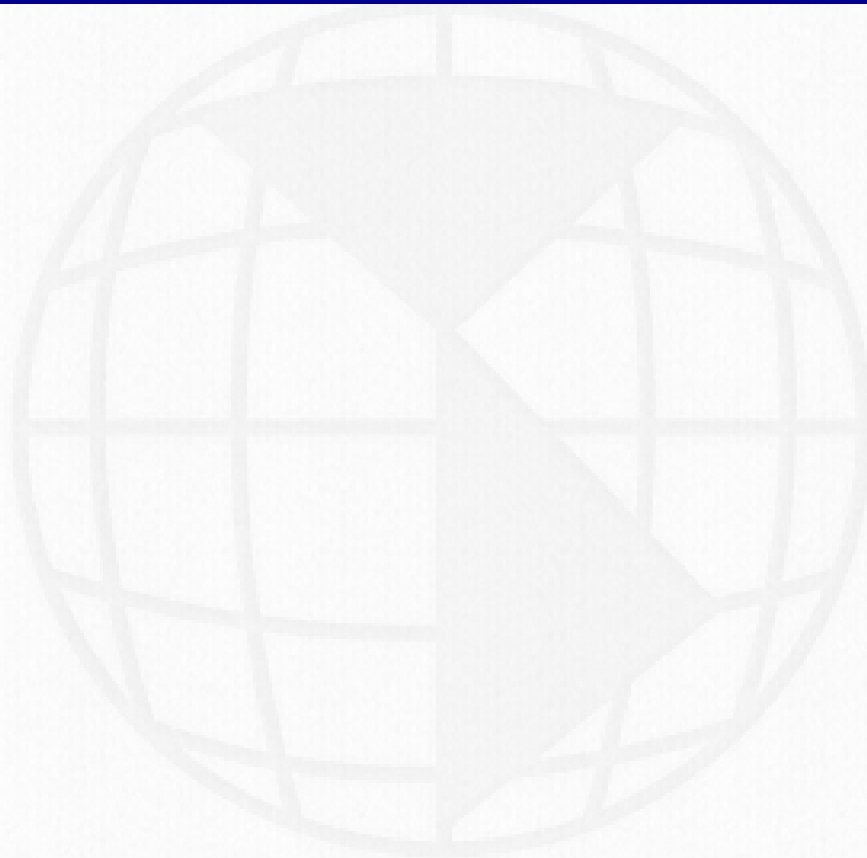




UNID®

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Ser Humano



Sesión No. 2.

Nombre: El hombre, espíritu encarnado. 2ª parte.

Objetivo de la sesión: Al concluir la sesión el alumno explicará la sexualidad como identidad del individuo y las nociones de muerte y felicidad en lo seres humanos.

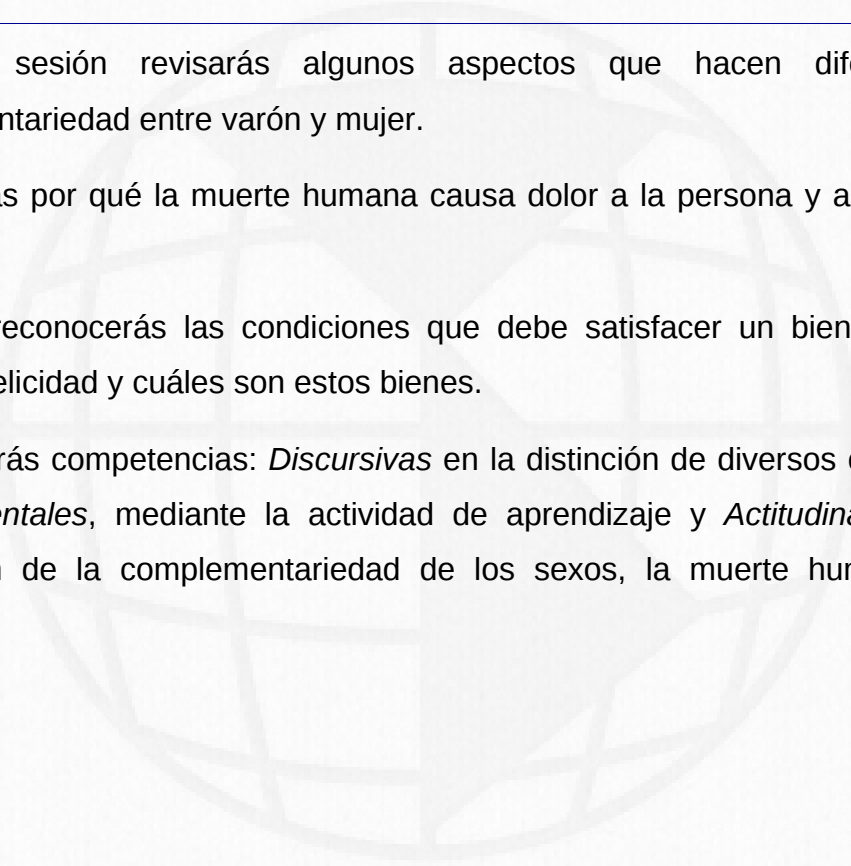
Contextualización

En esta sesión revisarás algunos aspectos que hacen diferencia y complementariedad entre varón y mujer.

Examinarás por qué la muerte humana causa dolor a la persona y a sus seres amados.

También reconocerás las condiciones que debe satisfacer un bien para que logres tu felicidad y cuáles son estos bienes.

Desarrollarás competencias: *Discursivas* en la distinción de diversos conceptos; *Procedimentales*, mediante la actividad de aprendizaje y *Actitudinales* en la estimación de la complementariedad de los sexos, la muerte humana y la felicidad.



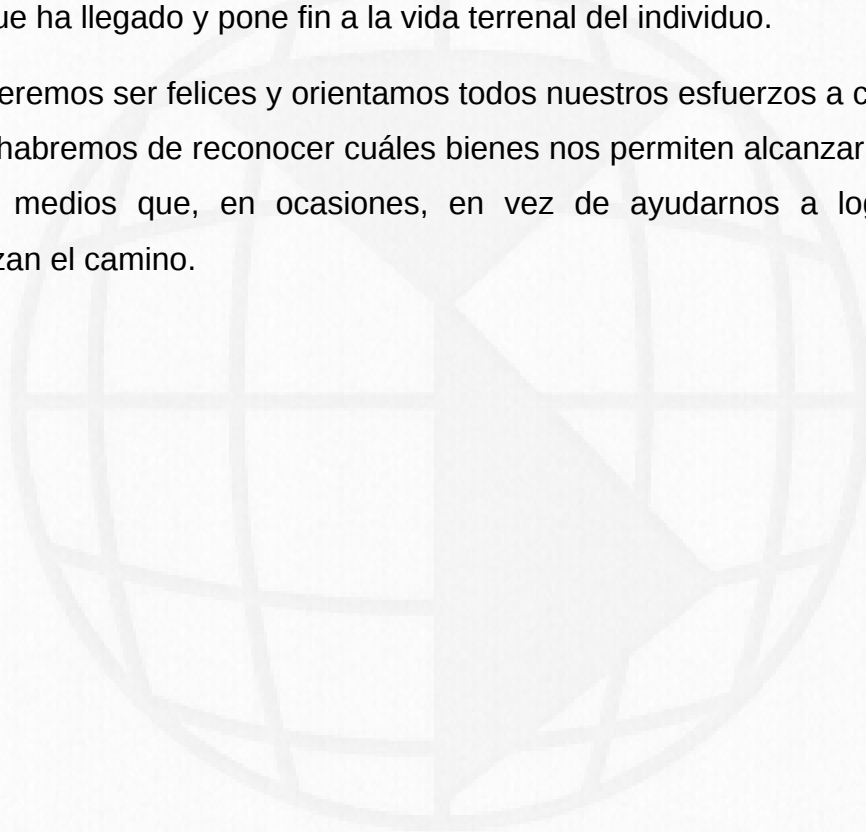
Introducción al Tema

¿Qué nos ayuda para ser felices?

La sexualidad de la persona no es sólo cuestión material, dado que el ser humano tiene cuerpo y alma existe una relación interna entre sexo y persona. Es uno de los factores que dan a su vida los atributos que lo diferencian de los demás.

La muerte es un mal radical y de gran profundidad porque no afecta sólo al cuerpo sino a toda la persona y a quienes la aman porque todo cambia con este suceso que ha llegado y pone fin a la vida terrenal del individuo.

Todos queremos ser felices y orientamos todos nuestros esfuerzos a conseguirlo, para ello habremos de reconocer cuáles bienes nos permiten alcanzarla y cuáles son sólo medios que, en ocasiones, en vez de ayudarnos a lograrla nos obstaculizan el camino.



Explicación

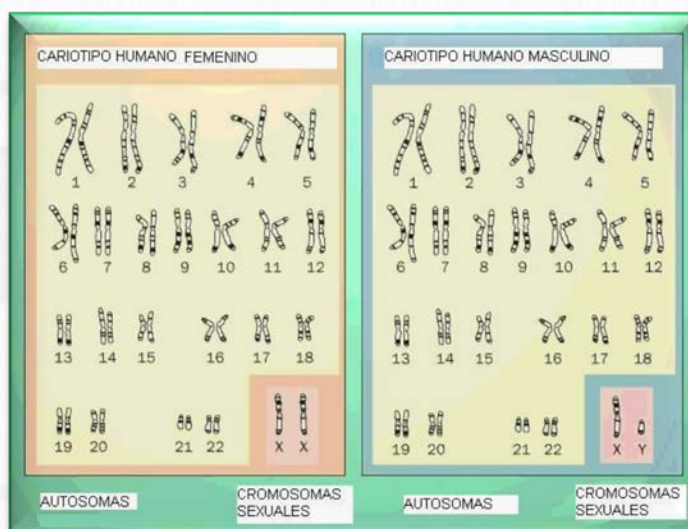
Un hombre de noble corazón irá muy lejos, guiado por la palabra gentil de una mujer. Goethe

Varón y mujer

¿La sexualidad es sólo física?

El ser humano está constituido de cuerpo y alma como vimos en la sesión anterior.

Con respecto a lo corporal, la persona es sexuada y pertenece al sexo masculino o femenino desde su concepción, dado por factores biológicos tales como genética: 23 pares de cromosomas: del par 1 al 22 autosomas son idénticos en hombres y mujeres, el sexo está determinado por la diferencia en el último par de cromosomas, el par 23.



Las mujeres tienen dos cromosomas XX y los hombres un cromosoma X y un cromosoma Y), gónadas (testículo u ovario), hormonas (producidas por las gónadas), morfología (órganos genitales y forma general del cuerpo), fisiología (desarrollo a un ritmo diferente en hombre y mujer).

Ahora bien, la sexualidad de la persona no es sólo cuestión material, dado que el ser humano tiene cuerpo y alma existe una relación interna entre sexo y persona.

Las diferencias biológicas tienen influencia en la vida psíquica de la persona, sea hombre o mujer. La sexualidad compenetra a toda la persona, es uno de los factores que dan a su vida los atributos que lo diferencian de los demás.

La sexualidad, derivada de sus factores bio-psico-espirituales, es el elemento básico de la identidad del individuo como perteneciente a la especie humana, su desarrollo y madurez sexual se inclina a la integración de la sexualidad en la totalidad de la persona.

En lo que corresponde a la constitución ontológica (*onto-ser*) humana, los rasgos bio-psico-espirituales que la hacen hombre o mujer provienen del sexo de la persona lo que subordina su desarrollo maduro y su incorporación a la sociedad. La sexualidad es un modo permanente de ser que se estructura como masculinidad o femineidad.

Esas diferencias son las que posibilitan la interdependencia, complementariedad, unión, amor y procreación entre los dos sexos. En lo que ambos son iguales es en dignidad y en los derechos derivados de su propia naturaleza humana.

Lo esencial de la sexualidad humana está en la relación de un “yo” hacia un “tú”, de la apertura de uno hacia el otro que es diferente: hombre y mujer.

Lo que pensamos de la muerte sólo tiene importancia por lo que la muerte nos hace pensar de la vida. Charles de Gaulle.

La muerte humana

¿Se termina nuestra existencia con la muerte?

El ser humano no se reduce a la materia, está compuesto de cuerpo y alma. El alma es el principio de vida que anima al cuerpo.

La muerte disuelve esta composición, es un mal radical y de gran profundidad porque no afecta sólo al cuerpo sino a toda la persona, no obstante, no la destruye totalmente ya que el alma no tiene partes físicas que puedan corromperse o separarse; lo que desprende la muerte es al cuerpo del alma, sin embargo, no desarticula al ser del alma, ésta es inmortal, es decir, la propiedad natural del alma es la inmortalidad.

La espiritualidad del hombre no desaparece, continúa ejerciendo su inteligencia y voluntad; la muerte ha provocado la descomposición del cuerpo biológico, de la materia y esto impide la comunicación sensible con el mundo terrenal; sin embargo, el ser subsiste en el espíritu que es simple, la corrupción se da cuando un ser se divide en partes, como el espíritu no tiene piezas es incorruptible, no puede ser destruido y permanece inmortal. En cuanto al cuerpo, éste se desgasta, se enferma, es parte de su naturaleza material.

La muerte no es una acción de la persona sino que le sobreviene, le sucede, la sufre por su fragilidad y vulnerabilidad, la padece pasivamente. Al no ser una acción del hombre no es susceptible de ejercer su libertad de elegirla porque la muerte no depende de la voluntad del ser humano, tampoco puede reclamarse como un derecho algo que es parte del propio ser, se demanda sólo lo que es distinto de uno.

La muerte humana es una situación transitoria porque se espera un restablecimiento de la unión; la resurrección del cuerpo es necesaria para que el hombre vuelva a ser entero, completo; el alma sin el cuerpo se encuentra en un estado imperfecto; como dicho estado es algo que duele porque la integridad del hombre ha sido separada, la felicidad estará en la reunión del alma humana con la materia corporal.



Cabe mencionar que resurrección no es sinónimo ni de reencarnación —el alma vuelve al mundo terrenal en otro cuerpo— ni de panteísmo —el alma regresa al todo divino de donde emanó y se funde con él desapareciendo la conciencia individual—, ni del tipo cósmico —en la que se pierde la espiritualidad del ser—.

Es un mal físico y ontológico pero no es el final definitivo; por ello aunque sea el mal más grande físicamente no es el peor de los males; lo que si es mayormente

grave es el mal moral porque separa al hombre de su fin último que es estar cara a cara con Dios, conocerlo y amarlo.

Noción de la muerte. Sabemos que la muerte llegará algún día; hemos escuchado que la gente muere, que otros mueren: en un accidente, por enfermedad, por vejez; lo hemos leído, oído o visto porque estamos vivos, somos los que seguimos en el mundo quienes asistimos al funeral, y no nos gusta pensar en ella.

Experiencia de la muerte. Sucede que alguna vez quien muere es alguien cercano, tan próximo como un ser amado y sufrimos porque quedamos separados; con esa muerte todo cambia, es un dolor que desgarrar, sentimos que nuestro corazón muere junto con la persona amada, morimos un poco porque la vida, la existencia de ella está unida a la nuestra y esa relación, ese vínculo se pierde; la primera reacción es el rechazo, con la muerte de ese otro amado, todo es distinto y yo también soy diferente al que era antes de esa pérdida.

¿Qué sentido tiene la vida si moriremos?

La persona sobrevive a la muerte, así lo sienten y piensan los seres que la aman, es inmortal en su corazón *“Amar a alguien es decirle: tú no morirás jamás”* (Gabriel Marcel). El ser humano ha dejado su huella en el arte, en sus creaciones, tenemos por ejemplo a Miguel Ángel Buonarroti y sus esculturas como el David, La Piedad, el Moisés, sus pinturas en la Capilla Sixtina, a Leonardo Da Vinci y su Mona Lisa, y otros tantos en diversos campos, esta es una inmortalidad metafórica. La inmortalidad del hombre con relación al mundo terrenal está en las experiencias vividas.



En cuanto al ser, hay un ser precedente que existe y se manifiesta en el mundo y el ser sucesivo, que es inmortal, continúa viviendo en el más allá sin límites de

espacio o tiempo; éste ser es individual y consciente, la muerte no es una abstracción sino algo concreto, es un límite.

La auténtica idea de la inmortalidad implica que el ser es inmortal y personal. Si se pierde la espiritualidad del ser, manifestada en la conciencia y en el amor y su individualidad personal, no se satisface la auténtica exigencia de inmortalidad del hombre (Lucas, 2008, p. 328).

La identidad de la persona continua siendo la misma que haya tenido en vida porque el espíritu subsiste por sí, de otra forma ¿cómo podría haber una retribución —premio— o castigo a la persona en el más allá por sus acciones si ésta fuera distinta de la que actuó en la Tierra?

Felicidad y trascendencia.

Todos aspiramos a ser felices. La felicidad es la aspiración más completa del hombre, la más alta, su vocación fundamental, su inclinación primaria hacia la que apuntan todos sus esfuerzos (Rojas, 2004, p. 103).

Según Platón y Aristóteles hay tres grandes tipos de vida, según Freud, Adler y Frankl hay tres tipos de voluntad:

Según el placer
(Freud) y la riqueza.

Según el poder (Adler)
y la fama.

Según la virtud y la
sabiduría (Frankl).

Para jerarquizarlos hay que decir que sólo es bueno en absoluto el bien que es amado por sí mismo como fin y no por otra cosa. Sin embargo, la mayoría de los bienes son medios y aun así todos los quieren para conseguir la felicidad. Entonces **¿cuál es el bien en el que consiste la felicidad humanamente asequible?** El bien realizable; debe ser asequible porque un bien inalcanzable no moverá la voluntad.

La felicidad consiste en alcanzar el bien supremo que satisfará las condiciones



siguientes: (Fernández, s/f, p. 288).

Que sea perfecto y suficiente. Por ser perfecto, no le falta nada; por ser suficiente, nada se le añade.

Que sea estable. Que dure a lo largo de toda la vida y por ello no se tema perderlo.

Que sea en acto, no en potencia. Que sea una realización, no una capacidad; será vida.

Que sea conocido. No se puede ser feliz sin saber que lo es y el conocimiento es integrante de todo placer.

Que sea racional. Lo vegetativo y lo sensible no llenan totalmente la vida humana.

Dadas estas condiciones ¿qué bienes podrán satisfacerlas?



La felicidad es el bien supremo perfecto y su objetivo es la realización plena de uno mismo. (Rojas, 2004, p. 103).

Hablemos de la segunda parte de este enunciado. Para concretar dicho objetivo, por una parte, deberás conocerte a ti mismo, que poseas una personalidad sólida y que tengas un proyecto de vida.

Este plan de vida deberá ilusionarte, atraerte, motivarte, satisfacerte y que sea tu acompañante constante.



Por otra, en la vida terrenal, la felicidad humana consiste en conocer, pero no como un sujeto que conozca un objeto, sino en conocer a otra persona que no es un objeto. Conocer y ser conocido, amar y ser amado; a la intimidad del otro se tiene acceso por el amor personal, recíproco, seguro y estable, es un encuentro, no una posesión del bien perfecto sino encuentro del amor eterno.

La efusión —expresión de sentimientos de alegría y afecto— más elevada es la comunicación con otra persona, dar a otro, permitir y aceptar que me dé y aceptarla a ella. Esto es el amor recíproco, conocido y aceptado, la amistad y la intimidad. Esta es la felicidad asequible al ser humano.



Ahora hablemos de la primera parte de la frase. La felicidad es vivir contemplando a Dios, ser perfecto: la verdad más alta y el bien supremo, a las personas nos corresponde aproximarnos a aquella.



El bien que hace feliz no se puede perder, ningún bien inferior al hombre ni sometido al tiempo puede proporcionar la felicidad

totalmente, tampoco puede hallarla en sí mismo ni darla quien no la tiene. Las virtudes morales y la sociedad son fines pero aun así son medios para el fin último que es trascendente, es decir, va más allá de la vida terrena; esto es posible si se abre la esperanza a la eternidad, a vivir siempre, y de la forma más elevada orientada a conocer a Dios.



Dios, como persona, se comunica con nosotros a través de Su Palabra y, nosotros con Él mediante la oración; nos ama y podemos amarlo, es amigo nuestro y nos conoce íntimamente. Podemos ser felices desde ahora y para siempre con Él.

Conclusión

La verdadera felicidad consiste en hacer el bien. Aristóteles

La sexualidad, derivada de sus factores bio-psico-espirituales, es el elemento básico de la identidad del individuo como perteneciente a la especie humana, integra la totalidad de la persona.

La propiedad natural del alma es la inmortalidad. La espiritualidad del hombre no desaparece, continúa ejerciendo su inteligencia y voluntad; con la muerte el cuerpo biológico se descompone, se corrompe la materia y esto impide la comunicación sensible con el mundo terrenal; no obstante, el ser subsiste en el espíritu.

El bien realizable que pueda mover la voluntad es el que hará asequible la felicidad. Ese bien es la virtud cuyo crecimiento depende de nosotros, de nuestro esfuerzo que contribuirá a la realización de nosotros mismos.

La verdad y el bien supremo los posee Dios, cuando lo contemplemos cara a cara en la vida eterna se tendrá la felicidad completa, mientras estemos en este mundo terrenal podemos comunicarnos con Él y vivir felices desde ahora.

En la siguiente sesión revisarás ¿qué es conocer, mediante qué y cómo conocemos?

Para aprender más

¿Cuáles son los errores del Relativismo?

- Beabor15 (2010). *El Relativismo*. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=BcYPOgXoKgA>

¿Qué contribuye a tu felicidad?

- Científicos Descubrieron Uno De Los Mayores Factores Que Contribuyen a la Felicidad. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://www.youtube.com/watch?v=-ZXzogwuLw4>

¿Por qué el hombre es un espíritu encarnado?

- *Temas de antropología filosófica*. Resumen. Consultado marzo, 2014. Recuperado de: <http://es.catholic.net/sexualidadybioetica/370/63/articulo.php?id=18599>

Actividad de Aprendizaje

Instrucciones:

Responde con tus palabras sobre el tema de cada cuadro, con base en lo tratado en la lectura de esta sesión, ilústralo con imágenes o dibujos. Puedes utilizar una página para cada tema si así lo prefieres.

MUERTE La muerte es: Imágenes que ilustren tu idea de la muerte	TRASCENDENCIA Epitafio significa: ¿Qué querrías que dijera tu epitafio? Imagen ¿Por qué?
BIENES REALIZABLES Algunos hábitos que me gustaría desarrollar practicándolos constante y perseverantemente son: 1.- Imagen 2.- Imagen 3.- Imagen ¿Por qué?	FELICIDAD a) Una ilusión que quiero convertir en proyecto es la siguiente: b) Que tiene como objetivo : c) Me haría feliz realizarlo porque: d) Al llevarlo a cabo los beneficios los recibiría:

Cuida la coherencia en la redacción, los “errores de dedo” y la ortografía.

Una vez terminada, súbela a plataforma.

Bibliografía

Lucas, R. (2008). *El hombre, espíritu encarnado*. España, Salamanca: Ediciones Sígueme S.A.U.

Lucas, R. (2010). *Explícame la persona*. Italia: Edizioni ART

Rojas, E. (2004). *La conquista de la voluntad*. México, D. F.: Editorial Planeta Mexicana.

Cibergrafía

Recio, J (2012). *Genes y cromosomas. Los componentes básicos de la vida*. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://www.quimicaweb.net/Web-alumnos/GENETICA%20Y%20HERENCIA/Paginas/3.htm>

Fernández-Burillo, S. (s/f). *Curso de Filosofía Elemental*. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://arvo.net/filosofia/curso-de-filosofia-elemental/gmx-niv539.htm>

Imágenes

Cromosomas. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://www.quimicaweb.net/Web-alumnos/GENETICA%20Y%20HERENCIA/Paginas/3.htm>

El entierro del Conde de Orgaz. Consultado abril, 2014. Recuperado de: http://es.wikipedia.org/wiki/El_entierro_del_Conde_de_Orgaz

La Piedad. Consultado abril, 2014. Recuperado de: http://www.vigoenfotos.com/roma/miguel_angel_piedad_pieta_vaticano_1.html#.U1OVcfI5P0M

Cielo con nubes. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://travel.okezone.com/read/2011/12/14/409/542295/pemandangan-matahari-terbenam-terbaik/large>

Felicidad. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://nuevotiempo.org/labibliahabla/2012/12/05/la-felicidad-en-el-siglo-xxi/>

Jóvenes. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://alittlewriter.blogspot.mx/>

Abrazo. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://mx.hola.com/noticias-de-actualidad/16-04-2007/46923/>

Jesús platica con joven. Consultado abril, 2014. Recuperado de: <http://bosquejoscristianos.blogspot.mx/2010/02/el-camino-hacia-la-amistad-con-dios.html>

