

Seminario de Valores en lo Personal

SESIÓN # 8: Sexualidad. Primera parte.

Temas

	¿Qué es sexualidad?
	Naturaleza de la sexualidad
	Finalidad de la sexualidad
	Tipos de análisis

Contextualización

¿Manifestamos nuestra sexualidad sólo corporalmente?

A diferencia de los animales, nuestra sexualidad humana no se limita a lo corporal, somos seres con alma espiritual en la que residen nuestras facultades superiores, inteligencia y voluntad, por lo que el instinto sexual y el placer deberán subordinarse a éstas.



Introducción

¿Qué crea la sexualidad?

La sexualidad humana es un don que tiene un sentido, una significación especial porque une, crea una vida de interrelación comunitaria, abre posibilidades de encuentro complementario entre las personas, entre hombre y mujer.



Explicación

¿Qué es sexualidad?

La sexualidad es el modo integral físico, psíquico y espiritual de ser persona.

La persona no tiene un sexo, es un ser sexuado; esto se encuentra en dos modos de ser y existir en el mundo que son: varón o mujer, quienes son iguales en dignidad y, a la vez, complementarios en reciprocidad.



Naturaleza de la sexualidad

¿Cuándo se manifiesta la sexualidad?

Manifiestas tu sexualidad en todos los actos que realizas: cuando caminas, te relacionas, la manera en que sientes, aprendes o piensas; a través de ella se troquela tu personalidad y tiene efectos en tu equilibrio emocional y social.



Hay que diferenciar el concepto de sexualidad de otros que son: sexo, genitalidad y género

sexo

Es la diferencia física y constitutiva del hombre y de la mujer, del macho y de la hembra; es la presentación anatómica y fisiológica de la persona humana.

genitalidad

Se refiere a los aparatos reproductores femenino y masculino y su capacidad de engendrar nuevos seres de la misma especie.

género

Es el conjunto de atributos distintivos que culturalmente se asignan a las personas a partir de su sexo biológico.

rol de género

Son las diversas formas de vestir, actividades o acciones que realizan las personas de acuerdo a la cultura en la que viven y se desenvuelven, por lo que pueden variar de una población a otra.

Finalidad de la sexualidad

¿Para qué es la sexualidad?

Es un modo pleno de ser, de acuerdo a la naturaleza humana, de pensar, desear, sentir, responder y actuar masculino o femenino, en todo lo que se hace o se dice; **para** manifestarte, comunicarte, relacionarte corporal, afectiva y espiritualmente con otros.



Tipos de análisis



BIOLÓGICO.

MUJER. Vive en ciclos: menstruación, maternidad, menopausia. Papel en reproducción más complejo. Requiere estímulos de tacto, olfato y oído.

HOMBRE. Evoluciona linealmente hasta los 30-40 años y después declina. Papel reproductivo más simple. Excitación rápida a través de la vista.



EMOCIONAL.

MUJER. Romántica, detallista, cultiva los sentimientos, gusta atraer y ser conquistada; susceptible a cambios afectivos y de ánimo.

HOMBRE. Físico, placer visual, apasionado, conquista y seduce, supera rápido las cosas.

Tipos de análisis



SOCIAL.

MUJER. Se expresa fácil y mejor. Fluida menos agresiva, pareciera que les afecta más el estrés, mantiene relaciones afectivas placenteras.

HOMBRE. Más dificultad para expresarse, contundente y más agresivo, pareciera que les afecta menos el estrés, desarrolla destrezas y realiza obras.



ESPIRITUAL.

MUJER. Inteligencia lingüística-verbal, mente detallista y concreta; mira al presente y pasado; compasiva, mayor resistencia al sufrimiento; siente a Dios, ora con el corazón.

HOMBRE. Inteligencia lógica-matemática y espacial. Mente abstracta, pierde detalles capta el todo; mira al futuro; se convence con razones; teme al sufrimiento; conoce a Dios, ora con la cabeza.

Conclusión

La sexualidad es humana y personal cuando se donan ambos, el hombre y la mujer, con la totalidad de cuerpo y alma, cuando se unen el yo y el tú para formar un nosotros.



¿Para qué es la unión sexual?

En la unión es como la persona se comunica plenamente en sus aspectos físico, espiritual y afectivo.

Esa interrelación debe cuidarse con esmero porque se da entre seres que se saben valiosos y que al darse al otro se complementan, se aceptan como son y quieren el bien de la persona amada.



Para aprender más

¿Cómo organizan sus pensamientos las mujeres?

De una manera hilarante Mark Gunkor comenta lo que hay en las mentes de ambos sexos.

Mique1375 (2011). *Cerebro de hombre y mujer*.

Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:

<http://www.youtube.com/watch?v=G-v-yOhztc8>

- ***¿Será así lo que piensan y sienten el hombre y la mujer en una cita?***
- Un simpático video que intenta explicar cómo actúan el hombre en la mujer en una cita.
- Infalcon (2013). *Cerebro dividido*. Consultado en septiembre, 2013. Recuperado de:
- <http://www.youtube.com/watch?v=rD2VnQcGbI0>
- Flores, A. (2012). *Sexualidad responsable*. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=Oy0Sj309GaE>

Cibergrafía

- Cases, E. *Mujer y varón*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de: <http://es.catholic.net/biblioteca/libro.phtml?consecutivo=158&capitulo=1498>
- Hortelano, A. (1982). *Problemas actuales de moral* Tomo.2: *El amor y la sexualidad*. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
<http://jlcarravias.wordpress.com/pareja-hijos/>
- López, A. (1995). *Sexualidad humana: verdad y significado. Orientaciones educativas en familia*. Consultado septiembre, 2013.
http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_08121995_human-sexuality_sp.html
- Rubio, R. *El sentido de la sexualidad en la existencia humana*. Providafamilia. Consultado septiembre, 2013. Recuperado de:
<http://www.providafamilia.org.br/doc.php?doc=doc29433>

Imágenes

- Corazón y cerebro. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_15817143_coraz-n-y-el-cerebro-que-caminan-de-la-mano-el-concepto-de-salud-de-caminar.html
- 3d con corazones. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_10824411_3d-pareja-amandose--besos--corazones-de-vuelo--aislados.html
- 3d con corazón. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_10824411_3d-pareja-amandose--besos--corazones-de-vuelo--aislados.html
- 3d con regalo. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_19955390_cg-imagen-que-representa-el-d-a-blanco.html

- Corazones varios. Consultado octubre, 2013. Recuperado de http://es.123rf.com/search.php?word=corazones&start=0&t_word=hearts&t_lang=es&imgtype=0&searchopts=&itemsperpage=60
- 3d con corazón. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_5190182_joven-en-el-amor-3d-prestados-ilustraci-n-aisladas-sobre-fondo-blanco.html
- 3d abrazados. Consultado octubre, 2013. Recuperado de: http://es.123rf.com/photo_8738630_vista-posterior-de-una-pareja-de-amantes-abrazar-concepto-de-amor-ilustraci-n-de-san-valent-n.html



U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O