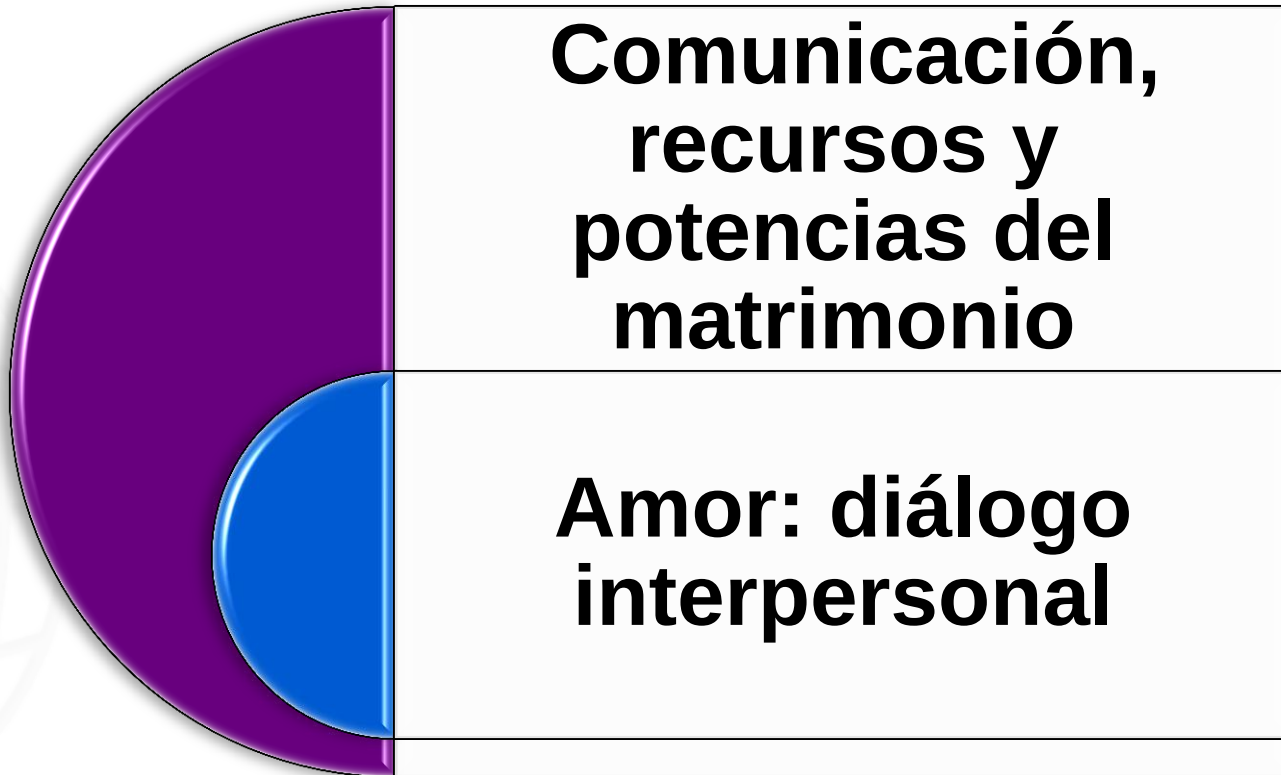


Seminario de Valores en lo Personal

SESIÓN # 12: Matrimonio. Tercera parte.

Temas



Contextualización

¿El amor es un sentimiento?

El amor no es un sentimiento de atracción hacia otra persona, son actos voluntarios que buscan el bien del otro, se inician con lazos de afecto, posteriormente un compromiso, hasta realizar proyectos para el futuro; deberán vivirse valores como la comunicación, la confianza, la fidelidad y otros más.



Introducción

¿Cómo hacer que el amor perdure?

La única garantía de que el amor perdure es que sea auténtico, que tenga la debida calidad y no sea una caricatura.

Lo que se desea es compartir la presencia del bienamado, vivir junto a él, disfrutar de su vecindad física y espiritual en libertad de entrega, de generosidad, porque amar siempre significa **amar incondicionalmente.**

(López, 1994)



Explicación

Comunicación, recursos y potencias del matrimonio



Comunicación.

En el matrimonio es donde cada persona tiene la posibilidad de comunicarse de la forma más plena: física, afectiva y espiritualmente.

Comunicación.
Es importante el
diálogo para
llegar a acuerdos
y decisiones en
conjunto y que
en éste
prevalezcan
algunos valores:

Sinceridad, el diálogo debe ser franco respecto a lo que se siente, se piensa y se hace.

Confianza, seguridad de que en el diálogo con el otro es verdadero que lo que se plantea por ambas partes.

Fidelidad, cumpliendo las promesas que se han hecho al otro.

Respeto, no puede haber comunicación si se grita e insulta, o se agrede física o psicológicamente, se humilla o se es infiel.

Afecto, es sentir que eres importante, valioso y necesario para alguien.

Recursos

No sólo el dinero es la única riqueza que se necesita para formar un hogar, hay otras facetas que son:

CORPORAL, apariencia física y sus características personales, los hábitos de salud, higiene y los deportivos.

SOCIAL, hábitos de trabajo, las habilidades para manejar la economía del hogar y la educación, las normas, valores, costumbres, tradiciones y creencias familiares; los hábitos ciudadanos y las habilidades políticas.

MENTAL, habilidades afectivas, las actitudes para ver e interpretar la realidad y la propia vida, así como el comportamiento habitual.

ESPIRITUAL, formación y habilidades estéticas, los hábitos morales, las habilidades intelectuales, la creencia en un Ser Supremo y los hábitos y habilidades religiosas.

Potencias

Un matrimonio bien fundamentado tiene cinco apoyos que le dan poder a su relación:

Poder de conservación, por medio de la *vivencia* plena de la sexualidad.

Poder de la preservación, que surge de la vivencia de la *intimidad* conyugal.

Poder del amor conyugal, que resulta de la vivencia del *amor de donación* mutua.

Poder de procrear, que fortalece el poder de trascender por medio del despertar de una *nueva vida*.

Poder legal del contrato, que vigoriza al matrimonio porque cuenta con un *vínculo respaldado por las leyes*.

¿Qué es el amor?

El amor es el acto voluntario de donación personal y libre, del que quiere hacer el bien a la persona amada, al otro, al prójimo, a los demás, que conlleva emociones, sentimientos y pasión, y sin exigir nada a cambio.

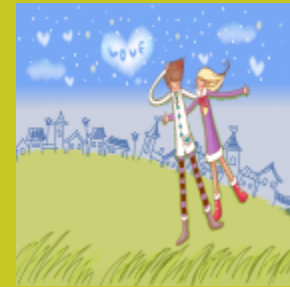


El amor:



No es un sentimiento, es respetar, acoger, entregarse uno al otro como un don.

Es un proyecto en la historia:
En este plan incluyes tu pasado y el del otro, el presente y el futuro de ambos, por ello se dice que es histórico.



Un diálogo entre dos, el yo con el tú formando un nosotros que se abre al ustedes.

La persona dirige su amor a otras personas de forma distinta:

(Fromm, 2000)

Amor fraternal. El amor a todos los seres humanos como iguales en cuanto a que todos necesitamos afecto, cuidado y ayuda de otros.

Amor materno. No sólo contribuye a la conservación de la vida del hijo y su crecimiento, sino que también debe infundir en el niño el amor a la vida. Es un amor por el necesitado.

Amor erótico. Es el anhelo de una unión-fusión amorosa exclusivamente con una única otra persona, no universal. Es "la forma de amor más engañosa que existe".

Amor a sí mismo. El amor al prójimo y a uno mismo no son excluyentes porque se respeta tanto la integridad y unicidad propia como las de los otros. "Ama a tu prójimo como a ti mismo".

Amor a Dios. Es inseparable del amor hacia los padres; como se perciba a ambos así se percibirá a Dios.

Conclusión

¿El amor es voluntario o afectivo?

Cuando en el matrimonio ambos cónyuges han movido su voluntad para buscar el bien del otro así como su propio crecimiento personal; y se ha creado un ambiente de convivencia armónica es cuando esa relación se ha consolidado, se ha enraizado y ha conseguido una verdadera unidad en cuerpo y alma, con esas razones su vida se verá inundada de alegría porque “no hay triunfo mayor que el consagrarse a hacer el bien”.

(López, 1994).

Para aprender más

¿Cuál es tu idea del matrimonio?

López, A. (2009). *Clarificar la idea del matrimonio*. Consultado octubre, 2013.

Recuperado de:

<http://arvo.net/matrimonio-amor-fidelidad/matrimonio-amor-fidelidad/gmx-niv396-con16194.htm>

¿Cuáles consecuencias atrae el amor?

Tolstoi, L. (2013) *Donde está el amor, ahí está Dios*. Consultado octubre, 2013.

Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=vDIdSjISbNA>

Cornejo, M.A. *La Fuerza del Amor*. Consultado noviembre, 2013. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=hoWTiflhiHU>

Bibliografía

- Fromm, E. (2000). El arte de amar. México: Ediciones Paidós Ibérica.
- López, A. (1994). *El amor humano, su sentido y su alcance*. España: Edibesa.
- **Cibergrafía**
 - López, A. (2010). *La grandeza del amor conyugal, visto como encuentro*. Revista El amor humano. No. 17, abril 2010. Asociación persona y familia. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
 - http://www.jp2madrid.org/jp2madrid/documentos/coleccion_educar_amor/EDUCAR_10017.pdf

Imágenes

- Jóvenes con buzón. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>.
- Jóvenes con arco y flecha. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>
- Jóvenes sobre prado. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>
- Jóvenes con luna. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:
<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>

- Jóvenes sobre luna. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>
- Jóvenes sobre prado. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>
- Jóvenes en mesa. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>
- Jóvenes con arco y flecha. Consultado octubre, 2013. Recuperado de:

<http://www.bancodeimagenesgratis.com/2012/02/16-dibujos-de-amor-para-el-dia-de-san.html>



U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O