

# Febrero 2015

*Vive*  
**UNID**

## *Algunos datos sobre San Valentín:*

-Un Obispo de la ciudad Interamna (hoy Terni, Italia), donde se encuentran los restos del cuerpo conservados en la homónima basílica.

-Un médico romano que se hizo Sacerdote y que oficiaba el matrimonio a los soldados con sus novias, a pesar de que estaba prohibido por el emperador Claudio, quien lo consideraba incompatible con la vida militar.

-El emperador Claudio dio entonces orden de que encarcelasen a Valentín. Luego, el oficial Asterius, encargado de encarcelarlo, quiso ridiculizar y poner a prueba a Valentín. Le retó a que devolviese la vista a una hija suya, llamada Julia, que nació ciega. Valentín aceptó y, en nombre del Señor, le devolvió la vista.

-Este hecho convulsionó a Asterius y su familia, quienes se convirtieron al cristianismo. De todas formas, Valentín siguió preso y el emperador Claudio ordenó que lo martirizaran y ejecutaran el 14 de febrero del año 270. La joven Julia, agradecida al santo, plantó un almendro de flores rosadas junto a su tumba. De ahí que el almendro sea símbolo de amor y amistad duraderos.

-El día festivo del 14 de febrero empezó a ser asociado con el amor, a raíz de la historia de San Valentín, quien habría sido ejecutado un 14 de febrero al no renunciar al Cristianismo y haber casado a parejas en secreto.





Y tú... ¿Por qué  
te Pones  
CENIZA?

18 de  
Febrero

La imposición de las cenizas nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera y que nuestra vida definitiva se encuentra en el Cielo.

La Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza y es un tiempo de oración, penitencia y ayuno. Cuarenta días que la Iglesia marca para la conversión del corazón.

Las palabras que se usan para la imposición de cenizas, son:

“Concédenos, Señor, el perdón y haznos pasar del pecado a la gracia y de la muerte a la vida”

“Recuerda que polvo eres y en polvo te convertirás”

“Arrepiéntete y cree en el Evangelio”.

Antiguamente los judíos acostumbraban cubrirse de ceniza cuando hacían algún sacrificio y los ninivitas también usaban la ceniza como signo de su deseo de conversión de su mala vida a una vida con Dios.

En los primeros siglos de la Iglesia, las personas que querían recibir el Sacramento de la Reconciliación el Jueves Santo, se ponían ceniza en la cabeza y se presentaban ante la comunidad vestidos con un “hábito penitencial”. Esto representaba su voluntad de convertirse.

La imposición de ceniza es una costumbre que nos recuerda que algún día vamos a morir y que nuestro cuerpo se va a convertir en polvo. Nos enseña que todo lo material que tengamos aquí se acaba. En cambio, todo el bien que tengamos en nuestra alma nos lo vamos a llevar a la eternidad. Al final de nuestra vida, sólo nos llevaremos aquello que hayamos hecho por Dios y por nuestros hermanos los hombres.



Conoce más... 

Somos muchos los que estamos jugando el partido más difícil de nuestras vidas y necesitamos de un equipo para remontarlo; y yo, tengo un gran equipo, " Mi Familia". Porque me animan cada mañana para levantarme, porque me sacan una sonrisa cuando estoy triste o me aguantan el mal humor cuando tengo un mal día, todos arrimamos el hombro y nos ayudamos en todo lo posible, porque sin la familia todos perderíamos el partido. Lo importante no es el puesto en el que se juega, sino el esfuerzo de cada jugador, porque pese a las dificultades, si el equipo está unido, nunca abandona, porque siempre se puede remontar.

La familia es hoy el gran colchón que todo lo detiene: los golpes y las caídas. Las familias son las protagonistas y gracias a ellas y a la generosidad de millones de personas, la remontada es posible.

Mira el video



# *Importancia de la Familia*



Consulta las bases en  
[www.redfamilia.org/familiarizarte](http://www.redfamilia.org/familiarizarte)

***¡Mi familia,  
es mi mejor tradición!***

# CUARESMA

## TIEMPO DE CONVERSIÓN

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituir la en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia.



Calendario de Cuaresma



Conoce más...