

Seminario de Valores en lo Personal

SESIÓN # 7: Noviazgo. Segunda parte.

Temas



Etapas del noviazgo
Psicología del amor
Razones para terminar un noviazgo

Contextualización

¿Por qué debe ser pausado un noviazgo?

Es conveniente que una relación de noviazgo se desenvuelva pausadamente a través de diversas etapas que posibilitan su maduración.

Se pasará de una atracción inicial, a la amistad, al trato especial, a un vínculo más firme que te llevará o no a un compromiso de vida matrimonial.



Introducción

¿Se conoce a la otra persona en el noviazgo?



El caminar lento en la relación permitirá profundizar la confianza, comprensión y seguridad de que se está conociendo a la otra persona, observarse mejor los rasgos de su personalidad, si está de buen humor como si no, su forma de comportarse, su educación, sus modales, sus opiniones, su habilidad para escuchar y comunicar sus opiniones e ideas.

Explicación

Etapas del noviazgo

Las etapas son importantes en la relación de noviazgo porque si se acorta o elimina cualquiera de ellas, se produce un vacío en el desarrollo de las cualidades necesarias en una relación prolongada; la intimidad emocional, de amistad y espiritual requiere mayor profundidad.



Cada una de las etapas tiene una función significativa en el establecimiento de una relación firme.

Etapas

Amistad. Tomarse el tiempo para conocer a esa persona que ha despertado tu interés permitirá que el afecto y el amor crezcan gradualmente, te aproximará a tener un amigo o amiga para toda la vida.

Citas casuales. Comienzan a compartir actividades, diferentes a las del grupo, que son placenteras y disfrutan juntos pero no hay exclusividad en la relación.

Etapas

Relación especial. El afecto comienza a crecer y pasan más tiempo juntos aunque todavía no hay una relación formal.

Relación firme. Hay mayor dedicación, estabilidad y exclusividad, están enamorados, se atraen físicamente, conocen más los rasgos personales como la capacidad de escucharse, su riqueza interior; si hay confianza, comunicación y seguridad; prueban la capacidad y el deseo de mantenerse en la misma relación y si se aman a pesar de sus defectos.

Etapas

Pre-compromiso. La pareja habla de la posibilidad de casarse “algún día”, comienzan a hacer planes tentativos del futuro y esperan que sus circunstancias de vida sean más favorables para poder llevarlos a cabo. Este compromiso es privado, sólo ellos lo conocen lo que les da la oportunidad de reafirmarlo sin miradas intrusivas.

Compromiso formal. La pareja siente mayor pertenencia y refuerzan la dedicación recíproca. Anuncian públicamente a sus familias y amistades su intención de casarse con lo que se establece un verdadero compromiso.

Psicología del amor

La psicología señala que existen tres niveles en la configuración psíquica del ser humano:

psicofisiológico

- Abarca los efectos ligados a los fenómenos físicos de organismo humano como son los instintos que no dependen de la voluntad ni de la libertad de la persona.



psicosocial

- Aquí se encuentran la imaginación que eleva al amado sobre lo eminentemente físico en relación con los otros; las emociones que son intensas pero breves, los sentimientos que son más duraderos que las emociones y que en el caso del amor pueden ser: admiración, respeto, fascinación, ternura por la persona amada.



espiritual

- En éste residen las facultades superiores: inteligencia y voluntad. La razón es la que nos permite conocer a la persona amada, no puede amarse lo que no se conoce, la voluntad acepta a la persona amada como es. El amor es una donación voluntaria y libre del propio ser a la persona amada.



Razones para terminar un noviazgo

Es imprescindible poner atención a aquellas “pistas” que tu alarma interior te está advirtiéndote, aún sin darte cuenta conscientemente y que pueden ocultar problemas muy serios de personalidad que acarrearían graves consecuencias en la relación.



Razones para terminar un noviazgo

Incapacidad para la amistad y comunicación.

Alcoholismo o drogadicción.

Violencia verbal, física o emocional.

Co-dependencia emocional que se vuelve patológica.

Egoísmo.

Celos que demuestran inmadurez e inseguridad.

Mentiras y ocultamiento de asuntos graves.

No tienen afinidad de valores.

Control y presión de uno sobre el otro.

Problemas psicológicos como la ansiedad o depresión.

Desacuerdo constante en detalles de la vida cotidiana.

Conclusión

El noviazgo es para buscar la persona con la que deseas tener un compromiso matrimonial, debe haber respeto, comunicación, una intimidad emocional, hablar de temas profundos para conocerse y sopesar las diferencias que los hacen complementarios.



Para aprender más

Focos rojos en el noviazgo

Cenyeliztli (2013). *¿Hay violencia en el noviazgo?* Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<https://www.youtube.com/watch?v=cAQ5IPwYEvo>

¿Los celos son sinónimo de amor?

Sitkiernktkieranbien (2012). *Mitos del Amor Romántico*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

<http://www.youtube.com/watch?v=fYvJg88u-88>

- DIF Sonora (2012). *Violencia en el noviazgo*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=lqn7nxsg2jw>

- Vidaurre, V. (2013). *¿Límites en el Noviazgo?* Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://www.youtube.com/watch?v=IEtB_oNZwh4

Cibergrafía

- Catholic.net (2013). *Psicología del amor*. Consultado septiembre 2013. Recuperado de: <http://es.catholic.net/jovenes/150/2843/articulo.php?id=197>
- Esperanza para la familia (2012). *El noviazgo en los jóvenes adultos*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
http://www.esperanzaparalafamilia.com/Rev/Articulos/2010/HTM0386_06.php
- Van Pelt, Nancy L. (1997). *El noviazgo: Preparación para un matrimonio exitoso*. Revista Diálogo Universitario, 2006. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: http://dialogue.adventist.org/articles/11_2_pelt_s.htm
- Vázquez, J. (s/f). *Obras son amores y no buenas...excusas*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
http://encuentra.com/pastoral_juvenil/razones_para_terminar_un_noviazgo12412/

Imágenes

- Niño con rosa. Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_8635625_ilustraci-n-de-un-ni-o-dando-un-largo-deriva-rose-a-una-chica.html
- Niños en nubes. Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_8704949_ilustraci-n-de-los-ni-os-sentados-en-las-nubes.html
- Varios jóvenes. Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_14347036_illustration-of-a-a-boy-and-a-girl-on-a-white-background.html
- Niño con rosa. Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_8635625_ilustraci-n-de-un-ni-o-dando-un-largo-deriva-rose-a-una-chica.html

- **Violencia.** Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_7897467_domestic-violence.html

- **Niña besando niño.** Consultado octubre 2013. Recuperado de:
http://es.123rf.com/photo_8635625_ilustraci-n-de-un-ni-o-dando-un-largo-deriva-rose-a-una-chica.html



UNID[®]

UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO