I D A D  
I N T E R A M E R I C A N A  
P A R A E L D E S A R R O L L O