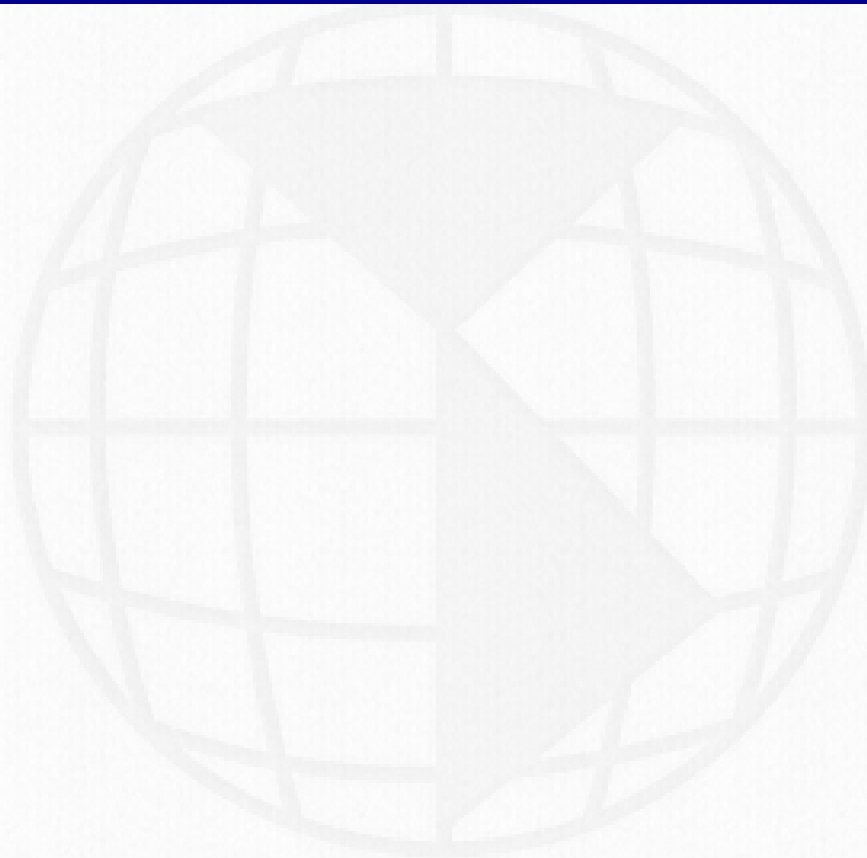




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Seminario de Valores en lo Personal



Sesión No. 6.

Nombre: Noviazgo. Primera parte.

Contextualización

Una relación de noviazgo es una etapa transitoria en la vida de las personas donde cada uno de los integrantes de la pareja conocerá al otro con mayor profundidad, a fin de valorar si es la persona con la que se quiere y se puede llevar a cabo un proyecto de vida común.

En un noviazgo asertivo es primordial saber para qué se tiene la relación, qué compromisos conlleva y qué actitudes son las deseables en ella.

Las competencias que desarrollarás al finalizar la sesión serán: Discursivas: reconocerás el concepto y el objetivos del noviazgo. Procedimentales: a través de realizar el análisis del texto que se te presenta; y Actitudinales, al reconocer y valorar las características de un noviazgo asertivo.



Introducción al Tema

¿Para qué tener un noviazgo?

Con la presente lectura iniciarás la revisión del tema noviazgo. Es interesante reconocer y definir qué es y cuál es su finalidad a fin de que puedas valorar si esa persona especial que has conocido en algún momento será la pareja con la que podrás llevar a cabo un proyecto común, si podrás amarla y respetarla con sus cualidades y defectos, sus capacidades y limitaciones, si tienes una buena comunicación que es básica para una relación profunda o si a la primera dificultad el pensamiento que aparece es “salir corriendo”.

Una relación fuerte y duradera de noviazgo permitirá conocerse uno al otro y no sólo verse con emoción, ojos alegres y brillantes, promesas de amor eterno que apresuran un compromiso que podría lamentarse en el futuro.



Explicación

¿Qué es el noviazgo?

¿La novia es para pasar un buen fin de semana?

El noviazgo es una fase temporal en la vida de las personas en la que una pareja se ha elegido mutuamente, correspondiéndose en afecto y amor por el otro y conociendo las cualidades y características básicas de cada uno para saber si pueden complementarse y enriquecer su desarrollo mutuo como personas y establecer un compromiso definitivo.

Fin u objetivo del noviazgo

¿Tienes que casarte con tu novia?

El noviazgo no es para tener con quién salir a divertirse los fines de semana, no es tener el “peor es nada” sino que, en este tiempo, la pareja va confirmando que eligieron a la persona con la que desean estar y compartir su vida, consolidando los fundamentos necesarios para el matrimonio. Durante esta fase, reafirman si podrán amarse, respetarse, procrear otros seres humanos y educarlos.

Actitudes en el noviazgo

¿Qué actitudes permiten un buen noviazgo?



La actitud positiva, el entusiasmo, la ilusión, el optimismo pero también el realismo están en el inicio de un proyecto.

La **asertividad** se entiende como una forma de comportamiento donde la persona libre y conscientemente expresa con congruencia, claridad, sinceridad, prudencia, justicia y equilibrio sus pensamientos, convicciones y preserva sus derechos.

En un **noviazgo asertivo**. Ambos son el mejor amigo del otro, existe el deseo de verse, de conversar, de escucharse con interés, de reunirse, de compartir juntos, de salir a divertirse, de agradar a quien se ama; la comunicación es fácil y fluida pero también el silencio es un ambiente cómodo; se despiertan sentimientos y emociones intensos ante la presencia real o imaginada del amado; se sienten seguros, estables y satisfechos el uno con el otro; se conocen en cuanto a carácter, sentimientos y comprenden que son diferentes, tienen ideas y metas comunes aunque en ocasiones puedan diferir en algunas cuestiones, sin embargo, respetan las opiniones, gustos, aficiones, creencias y convicciones del otro.

Existe el afán de servir y buscar el bien del amado, que es lo característico del auténtico amor; se apoyan mutuamente para su crecimiento como personas, para sortear obstáculos; hay independencia y se dan espacios para su propio desarrollo personal, aunque es importante la exclusividad pero sin intentos de control del otro ni de cambiarlo para mal. Saben que es conveniente ser realistas y ver las cualidades y defectos del otro.

Noviazgo adolescente

¿Estás listo para casarte?

La adolescencia es una etapa de transformación, de maduración del joven donde comienza a adquirir su personalidad, es una transición donde se perfila cómo será la persona en el futuro.

En el noviazgo, los adolescentes tienen en cuenta el aspecto exterior de la persona, su figura, si su forma de vestir está a la moda, si es



simpática, si es un líder; en ocasiones se hacen novios para lograr una rápida aceptación del grupo lo que incrementa su autoestima; otras veces, ponen atención en lo que tienen, como el auto o si sus padres tienen una buena posición económica lo que da sólo una visión parcial y no esencial de la persona. Podrían dañarse los sentimientos de uno de ellos cuando se ha entusiasmado e ilusionado al creer que es querido y correspondido y luego se termina al poco tiempo.

No puede hablarse de noviazgo como tal en la adolescencia porque no hay la madurez para establecer una relación de pareja con la formalidad y compromiso que debe haber en este tipo de vínculo.

Cuando se comienza un noviazgo temprano se corren riesgos porque en esas edades se confunde más fácilmente el amor con el placer o el gusto, porque no hay suficiente madurez emocional con menos autodominio, por esta razón, es más difícil vencer las tentaciones de ir más allá de lo debido por el trato intenso, por lo que un riesgo son las relaciones sexuales precoces. También podrían aislarse del grupo de amigos lo que les impide tener vivencias que corresponden a esa etapa de la vida de adolescentes; otro riesgo es que se casen muy jóvenes, por el anhelo de hacerlo pronto, sin haber terminado su formación académica.



Noviazgo adulto

Podría hablarse de noviazgo adulto a partir de los 20 años cuando los jóvenes ya son más maduros física y mentalmente, son más responsables en sus decisiones y, en algunos casos, ya tienen un empleo que les da solvencia económica para pensar en la posibilidad de contraer un compromiso matrimonial.

En la siguiente sesión hablaremos de las etapas que abarca el noviazgo adulto desde su inicio como amistad hasta el matrimonio.

Conclusión

El noviazgo no es sólo para pasarla bien los fines de semana sino para valorar si serás capaz de comprometerte a amar a esa persona por el resto de tu vida, aunque sus personalidades sean diferentes, y procrear hijos con sus pensamientos, valores, principios, creencias y convicciones; costumbres, hábitos, cualidades y limitaciones.

Durante el período del noviazgo pueden consolidarse las bases necesarias para tener un buen matrimonio, podrán reconocer si se complementan bien ambos. También conocerán si hay disposición y apoyo mutuo para crecer y enriquecerse como personas.



Para aprender más

- Cordova, N. (2011). El Noviazgo: ¿Pasatiempo o Compromiso? Consultado octubre, 2103. Recuperado de:
<http://brd.unid.edu.mx/el-noviazgo-pasatiempo-o-compromiso/>
- López, A. (2010). *La grandeza del amor conyugal, visto como encuentro*. Revista El amor humano. No. 17, abril 2010. Asociación persona y familia. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://brd.unid.edu.mx/la-grandeza-del-amor-conyugal...>

¿Cómo reconocer el verdadero amor?

- Jóvenes Cristianos en Acción. (2011). Ideas claras. Sobre el noviazgo, virginidad, matrimonio, sexualidad entre jóvenes. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
<http://brd.unid.edu.mx/sobre-el-noviazgo-virginidad...>

Actividad de Aprendizaje

Instrucciones

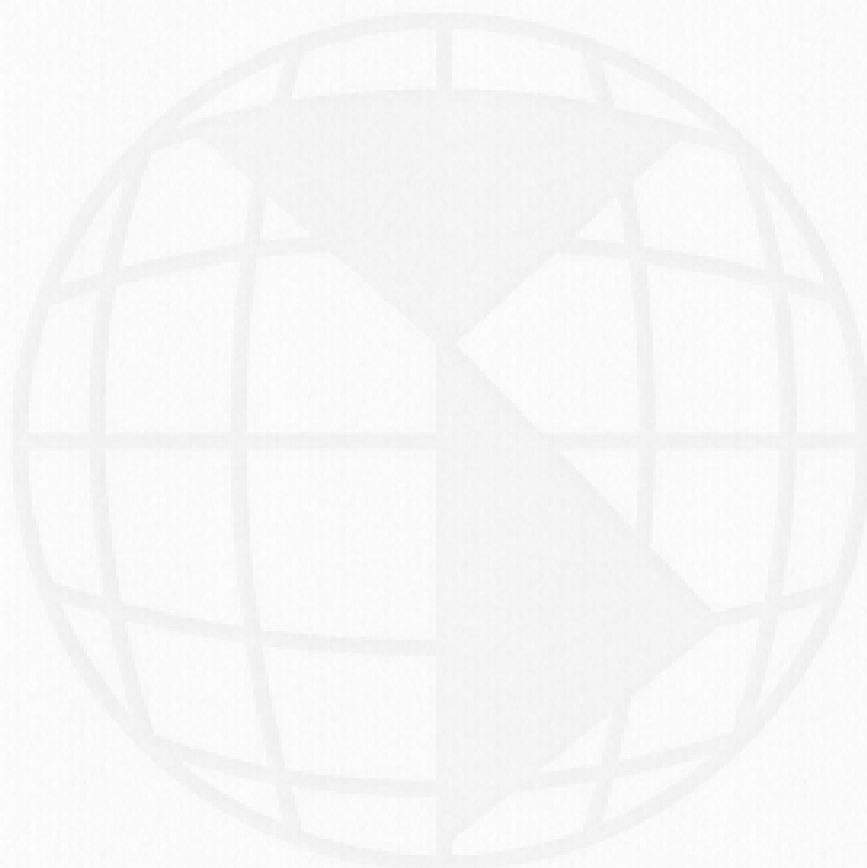
Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás la siguiente actividad de análisis.

Has aprendido las actitudes de un **noviazgo asertivo**. Analiza este poema y en la columna de la derecha describe cuáles características de asertividad se están presentando en los versos.

Táctica y Estrategia	
Mario Benedetti	
<i>Mi táctica es mirarte aprender como sos quererte como sos</i>	Ejemplo: existe el deseo de verse
<i>Mi táctica es hablarte y escucharte construir con palabras un puente indestructible</i>	
<i>Mi táctica es quedarme en tu recuerdo no sé cómo ni sé con qué pretexto pero quedarme en vos</i>	
<i>Mi táctica es ser franco y saber que sos franca y que no nos vendamos simulacros para que entre los dos no haya telón ni abismos</i>	
<i>Mi estrategia es en cambio</i>	

<i>más profunda y más simple</i>	
<i>Mi estrategia es que un día cualquiera no sé cómo ni sé con qué pretexto por fin me necesites.</i>	

Una vez finalizado el análisis, súbelo a plataforma para su evaluación.



Bibliografía

Gómez, M.; Isaac, K.; Mendoza, L.; Ramírez, R. (2003). *Noviazgo*. Venezuela: Instituto Universitario Adventista de Venezuela.

Cibergrafía

Emiliani, R. (2013). *Lo que el joven debe saber sobre el amor y el noviazgo. Un mensaje al Corazón*. Consultado septiembre 2013. Recuperado de: <http://www.unmensajealcorazon.org/jovamor.htm>

Esperanza para la Familia. (2012). *El noviazgo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
http://www.esperanzaparalafamilia.com/Rev/Articulos/2010/HTM0386_06.php

Ideas rápidas. (2013). *El noviazgo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: <http://www.ideasrapidas.org/noviazgo.htm>

Imágenes

Jóvenes escuchando música. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlatormenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>

Jóvenes en la playa. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlаторmenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>

Jóvenes jugando tenis. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlаторmenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>

Niña con muñeca. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlаторmenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>

Niño con resortera. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlаторmenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>

Jóvenes abrazados. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://gifsyfondospazenlаторmenta.blogspot.mx/2011/11/munecas-y-munecos.html>