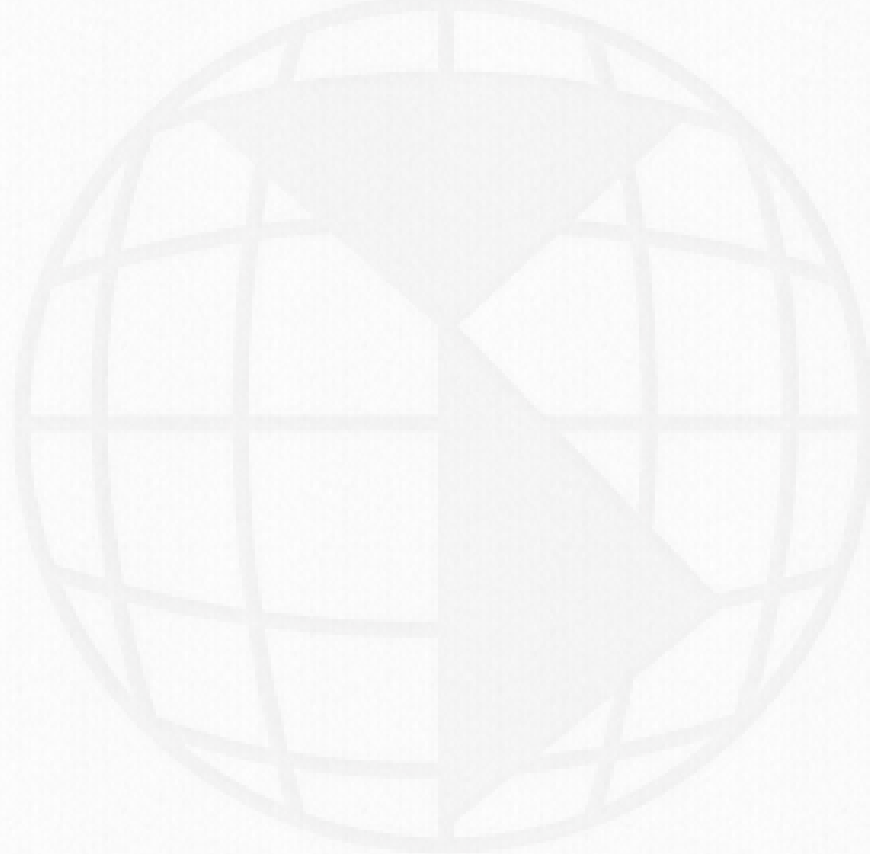




**UNID**<sup>®</sup>

U N I V E R S I D A D  
I N T E R A M E R I C A N A  
P A R A E L D E S A R R O L L O

# Seminario de Valores en lo Personal



## Sesión No. 4

### Nombre: Amistad. Primera parte.

#### Contextualización

Cuando tienes una preocupación y no sabes cómo salir de algún problema o situación que se te presenta, cuántas veces deseas que te acompañe tu amigo porque su compañía te brinda fuerza, apoyo, consuelo, paz.

Es primordial distinguir entre quiénes son amigos verdaderos y con quiénes hay relaciones superficiales para pasarla bien y divertirse.

Las buenas amistades son positivas para crecer y desarrollarse como personas orientadas a hacer el bien a los demás y a ser mejores teniendo como fundamento los valores universales.

Al finalizar esta sesión las competencias que habrás logrado serán: Discursivas: Recordarás el significado de la amistad verdadera. Procedimental: al realizar la actividad de aprendizaje; y Actitudinal: Descubrirás los valores que se viven en la amistad.



## Introducción al Tema

---

### *¿Cuántos amigos tienes?*

Aquel hombre que viajaba en avión presumía de cuántos amigos tenía. Hablaba de miles. El que estaba a su lado, en el asiento, le comentó:

*¿Me deja usted que le haga cuatro preguntas para descubrir verdaderamente cuántos amigos tiene? La primera es: ¿A cuántos invitaría a su boda? Le respondió que a unos quinientos, a lo que le contestó el que le preguntaba: Ya se ha rebajado un poco la cifra de amigos que dice que tiene. La segunda pregunta es: ¿A quiénes invitaría al bautizo de su primer hijo? Respondió que a unos setenta. Lo cual bajó, también, sensiblemente la cifra de amigos que decía tener. Luego le preguntó: ¿A quién comunicaría que le habían diagnosticado una enfermedad grave? Respondió que a unos cinco. Por último le dijo: ¿A cuántos le gustaría hablar poco antes de morir? Respondió que a dos o tres. Entonces, le dijo el compañero de asiento: Éstos últimos son, verdaderamente, los amigos que usted tiene. (Cerro, 2009).*



## Explicación

---

### Definición de amistad

#### *¿Tener amigos, cuates y cómplices te hacen ser mejor persona?*

La amistad es una relación interpersonal con características tales como solidez, profundidad, benevolencia, afecto, reciprocidad, te ofrece consuelo, sonrisas francas, abrazos sinceros, sin intereses materiales, en una entrega desinteresada sin esperar nada a cambio. Su **finalidad** es la ayuda y enriquecimiento personal mutuo; se aprenden del otro sus conocimientos, experiencias, vivencias, y se apoyan para desarrollar sus potenciales, dar consejos y sugerencias para corregir algún defecto o error.

En la amistad compartes confidencias, aficiones, gustos, predilecciones, éxitos, fracasos, emociones, sentimientos, intereses, ideales y metas comunes, también alegrías y tristezas; tu amigo cura tus heridas.



La diferencia entre amigo, “cuate” y cómplice es que el primero se interesa en tu bienestar; el segundo sería lo que Aristóteles llama “amigos por accidente” porque no se ama a la persona sino por lo que proporciona, ya sea beneficio o placer, te invita o acompaña a la fiesta, al bar, al café, a la vagancia, comparten superficialidades; y el cómplice es el que te invita o acompaña a hacer cosas que son perjudiciales para ti mismo y otros. ¿Cuál prefieres tener tú?

## Tres condiciones de la amistad

### ¿Qué debes valorar en un amigo?

De acuerdo con Aristóteles, la amistad tiene tres condiciones:

La **primera** condición: Al amigo se le desea todo bien, se quiere el bien del otro, se le valora por él mismo, se le desean las mejores cosas en su vida. Tener un amigo porque me es útil (me puede ayudar) o por el placer (me encantan sus simpáticos chistes) que me puede proporcionar no es amistad. Lo que se basa en las dos cuestiones no tendrá duración porque se cambia de opinión y en lo que la persona podía ayudar ya no es útil o los chistes son los mismos y aburren. Si la amistad se basa en superficialidad se irá cuando cambie el viento (Secc. II).



La **segunda** condición: Que la benevolencia sea correspondida, es decir, que el otro también quiera mi bien y me ame por mí mismo tal como yo lo amo. Debes tener presente que la amistad también puede darse entre padres e hijos, novios, esposos, familiares. La amistad no puede existir en una sola dirección, debe ser recíproca (Secc.II).

La **tercera** condición: Que se descubran los sentimientos mutuos de querer el bien del otro. A veces alguien ama a otro pero no es correspondido, por ello no puede construirse una amistad. El deseo de amistad es fácil, ser amigos toma tiempo y paciencia (Secc.III).

La amistad respeta al otro aún con sus defectos y cualidades, se aprecia el interior de la persona no su apariencia física. Se fortalece cuando se deja de pensar en sí mismo; se piensa y se actúa buscando el bien del otro y lo demás "se dará por añadidura".

## Valores y virtudes en la amistad

### ¿Sabes cómo hacer que tu amistad perdure?

Los valores son fundamento para que las relaciones interpersonales sean duraderas, se ha dicho antes, la amistad no es un vínculo superficial, de anécdotas chuscas o de estar al servicio útil para el otro.

Entre los valores más importantes que acompañan la vivencia de la amistad están los siguientes:

- **Amor.** Como se mencionó en el apartado anterior, es necesario que los amigos se amen, que busquen el bien del otro sin exigir nada a cambio.
- **Generosidad.** La amistad requiere entrega, esfuerzo y, a veces, sacrificios al compartir y dar lo que se necesita de ti, no siempre son cosas materiales, en ocasiones, será tu tiempo, tu apoyo, tu consuelo, tu consejo que será lo mismo que tendrás en reciprocidad, si es una verdadera amistad. Es importante mantener el contacto con tus amigos, preguntar por su salud, su familia y otros aspectos que demuestren tu interés en su bienestar.
- **Confianza.** Los amigos deben confiar mutuamente sabiendo cómo piensan y cómo actuarán en las circunstancias de cualquier naturaleza que se les presenten. Saber que el amigo te aceptará con tus cualidades y capacidades pero también con tus defectos y limitaciones.
- **Sinceridad.** Mostrarte con el otro tal y como eres naturalmente, con claridad y transparencia en lo que piensas y haces, sin intentar impresionar. Comunicarte con él transmitiendo tus puntos de vista y sentimientos verdaderos a fin de que pueda entender y comprenderte; que no le provoque desconcierto porque cambies tu manera de ser en varias ocasiones y



circunstancias porque puedes demostrar inmadurez, afectar la comunicación entre ustedes y provocar falta de confianza.

- **Fidelidad.** Saber que tu amigo cumplirá las promesas que te haya hecho y de la misma forma tú cumplirás la palabra que le empeñaste.
- **Lealtad.** Los amigos que actúan leal y noblemente te protegerán, apoyarán, defenderán si eres atacado, y sabes que no te criticarán ni murmurarán a tus espaldas y, mucho menos, te traicionarán.
- **Solidaridad.** Los amigos colaboran y se ayudan mutuamente en una empresa común.
- **Honestidad.** Cuando hablen entre amigos, es importante mostrar interés en los asuntos del otro, dar consejos con rectitud de intención si así lo requiere y decir y hacer lo que han comentado que harás.
- **Comprensión.** Los amigos se conocen y son capaces de interpretar el estado de ánimo del otro, las razones de su comportamiento y conducta así como sus sentimientos y entender su justificación.
- **Prudencia.** Cuando des un consejo o impulses a tu amigo a hacer algo, debes reflexionar, discernir y sopesar con antelación las consecuencias que tus palabras pueden ocasionar en él. Asimismo, cuida de pensar con madurez para que puedas decidir las acciones que realizarás con y por tu amigo.
- **Tolerancia.** Habrá ocasiones en que no estés de acuerdo con algún pensamiento o acción de tu amigo, sin embargo, deberás escucharlo y considerar lo que dice o hace con estimación para comprender su modo de proceder.



- **Respeto.** Habrás de apreciar en tu amigo su dignidad de ser persona, aceptarlo tal como es, sin condicionarlo, reconocer sus intereses y necesidades, esforzarte en comprender sus opiniones y creencias y que tu actuación no lo hiera o lastime en ninguna circunstancia, para que su convivencia transcurra amable, cordial y armónicamente.
- **Gratitud.** Hay ocasiones en que los amigos ofrecen detalles espontáneos y muestras de su afecto, es de mayor importancia reconocer desde el corazón ese gesto, así como la ayuda o favor que te haya prestado generosamente, y, sobre todo, decírselo.



## Conclusión

Un amigo verdadero es aquel que busca ser amigo, no tener 2,000 “amigos” en las redes sociales, ser famoso, adinerado, con coche último modelo o aprovechar que su “amigo” es quien tiene el auto o la fiesta.

“La amistad perfecta es la de los hombres buenos y semejantes en virtud, porque éstos se desean igualmente el bien por ser ellos buenos, y son buenos en sí mismos” (Aristóteles).

A un amigo por excelencia, lo que le interesa es que su amigo y su vida estén bien, está en las buenas, en las malas y en las peores, es el que te ayuda a levantarte si te has caído; te impulsa a que alcances tus metas; te estimula a que tengas ideales. Su amistad perdura porque es estable debido a la bondad existente entre ellos.

Cuando encuentres un amigo ¡cuidalo! porque las amistades son extraordinarias.

En la siguiente sesión conocerás las maneras que facilitan y dificultan la vivencia de la amistad.



## Para aprender más

---

### *¿Qué se le desea a un amigo?*

- Aristóteles. *Libro Octavo. De la Amistad*. Ética a Nicómaco. Sección II-III. Consultado septiembre 5, 2013. Recuperado de:  
<http://brd.unid.edu.mx/de-la-amistad/>

### *¿Qué eres capaz de hacer por tu amigo?*

- Janopo, RS. (2012). *El soldado amigo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/el-soldado-amigo/>
- Ponce, M. (2011). *El perro y el delfín. Mensaje de amistad*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:  
<http://brd.unid.edu.mx/el-perro-y-el-delfin/>
- Marco Vinycio (2009). *¿Qué es la amistad?* Consultado noviembre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/que-es-la-amistad/>

## Actividad de Aprendizaje

---

### ***Instrucciones***

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás una actividad.

Has revisado una serie de **valores** que se viven en la amistad. Ahora les encontrarás aplicación mediante el análisis de un texto.

En El Principito, de Antoine de Saint-Exùpery, lee el Cap. XXI, El Zorro, en: <http://microtop.ca/lepetitprince/capitulo21.html>

Haz una tabla de dos columnas con 11 filas. En la columna de la izquierda, copia y pega los 10 párrafos que te hayan interesado más y en la columna de la derecha pon los nombres de los valores que hayas encontrado en el párrafo, describe cómo se viven esos valores en él.

Párrafo	Valores y descripción
1.-	
2.-	

Una vez terminada la actividad súbela a plataforma para su evaluación.

---

## Cibergrafía

---

Aristóteles. *Libro Octavo. De la Amistad*. Ética a Nicómaco. Sección II-III.

Consultado septiembre 5, 2013. Recuperado de:

[http://www.antorcha.net/biblioteca\\_virtual/filosofia/nicomaquea/8.html](http://www.antorcha.net/biblioteca_virtual/filosofia/nicomaquea/8.html)

Caro Martínez, Eliezer (s/f) *La amistad y sus valores*. Consultado mayo 2013,

Recuperado de: <http://www.leonismoargentino.com.ar/INST220.htm>

Cerro, F. (2009). *Vosotros sois mis amigos*. Alfa y Omega (2009). Semanario católico de información No. 64/14-V-2009. Fundación San Agustín, Arzobispado de Madrid. Consultado septiembre 2013. Recuperado de:

[http://www.alfayomega.es/Revista/2009/641/09\\_evangelio.php](http://www.alfayomega.es/Revista/2009/641/09_evangelio.php)

Laredo, R. (2013). *Amistad: ¿Qué es un amigo?* Consultado septiembre 2013.

Recuperado de:

<http://es.catholic.net/catequistasyevangelizadores/802/3100/articulo.php?id=31442>

## Imágenes

---

Niña recostada. Consultado septiembre, 2013. Recuperado

de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Niños jugando en charco. Consultado septiembre, 2013. Recuperado

de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

---

Niños con perrito. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Niña con conejo. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Niño con dinosaurio. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Niña con osito. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Grupo de niños. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>

Niños recortando. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.imagenesydibujosparaimprimir.com/2011/03/dibujos-de-ninos-para-imprimir.html#.UIXj8FCnqtg>