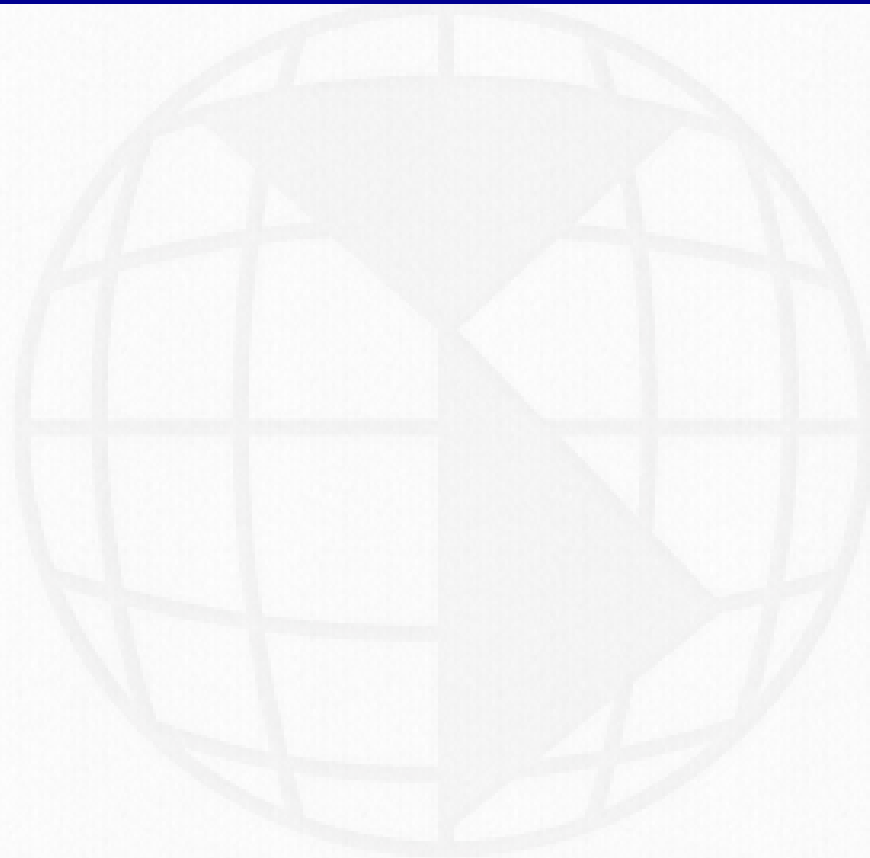




UNID®

UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO

Seminario de Valores en lo Personal



Sesión No. 12

Nombre: Matrimonio. Tercera parte.

Contextualización

En la presente sesión contemplarás que el amor no es un sentimiento de atracción hacia otra persona, son actos voluntarios que se inician con lazos de afecto, posteriormente un compromiso, hasta realizar proyectos para el futuro.

Para llevar a cabo lo anterior deberán vivirse valores imprescindibles para la buena marcha de la relación matrimonial como son la comunicación, la confianza, la fidelidad y otros más.

Encontrarás que para que el matrimonio perdure hay recursos que aportan ambos cónyuges y que esa unión tiene grandes potencias que lograrán desarrollarse a su máxima capacidad con la fuerza de la voluntad.

Las competencias que conseguirás desarrollar al finalizar la sesión son: Discursivas, al adquirir los conocimientos sobre los valores, recursos y potencias del matrimonio; Procedimentales, a través del contraste entre quiénes se dirigen el amor; y Actitudinales, al reconocer que para cada persona es posible expresar el amor de una forma diferente.



Introducción al Tema

¿Qué desea la persona que ama en verdad?

Cuando la persona ama de verdad, desea el bien del amado, cuida más el dar que el recibir.

El ser humano que ama no desea sólo poseer ni convierte a la persona amada en un medio para sus fines ni tampoco se convierte él mismo en un medio para el uso del otro porque eso los empobrecería a ambos.

La única garantía de que el amor perdure es que sea auténtico, que tenga la debida calidad y no sea una caricatura.

Lo que se desea es compartir la presencia del bienamado, vivir junto a él, disfrutar de su vecindad física y espiritual pero no en forma posesiva sino en libertad de entrega, de generosidad, porque amar siempre significa amar incondicionalmente (López, 1994, p. 192).



Explicación

Al unirse en matrimonio un hombre y una mujer se comprometen a una unión con calidad y de gran valor porque de esa manera tendrá muchas probabilidades de perdurar. El que descubre el elevado valor del amor conyugal, visto en toda su riqueza, cobra confianza en él, adivina que puede apostar fuerte por él, poner la vida a esa carta y prometer a otra persona crear una vida de hogar (Alfonso López Quintás).

Comunicación, recursos y potencias del matrimonio

¿Qué factores intervienen para que un matrimonio perdure?

Comunicación. A diferencia de los demás seres vivos nosotros podemos comunicarnos racionalmente y, sin embargo, ocasiona muchos de los conflictos que surgen entre las personas; es necesario que aprendamos a hacerlo bien porque lo que creemos que transmitimos y lo que los demás reciben no es coincidente y por ello los resultados no son los que esperaban ambas partes.



© Can Stock Photo - csp5324528

En el matrimonio es donde cada persona tiene la posibilidad de comunicarse de la forma más plena: física, afectiva y espiritualmente. La comunicación es crucial para adaptarnos y convivir en armonía pese a las diferencias que existen entre hombre y mujer. Es importante el diálogo para llegar a acuerdos y decisiones en conjunto y que en este prevalezcan algunos valores, como son: la **sinceridad**, el diálogo debe ser franco respecto a lo que se siente, se piensa y se hace, hablar con mentiras es más destructivo que no hablar. Asimismo, la **confianza**, seguridad de que en el diálogo con el otro es verdadero que lo que se plantea por ambas partes y que hay **fidelidad**, cumpliendo las promesas que se han hecho al otro. Además, el **respeto**, no puede haber comunicación si se grita e insulta, o se agrede física o psicológicamente, se humilla o se es infiel. Sin faltar, el **afecto**, es sentir que eres importante, valioso y necesario para alguien; es

imprescindible para la supervivencia humana porque nos hace sentir vinculados con otros seres.

Recursos. No sólo el dinero para comprar los bienes materiales necesarios para amueblar la casa es la única riqueza que se necesita para formar un hogar, hay otras facetas que son:

- La **corporal**, que abarca la apariencia física y sus características personales, los hábitos de salud, higiene y los deportivos.
- La **social**, que incluye los hábitos de trabajo, las habilidades para manejar la economía del hogar y la educación, las normas, valores, costumbres, tradiciones y creencias familiares; los hábitos ciudadanos y las habilidades políticas.
- La **mental**, que implica las habilidades afectivas, las actitudes para ver e interpretar la realidad y la propia vida, así como el comportamiento habitual.
- La **espiritual**, que comprende la formación y habilidades estéticas, los hábitos morales, las habilidades intelectuales, la creencia en un Ser Supremo y los hábitos y habilidades religiosas.



© Can Stock Photo - csp5324581

Potencias. Un matrimonio bien fundamentado tiene cinco apoyos que le dan poder a su relación, que son:

- El **poder de conservación**, por medio de la *vivencia* plena de la sexualidad.
- El **poder de la preservación**, que surge de la vivencia de la *intimidad* conyugal.
- El **poder del amor conyugal**, que resulta de la vivencia del *amor de donación* mutua.
- El **poder de procrear**, que fortalece el poder de trascender por medio del despertar de una *nueva vida*.
- El **poder legal del contrato**, que vigoriza al matrimonio porque cuenta con un *vínculo respaldado por las leyes*.

Amor: diálogo interpersonal

¿Qué es el amor?

Amar no es mirarse uno al otro sino mirar los dos en la misma dirección.

(Antoine de Saint-Exupère).

El amor es el acto voluntario de donación personal y libre, del que quiere hacer el bien a la persona amada, al otro, al prójimo, a los demás, que conlleva emociones, sentimientos y pasión, y sin exigir nada a cambio. Por tanto el amor:

- ✓ *No es un sentimiento*, ni debe confundirse con la simple atracción física, ni la emoción del enamoramiento. Es respetar, acoger, entregarse uno al otro como un don.
- ✓ *Es un proyecto en la historia*: En este plan incluyes tu pasado y el del otro, el presente y el futuro de ambos, por ello se dice que es histórico.
- ✓ *Un diálogo entre dos*, el yo con el tú formando un nosotros que se abre al ustedes:

Yo: me entrego a ti.

Tú: te acepto por lo que eres, no por lo que tienes o haces.

Nosotros: nace una nueva identidad, un nosotros.

Ustedes: apertura a la sociedad para su construcción.



La persona dirige su amor a otras personas de forma distinta: (Fromm, 2000)

Amor fraternal. El amor a todos los seres humanos como iguales en cuanto a que todos necesitamos ayuda de otros; es el más fundamental. El primer paso para amar es brindando ese afecto que todos en nuestras vidas requerimos, cuidando, respetando, responsabilizándose de fomentar la vida del otro. Es un amor entre hermanos.

Amor materno. El amor materno no sólo contribuye a la conservación de la vida del hijo y su crecimiento, sino que también debe infundir en el niño el amor a la vida. El amor madre-niño crea una clase de dependencia, del pequeño de su madre, que es necesaria. Ella recibe, a cambio de todos sus cuidados y amor, una sonrisa en el pequeño rostro. La madre se encuentra en el principio del mundo del niño; asimismo, el pequeño vive una relación simbiótica en que ni siquiera tiene conciencia de la diferencia entre él y el universo. La madre trasciende en el hijo; su amor por el pequeño da sentido y significado a su vida. El amor materno es un amor por el necesitado.



Amor erótico. Es el anhelo de una unión-fusión amorosa exclusivamente con una única otra persona, no universal. En la opinión de Fromm es “la forma de amor más engañosa que existe”. Se confunde con enamoramiento, se experimenta una intimidad repentina y de corta duración, se establece a través del contacto sexual, la unión es a nivel físico que pretende terminar con la angustia por la soledad, se cree que se ama a la otra persona cuando en realidad sólo se le desea físicamente.

Amor a sí mismo. Si un individuo sólo ama a los demás, no puede amar en absoluto y por el contrario, si sólo se ama a sí mismo egoístamente, que toma de todos pero no da, no sabe nada sobre lo que es amar. El amor al prójimo y a ti no es excluyente porque se respeta tanto la integridad y unicidad propia como las de los otros. “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

Amor a Dios. Esta necesidad de amar a Dios existe para superar la angustia que se produce en el hombre por estar separado de su Creador; la unión es la solución, de ahí la religión, que es la re-ligación al Creador.



Existe un importante paralelismo entre el amor a los padres y el amor a Dios. El amor a Dios es inseparable del amor hacia ellos; como se perciba a ambos así se percibirá a Dios.

Conclusión

Cuando el matrimonio ha logrado profundizar en el proceso de intimación donde ambos cónyuges han manifestado que se aman, han movido su voluntad para buscar el bien del otro así como su propio crecimiento personal; se han vinculado seriamente al otro, se han comprometido de verdad con el ser amado, y se ha creado un ambiente de convivencia armónica es entonces cuando esa relación se ha consolidado, se ha enraizado y ha conseguido una verdadera unidad en cuerpo y alma, con esas razones su vida se verá inundada de alegría porque “no hay triunfo mayor que el consagrarse a hacer el bien” (López, 1994, p. 242).

Terminamos este curso con uno de los textos más bellos que se hayan escrito en torno a lo que es el amor: 1ª Carta a los Corintios, 13:

1. *Aunque hablara todas las lenguas de los hombres y de los ángeles, si me falta el amor sería como bronce que resuena o campana que retiñe.*
2. *Aunque tuviera el don de profecía y descubriera todos los misterios, -el saber más elevado-, aunque tuviera tanta fe como para trasladar montes, si me falta el amor nada soy.*
3. *Aunque repartiera todo lo que poseo e incluso sacrificara mi cuerpo, pero para recibir alabanzas y sin tener el amor, de nada me sirve.*
4. *El amor es paciente y muestra comprensión. El amor no tiene celos, no aparenta ni se infla.*
5. *No actúa con bajeza ni busca su propio interés, no se deja llevar por la ira y olvida lo malo.*
6. *No se alegra de lo injusto, sino que se goza en la verdad.*
7. *Perdura a pesar de todo, lo cree todo, lo espera todo y lo soporta todo.*
8. *El amor nunca pasará. Las profecías perderán su razón de ser, callarán las lenguas y ya no servirá el saber más elevado.*
9. *Porque este saber queda muy imperfecto, y nuestras profecías también son algo muy limitado;*
10. *Y cuando llegue lo perfecto, lo que es limitado desaparecerá.*
11. *Cuando era niño, hablaba como niño, pensaba y razonaba como niño. Pero cuando me hice hombre, dejé de lado las cosas de niño.*

12. *Así también en el momento presente vemos las cosas como en un mal espejo y hay que adivinarlas, pero entonces las veremos cara a cara. Ahora conozco en parte, pero entonces conoceré como soy conocido.*

13. *Ahora pues, son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor.*



Para aprender más

¿Cuál es tu idea del matrimonio?

- López, A. (2009). *Clarificar la idea del matrimonio*. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<http://brd.unid.edu.mx/clarificar-la-idea-del-matrimonio/>

¿Cuáles consecuencias atrae el amor?

- Tolstoi, L. (2013) *Donde está el amor, ahí está Dios*. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/donde-esta-el-amor-ahi-esta-dios/>

- Cornejo, M.A. *La Fuerza del Amor*. Consultado noviembre, 2013. Recuperado de: <http://brd.unid.edu.mx/la-fuerza-del-amor/>



Actividad de Aprendizaje

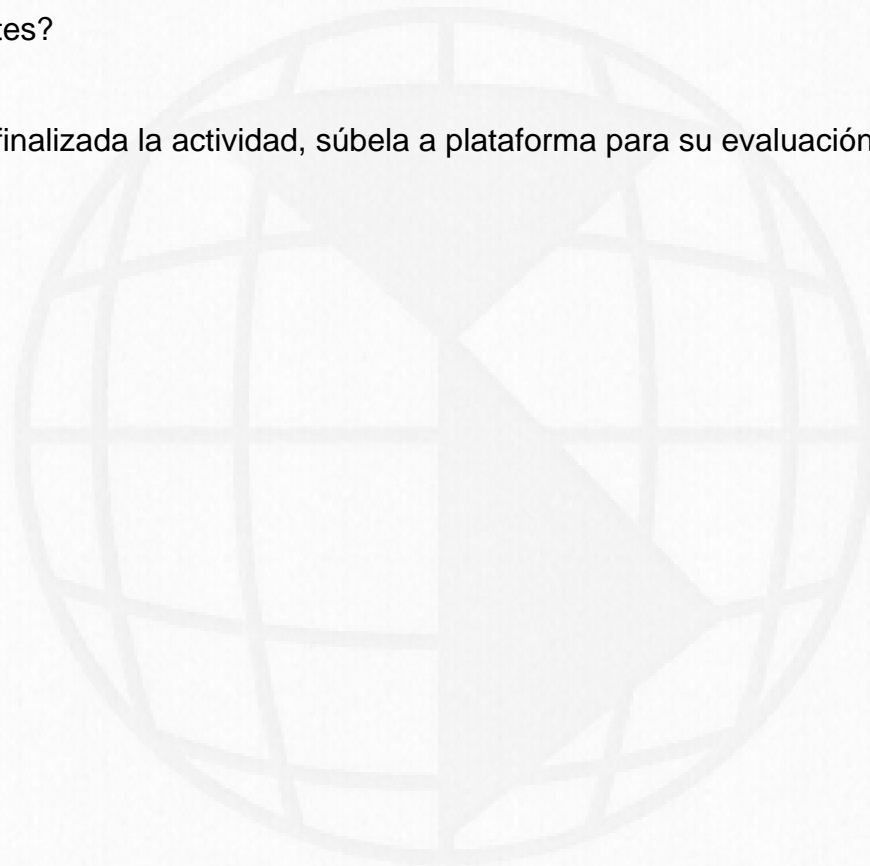
Instrucciones

Con la finalidad de reforzar los conocimientos adquiridos a lo largo de la sesión, ahora realizarás una actividad:

Explica, por lo menos en 20 renglones lo siguiente:

- a)** ¿En qué o por qué hay diferencias entre unos amores y otros?
- b)** ¿Es posible que una persona integre todos esos tipos de amor o son excluyentes?

Una vez finalizada la actividad, súbela a plataforma para su evaluación.



Bibliografía

Fromm, E. (2000). *El arte de amar*. México: Ediciones Paidós Ibérica.

López, A. (1994). *El amor humano, su sentido y su alcance*. España: Edibesa.

Cibergrafía

López, A. (2010). *La grandeza del amor conyugal, visto como encuentro*. Revista El amor humano. No. 17, abril 2010. Asociación persona y familia. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
http://www.jp2madrid.org/jp2madrid/documentos/coleccion_educar_amor/EDUCAR_10017.pdf

Imágenes

Pareja con guitarra. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/serenata-5324514.html>

Pareja en bicicleta. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/palo-figura-pareja-5324802.html>

Pareja con teléfono de botes. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/palo-figura-pareja-5324528.html>

Pareja en tronco. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/palo-figura-pareja-5324581.html>

Pareja platicando. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/palo-figura-pareja-5324586.html>

Familia con Biblia. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_12325629_ilustracion-de-una-familia-de-estudiar-la-biblia-juntos.html

Pareja con farol. Consultado octubre, 2013. Recuperado de <http://www.canstockphoto.es/palo-figura-pareja-5324794.html>

