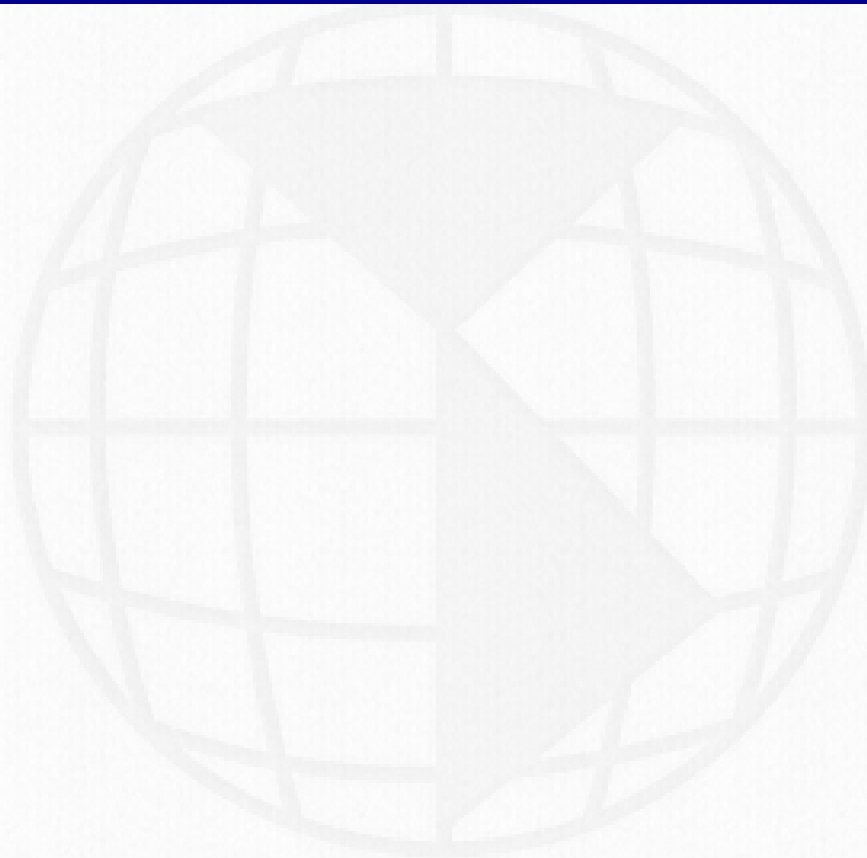




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Seminario de Valores en lo Personal



Sesión No. 5.

Nombre: Amistad. Segunda parte.

Contextualización

Cuando uno vislumbra en el horizonte la posibilidad de hacer una nueva amistad, de esas profundas y verdaderas, que aportan y llenan tanto por dentro, parece que su espíritu se hincha y crece. Es como ver nacer un día radiante. (Romero, s/f).

En la presente sesión reconocerás que la amistad es un regalo, que todos queremos y necesitamos amigos en nuestra vida con quienes compartir nuestros momentos más felices o los más tristes. También encontrarás algunas sugerencias para vivir mejor la amistad.

Al finalizar lograrás competencias: Discursivas y Actitudinales, enlistando ideas para la vivencia armónica de la amistad y Procedimentales al realizar la actividad de aprendizaje.



Introducción al Tema

¿Por qué un amigo es un tesoro?

Los amigos se aceptan incondicionalmente tal como son, la amistad es un regalo que se recibe gratuitamente pero se conserva con esfuerzo y dedicación.

Tener un amigo es un tesoro invaluable, es esa persona con la que te entiendes sin dar amplias explicaciones, que conoce tu alma como nadie más, que le invitas a pasar a ella como a una habitación acogedora donde se comparten sueños, esperanzas, alegrías y sinsabores. Donde cada uno se presenta al otro tal como es y se confía en que nada de lo que se confiese será traicionado, esa amistad que te defenderá lealmente y jamás se aprovechará del conocimiento de tus debilidades y que te animará a lograr tus aspiraciones más elevadas.



Explicación

Sin amigos nadie querría vivir, aunque poseyera todos los demás bienes. Aristóteles

A todos nos gusta tener amigos con quienes compartir confidencias, experiencias, vivencias, éxitos, fracasos, tristezas, alegrías. Necesitamos a los amigos aunque tengamos a nuestra familia. Hacer amigos requiere tiempo, paciencia, esfuerzo.

Lo que significa vivir la amistad

¿Qué compartes con tus amigos?

Compartir nuestra vida con los amigos y que nos participen sus pensamientos, lo que hacen, lo que viven, lo que temen, lo que añoran, lo que sueñan, a lo que aspiran, nos hace conocernos profundamente, nos aceptamos sin condiciones. Vivimos esos momentos como si fueran nuestros, desde su punto de vista, desde su perspectiva. Coexistimos y nos identificamos con ellos, nos sentimos tristes o nos sentimos felices con sus experiencias.

La amistad es un regalo que surge inesperadamente, es un don recibido. Dejamos que el otro sea y lo aceptamos como es; se le comprende; aprendes a sentir de una forma distinta a la tuya, hay mutuo entendimiento, una comunicación de tal profundidad que tu amigo te conoce tanto como tú mismo, la confianza es plena, lo dejas entrar hasta ese lugar recóndito en tu alma donde están tus sufrimientos, tus penas, tus miedos pero también ese espléndido interior alimentado de tantos valiosos elementos que has atesorado a lo largo de tu existencia.

La amistad enriquece porque se comparten los aprendizajes; no siempre es el “alma gemela”, por eso aporta algo distinto, que beneficia, que descubre y potencia las capacidades de ambos, dan lo mejor de sí mismos; se ennoblecen los corazones; se valora lo que antes no se tomaba en cuenta, escuchan atentamente, tienen nuevas ideas, crecen, se elevan a alturas antes



insospechadas. También el silencio es cómodo, en ocasiones el descubrimiento de la intimidad del otro los deja mudos, impresionados, ocasionalmente no se tienen palabras y la mejor respuesta es ese silencio que manifiesta entendimiento.

Lo que facilita vivir la amistad

¿Qué tan sociable y extrovertido eres?

- ✓ Ser una persona amable y con facilidad para la comunicación, con una actitud de jovialidad y alegría.
- ✓ Ser comprensiva y bondadosa, interesada en los problemas de los demás.
- ✓ Ser sincera y franca.
- ✓ Ser sociable, que le guste formar parte de algún grupo.
- ✓ En los chicos es más sencilla la socialización a través de actividades físicas como los juegos o deportes, mientras que para las chicas, ser comprensiva y compasiva permite que las amistades sean profundas y sólidas al contemplar las situaciones desde los zapatos del otro.
- ✓ Es importante saber respetar las reglas porque son necesarias para participar en diversos juegos y evitar las confrontaciones.
- ✓ La lealtad es primordial para mantener los lazos con los amigos.
- ✓ Ser generosa y tener una actitud de servicio hacia los demás.
- ✓ Son indispensables la confianza, el respeto y la tolerancia de las opiniones, creencias y convicciones del amigo.



Lo que dificulta la vivencia de esta virtud

¿Ser popular es lo mejor para tener amistades valiosas?

- ✗ Las personalidades introvertidas, tímidas dificulta las relaciones sencillas con los demás.
- ✗ El egocentrismo o egoísmo, que prefiere recibir que dar, obstaculiza la creación de vínculos.

- ✗ Las personas con actitudes orgullosas, soberbias o quisquillosas difícilmente pueden relacionarse porque la falta de humildad impide el análisis y reflexión sobre dichas actitudes.
- ✗ La envidia impide tener amistades sinceras.
- ✗ El desmedido interés por ser popular y reconocido socialmente redundará en la superficialidad de las relaciones con otras personas.

Para promover la virtud de la amistad en la escuela

¿Qué te parecen estas ideas para tener un mejor ambiente escolar?

Con la finalidad de impulsar la amistad entre los compañeros podrías:

- Fomentar el respeto. Evitar que alguien sea objeto de burlas o críticas.
- Potenciar la generosidad organizando proyectos altruistas donde se comprometan todos a solucionar una necesidad de la comunidad estudiantil o causa social.
- Favorecer el apoyo a alguien que la necesite dentro del grupo o realizando algún servicio comunitario.
- Influir en el ambiente del grupo para que se conviva en armonía, alegría y cordialidad.
- Promocionar actividades donde cada uno tenga oportunidad de mostrar sus cualidades, capacidades, habilidades y que los demás aprendan de ellos.
- Apoyar la consecución de ideales altos, fomentando los valores como confianza, respeto, sinceridad, solidaridad, tolerancia.
- Organizar un festejo por el éxito logrado por alguien del grupo o por el cumpleaños de otro.



Conclusión

Has reconocido lo invaluable de contar con un amigo fiel y sincero que te apoye, y enriquezca a través de la vivencia de situaciones diversas, has aprendido a mirar al mundo a través de sus ojos y él te conoce tanto como tú mismo.

Tener un amigo es tener un oído que te escucha y en ocasiones incluso te comprende aunque no hayas articulado ni una palabra.

Ambos se desearán el bien mutuo porque ese es el amor auténtico en la amistad.



Para aprender más

¿Los amigos caen del cielo?

Jertiller (2012). *Dios nos regaló a los amigos*. Consultado octubre, 2013.

Recuperado de <http://brd.unid.edu.mx/dios-nos-regalo-a-los-amigos/>

Amigos (Intouchables) es una película francesa basada en hechos reales, nos cuenta la historia de Philippe Pozzo di Borgo quien tras un accidente se convierte en una persona cuadripléjica y Driss, un inmigrante africano, se convierten en los mejores amigos. Te recomendamos que la busques en las tiendas de películas, la ficha es la siguiente:

Nakache, O., y Toledano, É. (Directores). (2011). Amigos (Intouchables). Francia: Gaumont.

Hacer familia (2012) *¿Qué aprendes en la Universidad?* Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/que-aprendes-en-la-universidad/>

Actividad de Aprendizaje

Instrucciones

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás la siguiente actividad:

En una hoja en Word, haz una lista de propuestas prácticas para facilitar la vivencia de la amistad en el grupo donde estás estudiando actualmente y cuáles obstáculos podrías encontrar para llevarlas a cabo. Escribe por lo menos 7 ideas.

Una vez finalizada esta actividad súbela a plataforma para su calificación.



Cibergrafía

Delgado, I. (2013). *Amistad, para tener y ser un buen amigo*. Consultado agosto, 2013. Recuperado de:
<http://es.catholic.net/familiayvida/154/203/articulo.php?id=1295>

Romero, A. (s/f). *La amistad, un tesoro*. Consultado octubre, 2103. Recuperado de [http://mercaba.org/FICHAS/VALORES/la amistad un tesoro.htm](http://mercaba.org/FICHAS/VALORES/la_amistad_un_tesoro.htm)

Imágenes

Chico y chica. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://es.layoutsparks.com/1/235084/amigos-dibujos-animados-precioso-imagen-31000.html>

Tres chicas. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
[http://es.123rf.com/photo_10232067 tres-adolescentes-colegialas-regreso-a-la-escuela-feliz-llevando-las-carpetas-y-mochilas-de-taquilla.html](http://es.123rf.com/photo_10232067_tres-adolescentes-colegialas-regreso-a-la-escuela-feliz-llevando-las-carpetas-y-mochilas-de-taquilla.html)

Chicos con jeans. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
[http://es.123rf.com/photo_18031951 un-par-de-ninos-de-la-historieta-adolescentes.html](http://es.123rf.com/photo_18031951_un-par-de-ninos-de-la-historieta-adolescentes.html)

Chica con cabello rojo. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
[http://es.123rf.com/photo_20686824 redhead-adolescente-sonriente-con-el-pelo-rizado-los-ojos-verdes-y-los-brazos-plegables.html](http://es.123rf.com/photo_20686824_redhead-adolescente-sonriente-con-el-pelo-rizado-los-ojos-verdes-y-los-brazos-plegables.html)

Chico universitario. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_21888766_estudiante-chico-quapo-haciendo-el-signo-de-victoria-listo-para-volver-a-la-escuela.html

Varios jóvenes. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_16425926_un-grupo-de-j-venes-estudiantes-adolescentes-chicos-y-chicas-en-torno-a-una-mesa-con-una-tableta-dig.html

Dos Jóvenes. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_6424880_gente-joven-con-actitud.html

