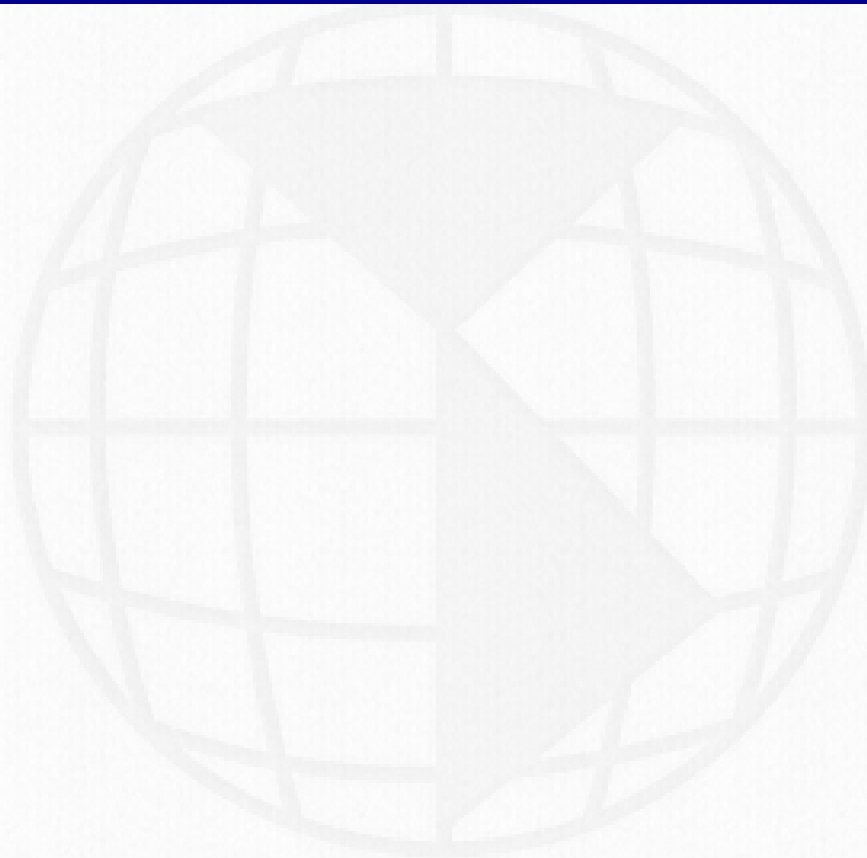




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Seminario de Valores en lo Personal



Sesión No. 9

Nombre: Sexualidad. Segunda parte.

Contextualización

Las personas se vinculan íntimamente, no sólo para dar vida a un nuevo ser, lo cual de por sí es grandioso, ni solamente para experimentar placer sino que se aúnan para conocer la intimidad en cuerpo, mente y espíritu de la persona a la que se donan y se emocionan al adquirir ese conocimiento de la personalidad íntegra y sexuada del otro.

El ser humano puede ejercer su sexualidad sin depender de sus impulsos; cuando no ejerce su genitalidad sigue desarrollándose física y psíquicamente y es posible porque el hombre es libre y capaz de auto-dominarse.

Las competencias que adquirirás al completar la sesión serán: Discursivas, al adquirir conocimientos más profundos sobre la sexualidad humana; Procedimentales al realizar la actividad de aprendizaje; y actitudinales, al reconocer la importancia de la sexualidad en las relaciones con los demás.



Introducción al Tema

¿En qué momento la felicidad alcanza su mayor nivel?

[...] la promesa más profunda del 'eros' puede madurar solamente cuando no sólo buscamos la felicidad transitoria y repentina. Al contrario, encontramos juntos la paciencia de descubrir cada vez más al otro en la profundidad de su persona, en la totalidad del cuerpo y del alma, de modo que, finalmente, la felicidad del otro llegue a ser más importante que la mía. Entonces, ya no sólo se quiere recibir algo, sino entregarse, y en esta liberación del propio 'yo' el hombre se encuentra a sí mismo y se llena de alegría (S. S. Benedicto XVI).

La felicidad tiene su momento más elevado cuando se realiza un acto por amor al otro buscando su bien. Esto es lo que perfecciona al hombre y lo hace humano y, al mismo tiempo, lo impulsa al mejoramiento de sí mismo.



Explicación

Sentido humano de la sexualidad

¿El ser humano es un medio o un fin?

La vocación de la persona humana es un amor superior no al de simple deseo corporal que sólo ve objetos, cosas, en lugar de personas, para satisfacer sus propios apetitos de placer. Su llamada es al amor de amistad y de entrega, amando a las personas por lo que son, por su valor, reconociendo que el otro es digno de ser amado. El ser humano es un fin en sí mismo, no un medio.

Con fundamento en su inteligencia y voluntad, el hombre es un ser consciente y libre que puede controlar sus sentimientos, pasiones, afectos. El control es lo que se denomina *autodominio*. El comportamiento de las personas no responde al instinto, tiene tendencias controlables; los seres humanos no están obligados al ejercicio de su genitalidad ni a entregar su sexualidad a algún individuo específico.

Nos dice Hortelano (1982, p. 57) “la hominización de la sexualidad exige, para que pueda decir que es ‘mía’ en sentido estricto, una decisión libre y responsable de toda mi persona. Como tal, el instinto sexual no es humano en sí mismo. Es un dato, o naturaleza. Y no será humano realmente, mientras no sea asumido por el hombre e integrado en un proyecto libre y responsable. El hombre no puede vivir el instinto sexual a lo animal [...] Para humanizar la sexualidad en nuestro tiempo hay que empezar integrándola en un proyecto personal [...]”



El encuentro sexual será plenamente humano cuando el tú sea aceptado por el yo en toda su riqueza corporal, psicológica y espiritual; cuando el otro sea tratado como sujeto y no como objeto. Al mismo tiempo, el encuentro sexual

auténtico exige que el yo se sienta verdadero sujeto. El amor es precisamente el encuentro pleno de dos personas auténticas, lo que exige acogida recíproca, reconocimiento y comprensión mutuos.

“Amar significa poder decirle ‘tú’ a alguien; pero no sólo esto, sino poder decirle también ‘sí’: esto es, no sólo aprehenderlo en toda su esencia, en su individualidad y unicidad, sino aceptarlo en todo lo que vale” (Viktor Frankl).

El don de la sexualidad: el hombre como ser sexuado

¿Por qué el amor es una donación de la persona a otra?

La antropología nos dice que el hombre es un espíritu encarnado. El hombre no tiene un cuerpo, es corporal y es un ser sexuado, es sexual. Como se ha dicho antes, la sexualidad está presente en todas las actividades del ser humano en su relación con los demás y con el mundo.

La sexualidad es perenne en la persona, por tal razón aunque

no se realicen actos genitales sigue siendo sexual. La sexualidad expresa la interioridad de la persona como lenguaje no-verbal.

La sexualidad humana se enaltece y eleva integrándose con el amor, es así como la persona ama, se comunica y entrega constituyéndose en un don al otro.



La tarea del hombre respecto a su sexualidad

¿A qué nos impulsa la sexualidad?

La sexualidad mueve con fuerza a la persona a salir de sí misma para contactarse con el mundo, con las personas, con las cosas. Sin ella, nadie se atrevería a cambiar el mundo conocido que es su hogar por crear otro con alguien a quien no se conoce a fondo; la sexualidad vence el egocentrismo para lanzarse a la vivencia de la comunión amorosa, en la que se encuentran en

plenitud dos personas auténticas que se acogen, se reconocen y comprenden mutuamente.

Nos dice Melendo (2007, p. 44): El sujeto humano tiene la posibilidad —y el deber— de personalizar el uso de su sexualidad: singularizarlo y ejercerlo en un exquisito clima de amor, que culmina en la entrega para siempre a una sola persona del sexo complementario. Hasta el punto de que, hablando en rigor, para quien está verdaderamente enamorado, las demás personas de ese otro sexo acaban subjetivamente por desaparecer... como sexuadas: en cuanto tal, sólo existe una.



Homosexualidad

¿Es genética la homosexualidad?

Nos dice el psiquiatra español A. Polaino (2009, s/p):

La homosexualidad se adquiere en el desarrollo de la persona. Hasta ahora no hay ninguna prueba que haya sido verificada a nivel científico, tanto en investigación de diferenciación del sistema nervioso central como de algún indicador hormonal que sea diferente en las personas con conducta homosexual y por tanto ni tiene carga genética demostrada en este momento, ni carga hormonal, ni carga cerebral. Esto quiere decir que lo único que nos queda es apelar al aprendizaje, al desarrollo evolutivo de la emotividad, que es lo que me parece que está todavía muy en pañales y a la interacción padres e hijos, así como la exposición a modelos culturales.

Sobre este tema nos dice Melendo (2007, p. 62): “La tendencia en sí, aunque des-ordenada, no es intrínsecamente mala. Lo malo sería dar rienda suelta a esa tendencia”.

Te invito a visitar el sitio mencionado en el apartado ‘Para aprender más’, donde puedes leer con mayor amplitud sobre este tema.

Conclusión

El ejercicio de la sexualidad es un medio que permite “despertar, instaurar, aumentar, consolidar, madurar y hacer fructificar (los verbos no están escogidos arbitrariamente) el amor entre un varón y una mujer precisamente en cuanto tales, en cuanto sexuados” (Melendo, 2007, p. 74).

Ningún ser humano debe tratarse como un medio porque la persona es un fin en sí misma. Los actos que se realizan por amor son realmente humanos porque buscan el bien al otro y tales acciones perfeccionan al hombre.

Traer una nueva persona al mundo es lo más grandioso que pueden realizar un hombre y una mujer.

El amor de donación es un acto de la voluntad libremente asumido, una decisión de entregarse al otro, amándolo como es, aceptando a esa persona enteramente y por sí misma.

El amor no es el resultado de la satisfacción sexual adecuada; por el contrario, la felicidad sexual [...] es el resultado del amor (Erich Fromm).



Para aprender más

¿Cuáles son las etapas donde puede identificarse la homosexualidad?

- Polaino-Lorente, A. *El proceso de auto-identificación homosexual*. EPE es posible la esperanza. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

<http://brd.unid.edu.mx/el-proceso-de-auto-identificacion-homosexual/>

¿Conoces el contenido de la Ideología de género?

- EPE es posible la esperanza. *Cultura de Muerte - Ideología de Género - Cultura Pro Gay - Superar AMS - Itinerario de maduración integral - Madurar el Amor*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

<http://brd.unid.edu.mx/cultura-de-muerte/>

RedAntioquiaProvida. *¿Derechos sexuales y reproductivos?* Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://brd.unid.edu.mx/derechos-sexuales-y-reproductivos/>

Actividad de Aprendizaje

Instrucciones

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás la siguiente actividad:

NOTA: Cuida la ortografía, los “errores de dedo” y la coherencia en la redacción.

Utiliza, por lo menos, 10 renglones para tus respuestas.

- a)** ¿En qué consiste la sexualidad?
- b)** Describe alguna de las consecuencias de ejercitar la sexualidad humana sin que sea resultado del amor o que no exprese amor.
- c)** ¿Cuándo puede decirse que el ser humano encuentra su perfección como persona?

Una vez finalizada la actividad súbela a plataforma para su evaluación.

Cibergrafía

Hortelano, A. (1982). *Problemas actuales de moral* Tomo.2: *El amor y la sexualidad*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

<http://ilcaravias.wordpress.com/pareja-hijos/>

Melendo, T. (2007). *La belleza de la sexualidad*. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

http://www.esposiblelaesperanza.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1708:la-belleza-de-la-sexualidad-tomas-melendo&catid=198:educar-la-sexualidad-libros&Itemid=381

Polaino-Lorente, A. (2009). *Entrevista concedida a Veritas sobre comportamiento homosexual*. Domingo, 22 de marzo de 2009. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

http://www.esposiblelaesperanza.com/index.php?option=com_content&view=article&id=923:entrevista-al-dr-aquilino-polaino-lorente&catid=110:17-autores&Itemid=63

Imágenes

Jóvenes con dos globos viendo en sentidos opuestos. Consultado octubre, 2013.

Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

Jóvenes en un globo. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

Jóvenes con dos globos abrazados. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

Jóvenes con un globo corriendo a encontrarse. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

Jóvenes con corazones. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

Jóvenes sentados. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.silvitablanca.com.ar/sticks/valentin.htm>

