

Seminario de Valores en lo Personal

SESIÓN # 6: Noviazgo. Primera parte.

Temas

	¿Qué es el noviazgo?
	Fin u objetivo del noviazgo
	Actitudes en el noviazgo
	Noviazgo adolescente
	Noviazgo adulto

Contextualización

¿Para qué es el noviazgo?

Una relación de noviazgo es una etapa transitoria en la vida de las personas donde cada uno de los integrantes de la pareja conocerá al otro con mayor profundidad, a fin de valorar si es la persona con la que se quiere y se puede llevar a cabo un proyecto de vida común.



Introducción

¿Qué finalidad tiene el noviazgo?

Es interesante reconocer y definir qué es y cuál es su finalidad, para que puedas valorar si esa persona especial que has conocido en algún momento será la pareja con la que podrás llevar a cabo un proyecto común, si podrás amarla y respetarla con sus cualidades y defectos, sus capacidades y limitaciones.



Explicación

¿Qué es el noviazgo?

El noviazgo es una fase temporal en la vida de las personas en la que una pareja se ha elegido mutuamente, correspondiéndose en afecto y amor por el otro y conociendo las cualidades y características básicas de cada uno para saber si pueden complementarse y enriquecer su desarrollo mutuo como personas y establecer un compromiso definitivo.



Fin u objetivo del noviazgo

El noviazgo no es para tener con quién salir a divertirse los fines de semana, no es tener el “peor es nada” sino que, en este tiempo, la pareja va confirmando que eligieron a la persona con la que desean estar y compartir su vida, consolidando los fundamentos necesarios para el matrimonio.

Durante esta fase reafirman si podrán amarse, respetarse, procrear otros seres humanos y educarlos.



Actitudes en un noviazgo asertivo



**Ambos son
el mejor
amigo del
otro**



**existe el
deseo de
verse, de
conversar,
de
escucharse
con
interés...**



**de reunirse,
de
compartir
juntos, de
salir a
divertirse...**



**de agradar a
quien se
ama...**



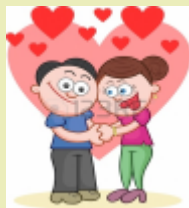
**la
comunica-
ción es fácil
y fluida pero
también el
silencio es
un ambiente
cómodo...**



Actitudes en un noviazgo asertivo



se
despiertan
sentimientos
y emociones
intensos
ante la
presencia
real o
imaginada
del amado...



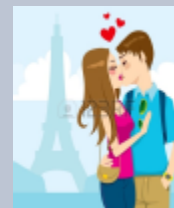
se sienten
seguros,
estables y
satisfechos
el uno con
el otro...



se conocen
en cuanto a
carácter,
sentimientos
y
comprenden
que son
diferentes...



tienen ideas
y metas
comunes
aunque en
ocasiones
puedan
diferir en
algunas
cuestiones



respetan las
opiniones,
gustos,
aficiones,
creencias y
convicciones
del otro...



¿Qué es el verdadero amor?

Existe el afán de servir y buscar el bien del amado, que es lo característico del auténtico amor; se apoyan mutuamente para su crecimiento como personas, para sortear obstáculos.



¿El noviazgo es para estar “pegados” todo el día?

Hay independencia y se dan espacios para su propio desarrollo personal. Saben que es conveniente ser realistas y ver las cualidades y defectos del otro.



Noviazgo adolescente

¿Puede haber un verdadero noviazgo en la adolescencia?

En el noviazgo, los adolescentes tienen en cuenta el aspecto exterior de la persona, su figura, si su forma de vestir está a la moda, si es simpática, si es un líder.



¿Por qué los adolescentes tienen “novia”?

En ocasiones se hacen novios para lograr una rápida aceptación del grupo lo que incrementa su autoestima.

Podrían dañarse los sentimientos de uno de ellos cuando se han entusiasmado e ilusionado al creer que es querido y correspondido y luego se termina al poco tiempo.



Noviazgo adulto

¿A qué edad podemos hablar de un noviazgo real?

Podría hablarse de noviazgo adulto a partir de los 20 años cuando los jóvenes ya son más maduros física y mentalmente, son más responsables en sus decisiones y, en algunos casos, ya tienen un empleo que les da solvencia económica para pensar en la posibilidad de contraer un compromiso matrimonial.



Conclusión

Durante el período del noviazgo pueden consolidarse las bases necesarias para tener un buen matrimonio, podrán reconocer si se complementan bien ambos.

También conocerán si hay disposición y apoyo mutuo para crecer y enriquecerse como personas.



Para aprender más

Cordova, N. (2011). El Noviazgo: ¿Pasatiempo o Compromiso?

Consultado octubre, 2103. Recuperado de:

<http://parroquiaicm.wordpress.com/2011/11/27/el-noviazgo-pasatiempo-o-compromiso/>

López, A. (2010). *La grandeza del amor conyugal, visto como encuentro*. Revista El amor humano. No. 17, abril 2010. Asociación persona y familia.

Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

http://www.jp2madrid.org/jp2madrid/documentos/coleccion_educar_amor/EDUCAR_10017.pdf

- ***¿Cómo reconocer el verdadero amor?***
- Jóvenes Cristianos en Acción. (2011). Ideas claras. Sobre el noviazgo, virginidad, matrimonio, sexualidad entre jóvenes. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
- <http://www.youtube.com/watch?v=2vpMvaKCw70>

Bibliografía

- Gómez, M.; Isaac, K.; Mendoza, L.; Ramírez, R. (2003). *Noviazgo*. Venezuela: Instituto Universitario Adventista de Venezuela.
- **Cibergrafía**
 - Emiliani, R. (2013). *Lo que el joven debe saber sobre el amor y el noviazgo. Un mensaje al Corazón*. Consultado septiembre 2013. Recuperado de: <http://www.unmensajealcorazon.org/jovamor.htm>
 - Esperanza para la Familia. (2012). *El noviazgo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: http://www.esperanzaparalafamilia.com/Rev/Articulos/2010/HTM0386_06.php

- Ideas rápidas. (2013). *El noviazgo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de <http://www.ideasrapidas.org/noviazgo.htm>

■ Imágenes

- Pareja con corazón. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.santuariodelosmartiresdecristo.org/wp/infantil/san-david-roldan-lara-laico-martir-2/>
- Pareja con bufanda. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <https://plus.google.com/100329223027531840128/posts>
- Pareja con helados. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.elversiculodeldia.com/tag/noviazgo-cristiano/>

- Niña con banda azul. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://benditoseas.50webs.com/noviazgo-cristiano.html>
- Parejas varias. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://es.123rf.com/>
- Novios en cafetería. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://es.wikihow.com/sobrevivir-en-la-secundaria>
- Jóvenes globos corazón. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/photo_15822886_vista-trasera-de-pareja-de-pie-juntos-que-sostienen-los-globos.html

- Niño con flores. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_17918436_ilustraci-n-de-un-muchacho-que-da-a-su-novia-un-ramo-de-flores-sobre-un-fondo-blanco.html
- Niña con falda de tablas. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_13593675_ilustraci-n-de-2-j-venes-amantes.htm
- Jóvenes con suéteres amarillo y rojo. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_15823017_primer-plano-de-una-pareja-haciendo-el-s-mbolo-de-un-coraz-n-con-sus-manos.html
- Jóvenes con carrito de súper. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_15822844_pares-que-sostienen-carrito-de-la-compra.html



U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O