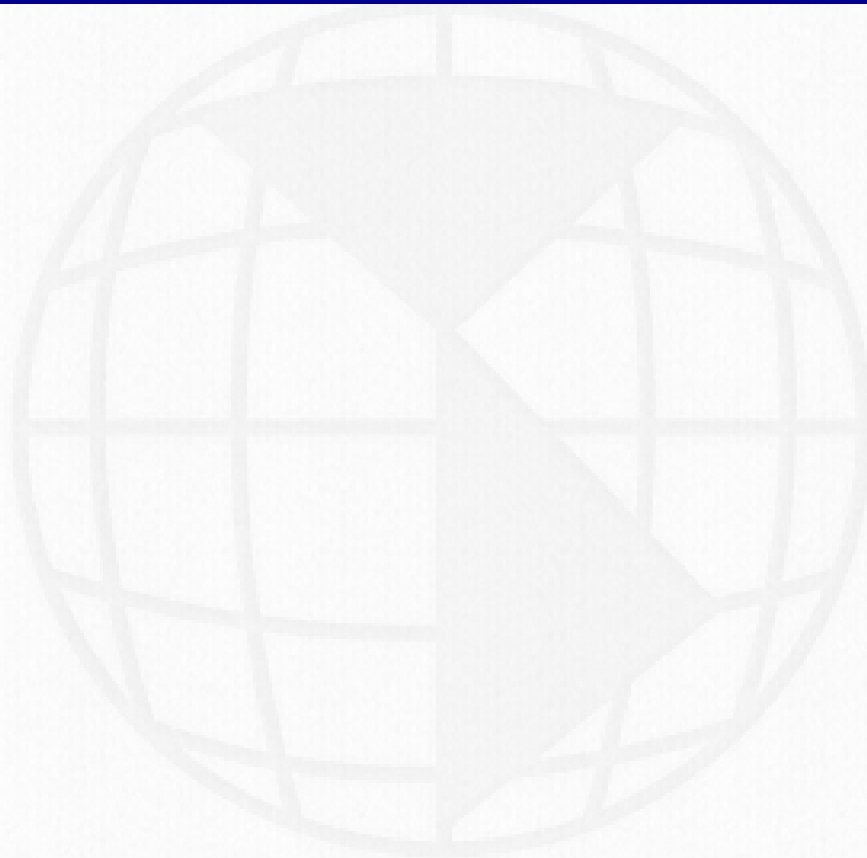




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Seminario de Valores en lo Personal



Sesión No. 11

Nombre: Matrimonio. Segunda parte.

Contextualización

El amor es una realidad que no puede vivirse sin esfuerzo, es un compromiso de dos seres en una total comunidad de vida, de cuerpo y alma.

Amar, en su sentido más pleno significa esencialmente renunciar a sí mismo; olvidarse de sí mismo; sacrificarse a sí mismo por el otro; por lo que se ama. (Cordova, 2011).

El amor es un bien y quien lo posee desea difundirlo; al amar se crea un vínculo entre la pareja y de ésta con la comunidad. No sólo se funda una relación con la otra persona sino también con su familia, con sus costumbres, tradiciones, ritos, fiestas, convicciones y más.

Al finalizar la sesión habrás adquirido varias competencias: Discursivas, al reconocer que la familia vive diversas etapas más o menos definidas; Procedimentales, al realizar el análisis realizado en la actividad de aprendizaje; y Actitudinales, al valorar la responsabilidad que conlleva la solidificación del matrimonio.



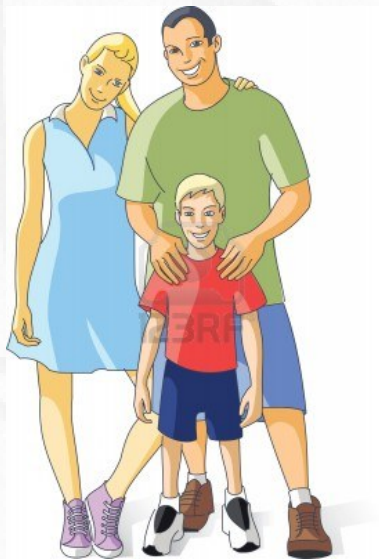
Introducción al Tema

¿Pueden omitirse algunas etapas en el matrimonio?

Revisarás el ciclo de vida del matrimonio y distinguirás que si la pareja reconoce en qué etapa de su vida matrimonial está, más sencillo será saber lo que puede esperar y cómo aprovechar las posibilidades que se tienen.

Cada etapa proporciona oportunidades para darse; la forma de expresar y sentir el amor también va cambiando con el paso del tiempo, también la dinámica en el matrimonio va transformándose, derivado de las edades de los hijos y la vida profesional de uno o de ambos cónyuges.

El amor conyugal da origen a nuevas vidas humanas, es un acontecimiento creador que, si se mira con detenimiento, es sobrecogedor: es la aparición de un ser capaz de pensar, de sentir, de querer, con una vocación y una misión propias; todo ello es asomarse a un misterio, a un abismo de grandeza que impone un inmenso respeto (López, 1994, p. 175).



Explicación

*El matrimonio debe combatir sin tregua un monstruo que todo lo devora:
la costumbre. (Honoré de Balzac)*

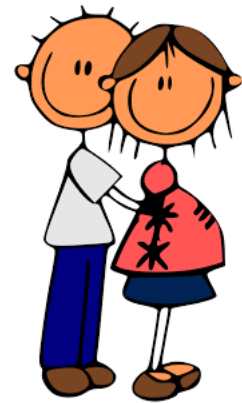
Ciclo de vida del Matrimonio

¿Sabes cuántos años conlleva solidificar un matrimonio?

La relación en el matrimonio va evolucionando con el paso del tiempo, las circunstancias y los retos que se presentan. No es lo mismo estar de luna de miel, que tener 10 años de casados y con hijos pequeños.

De acuerdo con Estrada (1997), el matrimonio va atravesando por diversas etapas que se describirán, en forma general, a continuación:

La **primera etapa** es la del desprendimiento, podría llamársele “de transición y adaptación temprana”. Inicia con el matrimonio y dura aproximadamente hasta los tres años de casados. En ella, los esposos se adaptan a su nuevo sistema de vida, es un tiempo en el que es conveniente que se desarrolle la capacidad para la resolución de problemas donde hay muchas decisiones que tomar respecto a su nueva vida juntos y las reglas que funcionarán en la familia. Es imprescindible saber dialogar, decidir, llegar a acuerdos y negociar adecuadamente los desacuerdos para que ambos se sientan respetados y sus opiniones tomadas en cuenta. Hay que aprender a platicar de su intimidad, del manejo del dinero, de las diversiones, de las tareas en casa y las amistades que frecuentarán. Un asunto importante es la creación y definición de límites respecto a las familias de donde proviene cada uno a fin de que la pareja logre su autonomía y se vaya preparando para vivir las siguientes etapas.



La **segunda etapa** es la del encuentro, se le nombra como “de reafirmación como pareja y la experiencia de la paternidad”. La pareja se encuentra entre los

tres y los ocho años de casados. De lo que se trata es de sintonizarse física, afectiva, social, laboral y espiritualmente hablando. Hay que aprovechar el período para conocer con mayor profundidad sus creencias, ideas y expectativas, así como detectar, definir y establecer los valores y normas que regirán para ambos. Cada uno deberá decir al otro los límites que deberán ser respetados para facilitar la convivencia futura, es imprescindible el apoyo mutuo; de igual forma, que cada quien administre diversas áreas y tomar las decisiones en conjunto sin que uno mande y el otro obedezca. En este momento se puede elaborar o dar mejor forma al proyecto de vida que platicaron mientras eran novios y ahora podrán hacerlo de manera seria y formal.

Al llegar el primer hijo la pareja deberá hacer nuevos ajustes, se enfrentan a la tarea de ser padres con la que hay satisfacciones pero también las presiones son mayores. Deben reorganizarse varios aspectos, por ejemplo, el espacio y los bienes materiales que se han de adquirir para recibir al nuevo miembro de la familia, los bebés requieren mucha atención y demandan tiempo, no debe cometerse el error de centrar su vida en el pequeño y descuidar su relación. Esto pone a prueba la poca o mucha estabilidad que haya logrado obtener el matrimonio, porque adicionalmente a la llegada del hijo, hay presiones en el trabajo y en el día a día.



La **tercera etapa** es la época de la educación de los hijos, se denomina “diferenciación y realización”. La pareja ya ha convivido entre ocho y veinte años en el matrimonio. Ya se han resuelto conflictos y crisis, hay más estabilidad y es el momento para obtener mayor desarrollo y realizarse personalmente y como pareja. Si la madre se ha dedicado sólo a sus obligaciones de atención a los niños pudiera haber estancado su crecimiento personal y ello podría provocar resentimientos y alianzas con los hijos que provocaría desequilibrio en la toma de decisiones y afectarían la libertad y autonomía de los hijos atrapados en un conflicto de lealtades que no sería sano para su desarrollo individual.

En esta etapa se experimentan varios cambios personales que podrían ocasionar crisis en la relación como podrían ser los fisiológicos, laborales, sociales, salud, duelo por la pérdida de algún ser querido y de pareja tales como nivel social o económico, pérdida de estabilidad, interferencia de las familias de origen, pérdida de salud, conflictos constantes no resueltos. Hay diferentes tipos de pareja, de acuerdo con Cuber y Harroff (1965, p. 158-166) que son: matrimonio habituado al conflicto; matrimonio desvitalizado; matrimonio que congenia pasivamente; matrimonio total; y relación vital, en ésta hay satisfacción, para ambos es importante la educación y crianza de los niños, el trabajo, las diversiones, los esposos trabajan juntos de manera entusiasta, el otro se ve como parte indispensable para gozar de las actividades conjuntas lo que refuerza la estabilidad y el crecimiento de ambos.

La **cuarta etapa** es de adolescencia de los hijos y se designa “de estabilización”. Es bastante larga, puede abarcar desde los 20 a los 35 años de unión, las edades de los esposos fluctúan entre los 45 a los 55 años de edad y podrían encontrarse en la “crisis de



la edad madura” donde se evalúan las aspiraciones y los logros obtenidos, se reacomodan las prioridades y la escala de valores en la búsqueda de afianzar la estabilidad de los cónyuges y del matrimonio. Surgen conflictos por la pérdida de atractivo físico y de habilidades. Al mismo tiempo, los hijos ya son adolescentes, y en ocasiones, esto es fuente de conflictos con ellos. Al hacerse mayores los hijos y ser mayores sus ausencias en el hogar o su partida, permite aumentar la intimidad de la pareja.

La **quinta etapa** es la de reencuentro y vejez, sería la del “enfrentamiento con vejez, soledad y muerte”. Se han perdido capacidades físicas e intelectuales, se vive la soledad por la partida de los hijos y ocurren muertes dentro del círculo de familiares y amigos. La manera de afrontar esta fase será consecuencia de cuáles fueron los valores en que se fundamentó la vida de pareja, por ejemplo, si

tenía bases en lo físico, al haber pérdida de esas capacidades puede provocar estrés; si se centraron en la educación de los hijos y en ser padres nada más, sufrirán la soledad porque los hijos se han ido; en el caso de que se hayan dedicado fuertemente al trabajo, la jubilación no vendrá como un remanso sino como el sentimiento de desplazamiento por personas más jóvenes que ocuparán su puesto.

Es muy necesario el apoyo y cariño del otro, sin aislarse del mundo por limitarse sólo a la pareja pero tampoco involucrarse en exceso con las familias de sus hijos o nietos restándoles independencia y libertad. En esta fase se aprecia enormemente el valor de estar juntos, sobre todo si se está consciente de que se dará en un futuro cercano, la separación definitiva que sobrevendrá con la muerte de alguno de ellos.

Fines del matrimonio

¿Cuántos fines tiene el matrimonio?

Los fines del matrimonio son básicamente dos: la unión para el bien y apoyo mutuo de los cónyuges; y la procreación y educación de los hijos.



El **primero** proviene de la necesidad de expresar y vivir el amor, la entrega total, que lleva a las personas a unirse en matrimonio, el hombre y la mujer se atraen mutuamente buscando complementarse para lograr un desarrollo pleno como personas. Mediante el matrimonio construyen una nueva comunidad de amor en la que ambos se comprometen a ayudar al otro en su crecimiento.

El matrimonio necesita una estructura con pilares sólidos que lo sostengan y unan: la amistad de la pareja con base en la comunicación, sinceridad, confianza, y respeto, la definición de los valores y su jerarquía que se vivirán en el matrimonio, la donación de sí mismo del uno al otro y la vida sexual.

El **segundo** es la procreación y educación de los hijos. El matrimonio debe cumplir responsablemente con la maternidad y paternidad, decidir el número de hijos que desean tener, prepararse para amarlos y educarlos.



Conclusión

La consideración de lo que implica el amor conyugal nos lleva a tratarlo con respeto y admiración, nos dice López (1994, p. 176) “tomar el amor humano conyugal en todo su alcance y dar el debido relieve a todos sus aspectos: el sexual, el amistoso, el sensible y el espiritual, el gratificante y el sacrificado, el instintivo y el creativo”. Se requiere madurez para ensamblar todos los aspectos y crear una estructura fuerte que no se desmorone. Dicha madurez prospera cuando la persona se hace responsable de sus decisiones y asume las consecuencias.

“La dignidad humana y cristiana de la procreación, de hecho, no consiste en un 'producto' sino en su vínculo con el acto conyugal, una expresión del amor de los esposos, de su unión no solo biológica sino también espiritual” (S. S. Benedicto XVI).

En la próxima sesión abarcarás los factores que intervienen para que un matrimonio perdure y las formas en que el amor se dirige a diferentes personas.

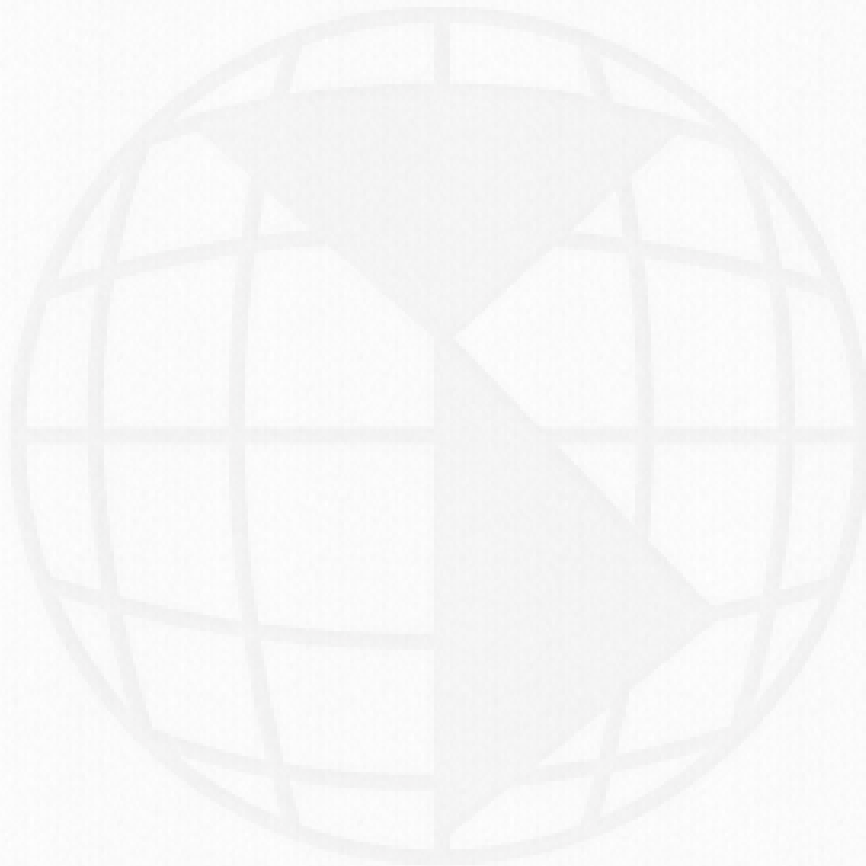


Para aprender más

¿Qué hace grande al amor en el matrimonio?

- López, A. (2010). *La grandeza del amor conyugal, visto como encuentro*. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://brd.unid.edu.mx/la-grandeza-del-amor-conyugal...>

GrayWolfElite (2013). *10 reglas para el Matrimonio*. Consultado noviembre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/10-reglas-para-el-matrimonio/>



Actividad de Aprendizaje

Instrucciones

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás una actividad de análisis del texto que a continuación se presenta. Escribirás, por lo menos, 20 renglones sobre el significado del amor auténtico en dicho escrito.

Una relación de amor auténtico puede ser extraordinariamente significativa para superar una situación límite. Viktor Frankl nos relata su experiencia en el campo de concentración de Auschwitz, le puso por título: **Cuando a uno ya no le queda nada.** (El hombre en busca del sentido)

Mientras andamos kilómetros y kilómetros a trompicones, chapoteamos en la nieve y resbalamos donde hay hielo, ayudándonos siempre unos a otros a levantarnos y seguir tirando, no se pronuncia una sola palabra, pero sabemos que en ese momento cada uno de nosotros piensa sólo en su mujer. De cuando en cuando miro hacia el cielo donde palidecen las estrellas, o hacia el fondo donde, tras una muralla de nubes sombrías, se abre paso la aurora. Pero mi espíritu está ahora lleno de la imagen de mi mujer, imagen que él retiene con una fantasía tan viva como nunca había conocido en mi vida normal. Yo sostengo diálogos con mi mujer. La oigo que me responde, la veo sonreír, veo su mirada que me anima y alienta, y –corporalmente o no- su mirada brilla ahora más que el sol que está naciendo. De pronto, un pensamiento me estremece: por primera vez en la vida experimento la verdad de lo que tantos pensadores nos han transmitido como fruto de su sabiduría vital y tantos poetas han cantado; la verdad de que el amor es, en cierto modo, lo último y lo más alto a lo que puede elevarse el ser humano. Ahora comprendo el sentido de lo último y más extraordinario que puede proclamar la poesía y el pensamiento y... la fe: ¡La redención por el amor y en el amor! Comprendo que el hombre cuando ya nada le queda en este mundo puede ser feliz –aunque sea sólo en ciertos instantes- si

se entrega a la imagen de su ser querido. En la situación más triste que se pueda pensar, en la cual no se puede uno realizar mediante acción alguna, una situación en la cual la única actividad posible sólo puede consistir en sufrir con dignidad y gallardía, en tal situación el hombre puede realizarse en la contemplación amorosa, mirando la imagen espiritual del ser querido que guarda en su interior. [...] Mi espíritu sigue apegado a la imagen del ser querido. Sigo hablando con él, y él conmigo. Entonces se me ocurre esto: ¡Yo no sé siquiera si mi mujer vive! Pero sé una cosa, la aprendí ahora: el amor no se refiere sólo a la existencia corporal de un ser; se refiere, sobre todo, al ser espiritual del ser amado (...). Si el ser amado vive o no, hasta cierto punto no necesito saberlo: a mi amor, a mi recuerdo amoroso, a la mirada amorosa de su imagen espiritual todo esto no puede afectarle. Si yo entonces hubiera sabido que mi mujer estaba muerta, creo que, a pesar de ello, hubiera podido entregarme a esa contemplación amorosa de su figura, y mi diálogo espiritual hubiera sido lo mismo de intenso y de plenificante. En este momento sé bien la verdad que contienen estas frases: 'Ponme como un sello sobre tu corazón...Pues el amor es tan fuerte como la muerte'. "

Una vez finalizada la actividad, súbela a plataforma para su calificación.

Bibliografía

López, A. (1994). *El amor humano, su sentido y su alcance*. España: Edibesa.

Cibergrafía

Cordova, N. (2011). *El Noviazgo: ¿Pasatiempo o Compromiso?* Consultado octubre, 2103. Recuperado de:

<http://parroquiaicm.wordpress.com/2011/11/27/el-noviazgo-pasatiempo-o-compromiso/>

Cuber, J. y Harroff, P. (1965). *Marriage*. En Bowman, C., *Humanistic sociology* (1973). Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

http://books.google.com.mx/books?id=9jdPDX9vbXUC&pg=PA158&lpg=PA158&dq=Cuber+y+Harroff&source=bl&ots=SZLlq8Aubr&sig=MH9ke3vH8NX-MJEz9_7sDmvlMg&hl=es&sa=X&ei=hplUUrP6JYe52AX03YHYDw&ved=0CDYQ6AEwADgK#v=onepage&q=Cuber%20y%20Harroff&f=false

Estrada, L. (1997). Grijalbo. *Ciclo vital de la Familia*. Proyecto Familia. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

www.staffcatholic.net/proyfamilia/17.ciclovitalfamilia.doc

Por tu matrimonio (2010). *Etapas de la vida matrimonial*. Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos. Consultado septiembre, 2013.

Recuperado de: <http://www.portumatrimonio.org/alimenta/c/etapas/>

Imágenes

Familia con laptop. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_22246791_una-ilustraci-n-del-vector-de-la-familia-feliz-mirando-un-ordenador-port-til.html

Familia con niño. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_3442401_feliz-joven-familia.html

Pareja embarazada. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://www.zazzle.com/estamos_esperando_figura_embarazada_tarjeta_del-137510784662280984?lang=es

Pareja con bebé. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://www.zazzle.com/figura_recien_nacida_tarjeta_del_palillo_del_beb_e-137509927545603106?lang=es

Familia 3 niños. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.preciolandia.com/ar/familia-palitos-miles-de-imagenes-kit-im-7psq52-a.html>

Familia con bebé. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_14347049_ilustracion-de-una-familia-sobre-un-fondo-blanco.html

Familia abrazada. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_1830402_ilustraci-n-de-una-familia-abrazos.html

Familia de compras. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_19110226_ilustracion-de-stickman-familia-despues-de-las-compras-en-el-supermercado.html

